

***PSYCHOLOGICAL WELL BEING* NARAPIDANA**  
**LAPAS KLAS IIA JEMBER YANG MENJADI**  
**TAHANAN PENDAMPING**  
**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh**  
**Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi**  
**Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh :**

**Prastin Maulana**

**NIM :1010811015**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2014**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-  
syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

24 Desember 2014

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

**Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.si**

**NIP. 197529052005012001**

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

1. Panca Kursistin H. S.Psi, M.A, Psi  
NIP.197303032005012001

\_\_\_\_\_

2. Istiqomah S.Psi, M.Si., Psi  
NIK. 0312445

\_\_\_\_\_

3. Dra. FestaYumpi R., M.Si Psi  
NIK. 1303588

\_\_\_\_\_

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya :

Nama : Prastin Maulana

Nim : 1010811015

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Jember, Desember 2014

Yang menyatakan,

Prastin Maulana

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya penuh cinta ini kepada:

### **Bapak dan Ibu ku tercinta,**

Terima kasih adheh ucapkan buat Pak'e dan Mak'e yang selalu memberikan dukungan tiada henti dan do'a yang tiada pernah putus. Terima kasih atas segala pengorbanan yang sudah dilakukan, adheh yang selalu merepotkan Pak'e dan Mak'e, meluangkan segala waktu untuk menemani anak ku disaat adheh harus menyelesaikan sisa kuliah adheh. Mungkin ucapan terima kasih saja tidak cukup untuk membalasnya, adheh hanya bisa mewujudkan keinginan Pak'e dan Mak'e anaknya bisa jadi Sarjana, ini semua untuk Pak'e dan Mak'e yang paling adheh cintai dan sayangi .

### **Suami dan Anak ku Terkasih**

Terima kasih adheh ucapkan untuk aiy ku tersayank, karena memberikan adheh kesempatan untuk melanjutkan kuliah dan meneruskan keinginan kedua orang tua adik, terima kasih atas motivasi, dukungan, semangat, serta do'a yang selalu diberikan setiap langkahku. Untuk anak ku maafkan Bunda karena tidak bisa menemani hari-hari mu nak, tapi senyum dan tawa mu yang membuat Bunda semangat menjalani hari-hari Bunda. Bunda bangga punya Hauraa Hasnaa Ramadhani Pribadi., Bunda Sayang Araa

*dan*

**Semua Keluarga Tercinta**

Terima kasih atas semangat dan motivasi yang selalu diberikan, sayang kalian  
semua

## **MOTTO**

“ Jika tak bisa sempurna, lakukanlah semampunya berikan dan tunjukkan yang terbaik ”

“ Waktu memang tak dapat diulang, isilah waktu di masa depan mu dengan hal yang membuatmu lebih bermakna untuk keluarga, teman, saudara dan orang lain ”

“ Segala sesuatu semua butuh pengorbanan, jangan sia-siakan pengorbanan yang sudah diambil, jadikan harapan untuk merajut jalan lebih indah ”

- PRASTIN MAULANA -

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, rasa syukur teramat dalam penulis haturkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan anugerah Kasih SayangNya. Shalawat serta salam selalu tercurah atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, muara seluruh cinta dan kehidupan.

Terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komperhensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang jauh lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan segala kegigihan, ketekunan serta keterbatasannya. Bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihaklah yang membantu karya ini bisa terwujud. Dengan penuh takzim penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa psikologi Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2010 supaya cepat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh semangat.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani S.Psi., M.A Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing peneliti dengan sabar dan ikhlas meluangkan waktunya ditengah kesibukan yang sangat padat serta memberikan banyak masukan, dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah ini.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi, M.Si,Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing peneliti dengan sabar dan ikhlas dan memberikan banyak masukan,

motivasi tersirat dan ilmu yang sangat bermanfaat untuk menambah pengetahuan serta mengembangkan sikap baik bagi peneliti.

4. Ibu Dra Festa Yumpi M.Si Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan yang sangat berguna bagi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajaran Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang bermanfaat selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Subjek penelitian, dan petugas Lapas Pak Alip Purnomo, Pak Bambang, dan Pak Asmuri yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya untuk menjadi narasumber serta membantu semua proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih telah menjadi teman yang baik dan selalu memberikan semangat dan dukungan untuk penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Terutama untuk Bu Jeny, Bu Tyas, Tata, Vivi, Yobie, Yesi, Vyra, Kamiliah, Wafiq, dan semua teman-teman ku angkatan 2010 terima kasih banyak atas waktu kalian bisa menemani waktu peneliti selama menjalani masa menjadi mahasiswa
8. Saudaraku tercinta, Nurhasanah, Choiry Sunjaya, Diah Rahma Pujiana, saudara ipar ku dan bapak serta ibu mertua terima kasih atas semangat dan dukungan serta do'a yang senantiasa selalu menyertai peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis selama berada di Jember, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas apapun yang telah diberikan.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapatkan berkah dari Allah SWT. Akhir kata penulis selalu mengharapkan adanya masukan berupa kritik maupun saran akan sangat berarti bagi penulis untuk bekal pada



penyusunan karya ilmiah yang selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 24 Desember 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
INTISARI .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENGANTAR.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	14
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Manfaat Penelitian .....	14
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	19
A. <i>Psychological Well Being</i> .....	19
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i> .....	19
2. Ciri-ciri <i>Psychological Well Being</i> .....	20

3. Perkembangan <i>Psychological Well Being</i> .....	21
4. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well Being</i> .....	22
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> .....	25
B. Narapidana Pendamping .....	27
1. Pengertian Narapidana pendamping .....	27
2. Fungsi tahanan pendamping.....	27
3. Kewajiban dan Tanggungjawab Tahanan Pendamping.....	28
4. Syarat Menjadi Tahanan Pendamping.....	28
C. Proses Pemasarakatan .....	29
D. Pertanyaan Penelitian .....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Subjek Penelitian.....	34
C. Instrumen Penelitian.....	35
D. Metode Pengumpulan Data .....	36
1. Wawancara.....	36
2. Observasi.....	37
3. Studi Dokumen .....	38
E. Keterpercayaan Data .....	39
F. Analisis Data .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Gambaran Penelitian .....	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
2. Gambar Umum Subjek Penelitian.....	46
B. Pelaksanaan Penelitian .....	48
1. Pengambilan Data Subjek 1 .....	48
2. Pengambilan Data Subjek 2 .....	50

3. Pengambilan Data Subjek 3 .....	52
4. Pengambilan Data Subjek 4.....	54
C. Analisa Sampel Kasus.....	56
D. Temuan Data .....	66
1. Pengembangan Diri Selama Berada di Lembaga Pemasyarakatan..	66
2. Penerimaan Diri.....	75
3. Mulai Merencanakan Masa Depan.....	78
E. Pembahasan.....	82

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 92

A. Kesimpulan .....	92
B. Saran.....	93
1. Saran bagi Subjek Penelitian.....	93
2. Saran bagi Instansi Terkait.....	94
3. Saran bagi Peneliti Selanjutnya.....	94

## DAFTAR PUSTAKA ..... 96

### LAMPIRAN

Lampiran 1	: Guide Interview
Lampiran 2	: Guide Observasi
Lampiran 3	: Informed Consent
Lampiran 4	: Hasil Interview
Lampiran 5	: Tabulasi interview
Lampiran 6	: Hasil Observasi
Lampiran 7	: Hasil Refleksi dan Catatan Lapangan
Lampiran 8	: Hasil Dokumentasi

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek.....	47
Tabel 4.2 Jadwal Pengambilan Data.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Gambaran Psychological well being subjek.....91

## DAFTAR PUSTAKA

- Azani. (2012). Gambaran *Psychological Well Being* Mantan Narapidana , *Jurnal Empathy*, Vol. 1 . No. 1 . Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
- Basrowi, Suwandi. (2008). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Jakarta : Rineka Cipta
- Bugin, B. (2007). *Metodologi penelitian kualitatif : “Aktualisasi metodologi ke arah ragam varian kontemporer”*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Cooke, D.J., Baldwin, P.J., & Howiso, J. (2008). *Menyingkap dunia gelap penjara*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Huppert. (2009). Psychological Well Being : Evidence Regarding its Causes and Consequences. *Applied Psychology : Health and Well Being*, 1 (2) 137-164
- Hutapea, B. (2011). Terpenjara dan Bahagia : Psychological Well Being Pada Narapidana ditinjau dari Karakteristik Kepribadian. *Proceeding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur dan Sipil)*. Vol. 4. Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I
- Kail, R. V. & Cavanaugh. J. C. (2000). *Human Development :a life span view 2th ed*. United States : Wadsworth Thomson Learning
- Kennedy, J. E., Abbott, R. A., & Rosenberg, B. S. (2002). Spirituality and well being for cardiac patiens. *Spirituality*, 8 (4), 64-73
- Keyes, C. L. M & Ryff, C. D. (1995) The Structure of Psychological Well Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 69 .No. 4 , 719-727
- Koenig, H.G., & George, L.K. (1998). The us of religion and other emotion regualating coping strategis among older adulths. *The Gerontologist*, 28, 303-310.
- Liwarti. (2013). Hubungan Pengalaman Spiritual dengan *Psychological Well Being* pada Penghuni Lembaga Pemasarakatan, *Jurnal sains dan Praktik Psikologi* ,Vol. 1 . No. 1 . Universitas Muhammadiyah Malang
- Moleong, L. J. (2009). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya. Bandung
- Peraturan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2013 Tentang Pengangkatan dan Pemberhentian Pemuka dan Tahanan Pendamping pada Lembaga Pemasarakatan

- Poerwandari, E K. (2009). *Pendekatan kualitatif untuk penelitian perilaku manusia*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi (LPSP3) UI.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. (1995). The Structure of Psychological Well Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 69 .No. 4 , 719-727
- Saebani, A. (2008). *Metodologi penelitian*. Bandung : CV. Pusataka Setia
- Satori, D. (2010). *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung : Alfabeta
- Smith, J A. (2009). *Dasar-dasar psikologi kualitatif: Pedoman Praktis Metode Penelitian*. Bandung: Nusamedia
- Sujatno, A. (2004). *Sistem Pemasarakatan Indonesia (Membangun Indonesia Mandiri)*. Direktorat Jendral Pemasarakatan Departemen Kehakiman dan HAM RI.
- Susanti. (2009). *Metode psikologi kualitatif*. Jakarta : PT Rajawali
- Sugiyono, (2010). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Underwood, L.G. (2006). Qualitative research, interpretive guideline and population distribution for the daily spiritual. *Archive for the Psychology of Religion/Archive for Religions Psychology*, 28 (1), 181-218.