

GAMBARAN *FORGIVENESS* PADA ORANG BERCERAI

DI KECAMATAN KUNIR KABUPATEN LUMAJANG

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh :

Rini Kusnia

1010811018

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

21 Januari 2015

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi

NIP (19750529 2005 01 2001)

Dewan Penguji

Tanggal, 21 Januari 2015

1. Erna Ipak R, S.Psi., MA (197805072005012001) _____
2. Dra.Festa Yumpi,Msi., Psi (1303588) _____
- 3 . Nurlaela Widyarini, S. Psi., Msi (19750529 2005 01 2001) _____

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rini Kusnia

Nim : 1010811018

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 21 Januari 2015

Yang menyatakan,

Rini Kusnia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

Terima kasihku ya ALLAH, atas segala kemudahan yang telah engkau berikan padaku semoga dengan selesainya skripsi ini selalu mengingatkanku atas kebesaran-MU

Bapak dan ibuku, kakak dan adikku yang selalu menyayangi, mendo'akanku dan selalu ada untukku kapanpun, semoga dengan selesainya skripsi ini membuat bangga bapak,ibu,kakak dan adikku.

Alamamaterku, saya bangga menjadi bagian darimu

MOTTO

"Sesungguhnya allah tidak akan merubah nasib satu kaum kecuali kaum tersebut merubah dirinya sendiri" (QS. Ar ra'd)

"Orang yang paling sempurna bukanlah orang dengan otak yang sempurna, melainkan orang yang dapat mempergunakan sebaik-baiknya dari bagian otak yang kurang sempurna"
(Aristoteles)

"Setiap kali saya merasa malas belajar, saya selalu ingat bahwa anak-anakku kelak berhak dilahirkan dari rahim seorang perempuan yang cerdas" (Rini Kusnia)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbil alamin, rasa syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena hanya atas izin dan kasih sayangnya yang dapat memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis merasa sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Dengan penuh takzim penulis menghantarkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S. Psi.,MSi selaku dosen penguji dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang menjadi ibu bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Terima kasih selaku dosen penguji yang telah banyak membantu memberikan masukan yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu, memberikan masukan dan meluangkan waktunya untuk penulis serta memberikan informasi yang dibutuhkan oleh penulis.
3. Ibu Dra. Festa Yumpi,Msi., Psi, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran, kritik, petunjuk dan pengarahan kepada penulis.

4. Bapak kepala dan Staf Di Pengadilan Agama Lumajang yang telah memberikan data yang dibutuhkan penulis untuk melakukan penelitian ini.
5. Calon imamku terima kasih atas segala cinta, kasih sayang dan perhatian sehingga saya bisa termotivasi menyelesaikan skripsi ini
6. Sahabatku (wafiq dan presta) terima kasih sudah menjadi bagian dari skripsi ini
7. Adek kostku (elmy,veronica) terima kasih atas motivasi yang diberikan selama ini
8. Teman-teman di Fakultas Psikologi angkatan 2010 pada seluruh pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu. Penulis mengucapkan trimakasih atas dukungan, semangat dan kebersamaanya selama kuliah hingga selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini belum sempurna dan mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat.

Jember, 21 Januari 2015

Wassalam

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|----------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PESEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| INTISARI..... | xiv |
| <i>ABSTRACT</i> | xv |
| BAB I PENGANTAR..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Masalah penelitian..... | 9 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 9 |

| | |
|---|----|
| D. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 13 |
| A. <i>Forgiveness</i> | 13 |
| 1. Pengertian <i>forgiveness</i> | 13 |
| 2. Dimensi <i>forgiveness</i> | 14 |
| 3. Aspek-aspek <i>forgiveness</i> | 15 |
| 4. Komponen <i>forgiveness</i> | 15 |
| 5. Proses <i>forgiveness</i> | 16 |
| 6. Faktor-faktor yang mempengaruhi tidak memaafkan..... | 17 |
| 7. Faktor-faktor yang mempengaruhi seseorang memaafkan..... | 19 |
| 8. Manfaat <i>forgiveness</i> | 20 |
| B. Perceraian | 21 |
| 1. Pengertian perceraian | 21 |
| 2. Jenis-jenis perceraian..... | 22 |
| 3. Faktor penyebab perceraian..... | 23 |
| 4. Dampak perceraian bagi suami istri..... | 23 |
| 5. Dampak psikologis perceraian terhadap anak..... | 24 |
| C. Gambaran <i>forgiveness</i> pada pasangan bercerai..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 29 |
| A. Jenis Penelitian..... | 29 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 29 |
| 1. Populasi..... | 29 |

| | |
|---|--------|
| 2. Teknik penentuan sampel..... | 30 |
| 3. Teknik pengambilan populasi..... | 30 |
| C. Metode Pengumpulan Data..... | 30 |
| D. Definisi Operasional Variabel..... | 32 |
| 1. <i>Forgiveness</i> | 32 |
| 2. Metode Analisis Data..... | 34 |
| a. Item Validitas..... | 35 |
| b. Item Reliabilitas..... | 35 |
| F. Metode Analisa Data..... | 36 |
| 1. Uji Deskriptif..... | 36 |
| BAB IV PELAKSAAN DAN HASIL PENELITIAN..... | 37 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan..... | 37 |
| 1. Orientasi Kacah..... | 37 |
| 2. Persiapan..... | 38 |
| B. Pelaksanaan Penelitian..... | 40 |
| C. Hasil Penelitian..... | 41 |
| 1. Uji validitas skala <i>forgiveness</i> | 41 |
| 2. Uji reliabilitas <i>forgiveness</i> | 41 |
| D. Pembahasan..... | 53 |
| E. Keterbatasan penelitian..... | 53 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 58 |
| 1. Kesimpulan | 58 |

| | |
|----------------------|----|
| 2. Saran..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | 60 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Blue Print Skala <i>forgiveness</i> | 34 |
| Tabel 4. Hasil uji validitas sesungguhnya..... | 41 |
| Tabel 5. Hasil uji Reliabilitas sesungguhnya..... | 41 |
| Tabel 6. Profil <i>forgiveness</i> | 42 |
| Tabel 7. Profil <i>forgiveness</i> berdasarkan jenis kelamin..... | 42 |
| Tabel 8. Profil <i>forgiveness</i> berdasarkan tingkat pendidikan..... | 43 |
| Tabel 9 Profil <i>forgiveness</i> berdasarkan suku..... | 44 |
| Tabel 10. Profil <i>forgiveness</i> berdasarkan lama pernikahan..... | 45 |
| Tabel 11. Profil <i>forgiveness</i> berdasarkan lama perceraian..... | 46 |
| Tabel 12. Profil <i>forgiveness</i> berdasarkan usia pertama kali menikah..... | 48 |
| Tabel 13. Profil <i>forgiveness</i> berdasarkan pekerjaan..... | 49 |
| Tabel 14. Profil <i>forgiveness</i> berdasarkan penyebab perceraian..... | 50 |
| Tabel 15. Profil pemilihan aspek <i>forgiveness</i> | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|------------|--|
| Lampiran I | Kuesioner Uji Sesungguhnya <i>Forgiveness</i> 62 |
| Lampiran 2 | Data <i>forgiveness</i> 66 |
| Lampiran 3 | Hasil Uji Validitas <i>Forgiveness</i> 67 |
| Lampiran 4 | Hasil Uji Reliabilitas <i>Forgiveness</i> 70 |
| Lampiran 5 | Hasil Profeling <i>Forgiveness</i> 71 |

DAFTAR PUSTAKA

- Alawiyah dan Kumulohadi. R. A. (2007). *Prilaku Koping Remaja dengan Ayah Poligami*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Budaya. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. *Thesis* (tidak diterbitkan).
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : PT Pustaka Belajar.
- Bagus, w. (2004). *Dinamika kepuasan perkawinan pasangan suami istri dalam masyarakat jawa*. Vol 4 no 1. November 2011. Diakses 24 desember 2014
- Dewi. M. (2006). Gambaran proses memaafkan pada remaja yang orang tuanya bercerai. *Jurnal Psikologi*. Vol. 4. No. 1. Diambil tanggal 28 mei 2013
- Dharmawan, D dan Wismanto,B. (2010). *Pemaafan dalam hidup perkawinan*. Volume 09, nomor 2
- Diana, Elfida. (2009), *Penyesuaian perkawinan ditinjau dari beberapa faktor demografi*. Vol 7 no 2. Desember 2009. Diakses pada tanggal 24 desember 2014
- Devy, Darmawan. (2010), *Pemaafan dalam hidup perkawinan* vol 9 no 1. Desember 2010. Diakses pada tanggal 24 desember 2014
- Friedman, Howards dan Miriam W. Schuckack. 2008. *Kepribadian Teori Klasik dan Riset Modern Edisi ketiga jilid 2* . Jakarta : Erlangga.
- Gunarsa, Yulia Singgih dan D. Gunarsa. 2012. *Psikologi untuk keluarga*. Jakarta : Libri Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta : PT Rineka Cipta
- Ginanjari, Andriana. (2009), *Proses healing pada istri yang mengalami perselingkuhan suami*. Vol 13 no 1 juli 2009. Diakses pada tanggal 24 desember 2014
- Hurlock.(2009). *Psikologi Perkembangan*. Edisi Ke Lima. Jakarta. Erlangga
- Istiqomah. (2012). *Pengembangan skala forgiveness*, volume 8 no 2.
- Mappiare, Andi. 1983. *Psikologi orang dewasa*. Surabaya : Usaha Nasional
- Rini, Indra. (2009). *Remarried pada wanita yang berselingkuh* vol 3 no 7. Januari 2008. Diakses 24 desember 2014
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.

- Sari, K.(2012). *Forgiveness pada Istri sebagai Upaya untuk Mengembalikan Keutuhan Rumah Tangga akibat Perselingkuhan Suami*. Volume 11, nomor 1
- Susanto. (2010), *Analisis pengaruh konflik kerja keluarga terhadap kepuasan kerja pengusaha wanita di kota semarang*. Vol 12 no 1 februari 2010. Diakses pada tanggal 24 desember 2014
- Wati. W. T. (2010). *Dampak Psikologis Perceraian Orang tua pada Remaja*. Fakultas Psikologi. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Skripsi (tidak diterbitkan).
- Yulia, D.(2014). *Hubungan antara kemampuan memaafkan dengan relasi persahabatan pada mahasiswa*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Jember. Fakultas psikologi universitas muhammadiyah jember.