

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN *SUBJECTIVE*
WELL-BEING PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Dita Virgia Septiana

NIM 19 10811 031

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

(23 Oktober 2023)

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurhaela Widyaningrum, S.Psi., M.Si
NIP. 197303292005012001

Dewan Penguji

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP. 197303032005012001

Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog
NIP. 1975053111312445

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Dita Virgia Septiana

NIM : 1910811031

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 12 Oktober 2023

Yang Menyatakan



SEKANG HILIR PAK
1000
METRAL
TEMPEL
31AKX641607252

DITA VIRGIA SEPTIANA

1910811031

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Kedua orangtua tercinta Bapak Rudi Hartono dan Ibu Minati yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah mengantarkan penulis sampai ditempat ini, penulis persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk Bapak dan Ibu.

Untuk putri bungsu Bapak dan Ibu yaitu Dita. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. terimakasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak menyerah dalam mengerjakan skripsi ini.



MOTTO

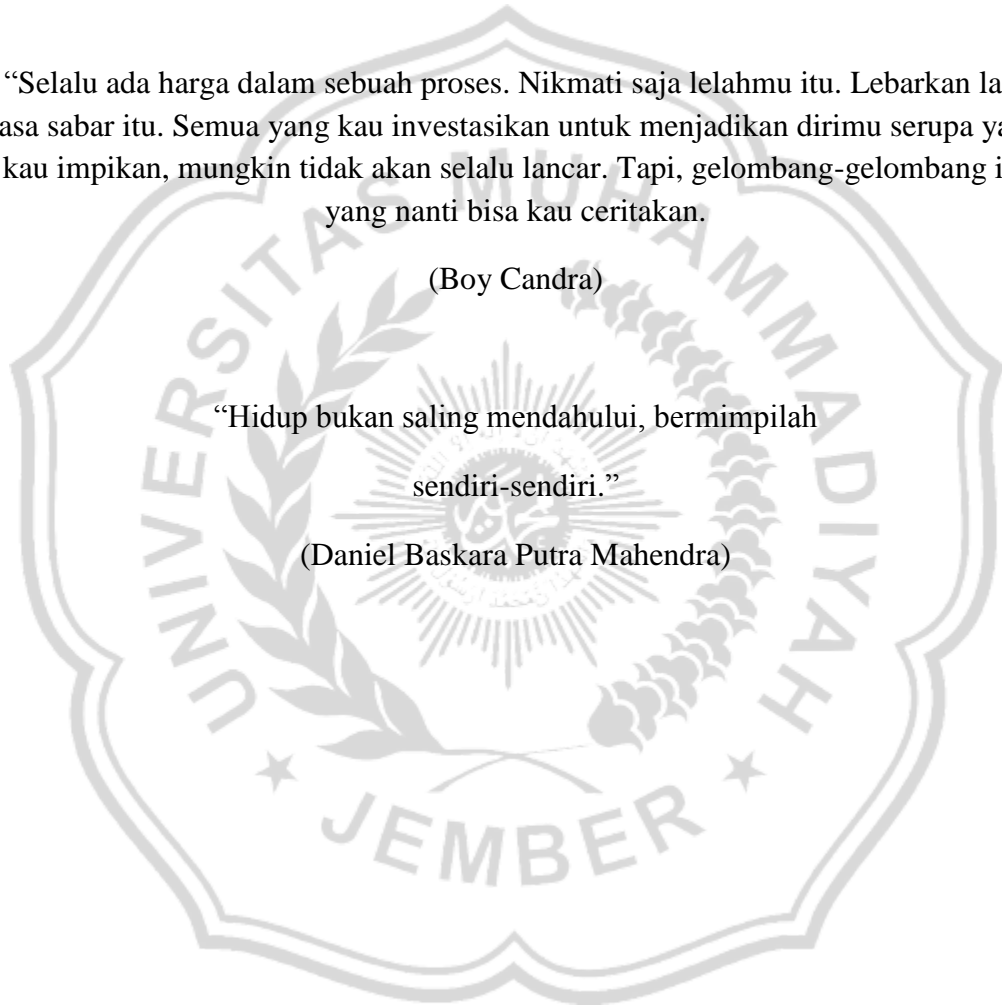
“Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelahmu itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.

(Boy Candra)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri.”

(Daniel Baskara Putra Mahendra)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulisan skripsi yang berjudul "Hubungan Penerimaan Diri dengan *Subjective Well Being* pada Lansia di UPT PSTW Jember" dapat diselesaikan sebagai persyaratan dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi. Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan arahan dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu memberikan semangat dan selalu memberikan energi positif.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I sekaligus Dosen Wali yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk memberikan arahan, bimbingan, petunjuk, saran, dan nasihat yang membangun proses pengerjaan skripsi ini agar dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Ria Wiyafati Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaganya untuk memberikan arahan, bimbingan, petunjuk, saran, dan nasihat yang membangun proses pengerjaan skripsi ini agar dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan masukan, pencerahan, dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berjasa dan berperan aktif dalam menyumbangkan pembelajaran berupa ilmu dan wawasan yang berharga kepada penulis.
6. Seluruh Staff Akademik, perpustakaan, laboratorium serta seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah bersedia memberikan pelayanan yang baik bagi penulis saat menjadi mahasiswa.
7. Kepala Bakesbangpol Jawa Timur yang telah memberikan rekomendasi penelitian di UPT PSTW Jember
8. Ibu Dra. Restu Novi Widiani, M.M. selaku Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur yang telah memberikan ijin penelitian
9. Kepala Unit Pelaksana Teknik Panti Sosial Tresna Werdha Jember beserta Staff dan seluruh lansia yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
10. Ibu tercinta, Ibu Minati terimakasih sebesar-besarnya atas segala bentuk kasih sayang, dukungan, semangat, kepercayaan, dan doa yang selalu dipanjatkan. Terimakasih atas segala nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang dan mengeluh.
11. Bapak tercinta, Bapak Rudi Hartono. Terimakasih untuk perjuangan, kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga. Beliau tidak pernah mengatakan tidak terhadap segala keinginan penulis sejak kecil hingga

saat ini. Terimakasih telah berhasil mendidik penulis dan memberikan semangat hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan hingga sarjana.

12. Kakak-kakak tercinta, Lika Ariesta Aprilia, Anas Rahmatullah, dan Sutikno. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi serta terimakasih telah meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada Fatimah Ratna Putri, Shabrina Inas, Ferary Hidayanti, Latifah Abdillah, dan Elok Wardaningrum yang telah memberikan ruang untuk menyampaikan segala keluh kesah, ketakutan, serta kekhawatiran yang dirasakan oleh penulis. Terimakasih atas segala saran, bantuan, waktu, dan tenaga yang diberikan kepada penulis.
14. Teman-teman angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah kebersamai dan memberikan dukungan selama proses pendidikan yang dijalani oleh penulis
15. Pemilik NPM 2302190268 yang telah kebersamai penulis dari awal perkuliahan hingga tugas akhir, terimakasih atas segala bantuan, waktu *support*, dan materi yang telah diberikan kepada penulis.
16. Untuk Bibi kucing kesayangan penulis, terimakasih telah menghibur penulis disaat sedang penat, dan bersedia menjadikan tubuhnya sebagai bantal ketika penulis mengerjakan skripsi ini
17. Dan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ini.

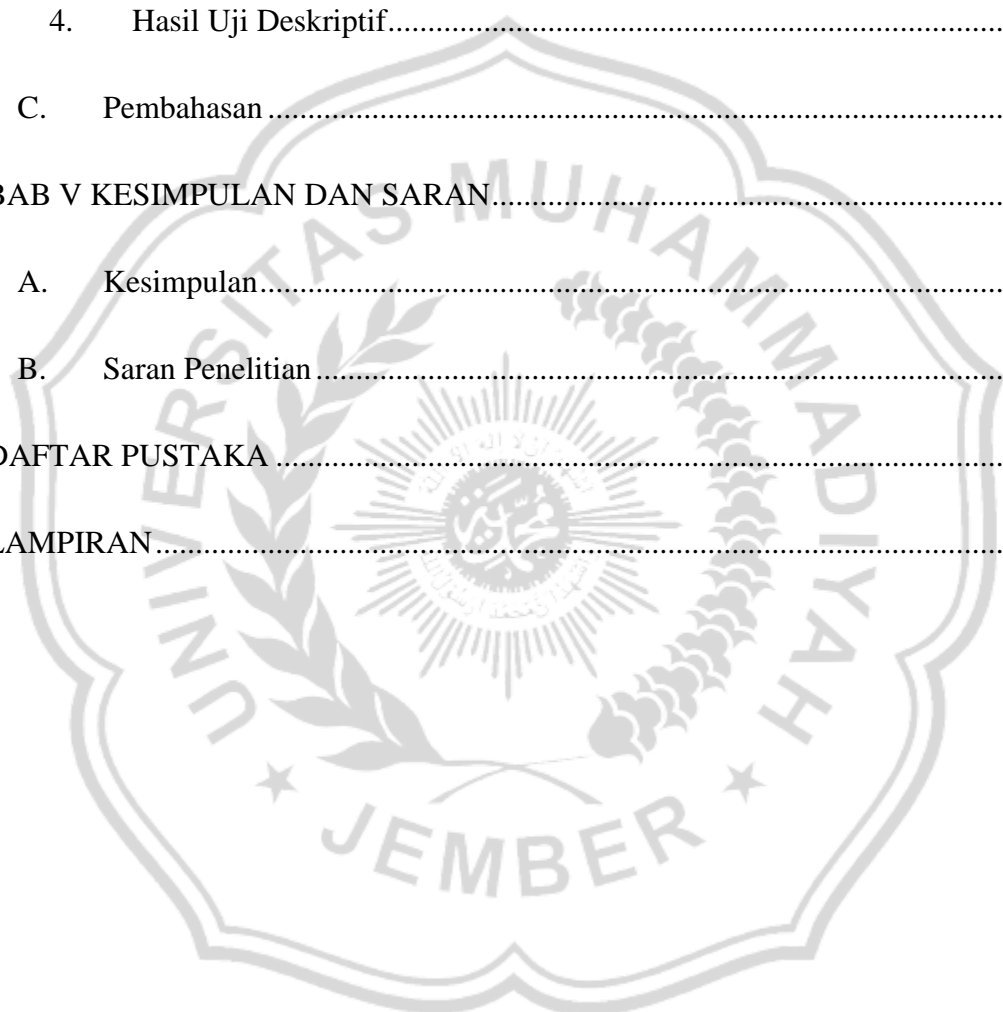
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	10
E. Keaslian Penelitian	11

BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. <i>Subjective Well Being</i>	15
1. Definisi <i>Subjective Well Being</i>	15
2. Komponen <i>Subjective well-being</i>	16
3. Pendekatan Teori dalam <i>Subjective well-being</i>	19
4. Faktor <i>Subjective Well Being</i>	20
5. Dampak <i>Subjective Well Being</i>	24
B. Penerimaan Diri	25
1. Definisi Penerimaan Diri	25
2. Aspek Penerimaan Diri	26
3. Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	28
4. Tahapan Penerimaan Diri	31
5. Dampak yang ditimbulkan dalam Penerimaan Diri (Self Acceptance)	
33	
C. Hubungan Penerimaan Diri Dengan <i>Subjective well-being</i> Pada Lansia di UPT PSTW Jember	34
D. Hipotesa	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Identifikasi Variabel	39

C.	Definisi Operasional.....	39
1.	Penerimaan Diri	39
2.	<i>Subjective well-being</i>	40
D.	Subjek Penelitian	41
1.	Populasi Penelitian.....	41
2.	Sampel Penelitian	42
E.	Metode Pengumpulan Data	42
1.	<i>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i>	43
2.	<i>The scale of Positive and Negative Experience (SPANE)</i>	44
3.	Skala Penerimaan Diri	45
F.	Metode Analisis Data.....	46
1.	Keabsahan Alat Ukur.....	46
2.	Uji Asumsi	47
3.	Uji Hipotesis	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		49
A.	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	49
1.	Orientasi Kancah.....	49
2.	Persiapan Pelaksanaan Penelitian	50
3.	Pelaksanaan Penelitian.....	52
B.	Analisa Data	53

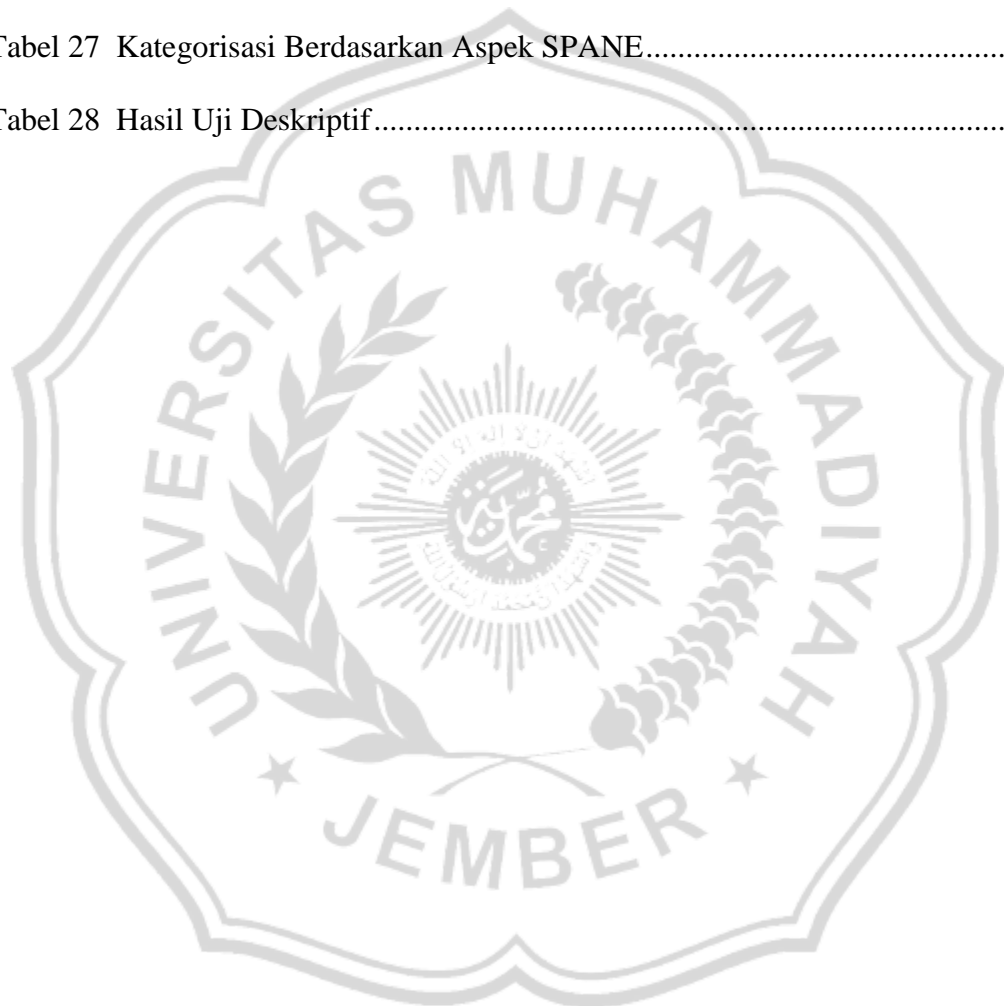
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	53
2. Uji Asumsi	58
3. Uji Hipotesis	60
4. Hasil Uji Deskriptif.....	61
C. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran Penelitian	75
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	84



DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> SWLS.....	43
Tabel 2 Pemberian Skor Pada Skala SWLS.....	43
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Skala SPANE	44
Tabel 4 Pemberian Skor Pada Skala SPANE.....	45
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Diri	45
Tabel 6 Pemberian Skor Pada Skala Penerimaan Diri	46
Tabel 7 Hasil Uji Coba Validitas Skala Penerimaan Diri	53
Tabel 8 Hasil Uji Coba Skala SWLS	54
Tabel 9 Hasil Uji Coba Validitas Skala SPANE.....	54
Tabel 10 Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Diri	54
Tabel 11 Hasil Uji Validitas Skala SWLS	55
Tabel 12 Hasil Uji Validitas Skala SPANE.....	56
Tabel 13 Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Penerimaan Diri	56
Tabel 14 Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala SWLS	56
Tabel 15 Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala SPANE P.....	57
Tabel 16 Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala SPANE N.....	57
Tabel 17 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	57
Tabel 18 Hasil Uji Reliabilitas Skala SWLS	57
Tabel 19 Hasil Uji Reliabilitas Skala SPANE P	58
Tabel 20 Hasil Uji Reliabilitas Skala SPANE N	58
Tabel 21 Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 22 Hasil Uji Linearitas	60

Tabel 23 Hasil Uji Hipotesis	60
Tabel 24 Kategorisasi Variabel Secara Keseluruhan	61
Tabel 25 Kategorisasi Berdasarkan Aspek Penerimaan Diri	62
Tabel 26 Kategorisasi Berdasarkan Aspek SWLS	64
Tabel 27 Kategorisasi Berdasarkan Aspek SPANE	65
Tabel 28 Hasil Uji Deskriptif	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas Psikologi	81
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Bakesbangpol Jawa Timur	82
Lampiran 3. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Provinsi Jawa Timur	83
Lampiran 4. Surat Keterangan Telah melaksanakan Penelitian	84
Lampiran 5. Kuesioner SWLS	85
Lampiran 6. Kuesioner SPANE	85
Lampiran 7. Lampiran Skala Penerimaan Diri	86
Lampiran 8. Tabulasi Skor Uji Coba Skala Penerimaan Diri	87
Lampiran 9. Tabulasi Skor Uji Coba Skala SWLS.....	87
Lampiran 10. Tabulasi Skor Uji Coba SPANE.....	88
Lampiran 11. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala Penerimaan Diri...89	
Lampiran 12. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala SWLS	90
Lampiran 13. Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Skala SPANE	90
Lampiran 14. Tabulasi Skor Uji Validitas Skala Penerimaan Diri	92
Lampiran 15. Tabulasi Skor SWLS	92
Lampiran 16. Tabulasi Skor SPANE	93
Lampiran 17. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri	95
Lampiran 18. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala SWLS.....	96
Lampiran 19 Hasil Validitas Dan Reliabilitas SPANE.....	97
Lampiran 20. Hasil Uji Normalitas	98
Lampiran 21. Hasil Uji Linearitas.....	98
Lampiran 22. Hasil Uji Korelasi	98