

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

29 Januari 2015

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si

NIP.197505292005012001

Jember, 29 Januari 2015

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si (197505292005012001)

Dra. Festa Yumpi R, M.Si.,Psikolog (1303588)

Iin Ervina, S.Psi., M.Si (197510242005012001)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Twining Presta Mintari

Nim : 1010811017

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 29 Januari 2015

Yang Menyatakan

Twining Presta Mintari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin, Segala Puji bagi Allah SWT yang mana atas rahmat-Nya karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat di hati :

✚ Dengan hormat saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku Ayah dan Ibuku tersayang dan tercinta, terima kasih atas semua kasih sayang, doa serta dukungan baik moril maupun materiil.

✚ Kepada kakakku dan adikku serta nenekku terkasih, terima kasih atas kebahagiaan, dukungan dan keceriaan yang diberikan.

MOTTO

“Keberhasilan adalah sebuah proses. Niatmu adalah awal keberhasilan.

Peluh keringatmu adalah penyedapnya. Tetesan air matamu adalah pewarnanya. Doamu dan doa orang-orang disekitarmu adalah bara api yang mematangkannya. Kegagalan disetiap langkahmu adalah pengawetnya. Maka dari itu, bersabarlah! Allah selalu menyertai orang-orang yang penuh kesabaran dalam proses menuju keberhasilan. Sesungguhnya kesabaran akan membuatmu mengerti bagaimana cara mensyukuri arti sebuah keberhasilan”.

“Do n’t be afraid to move, because the distance of 1000 miles starts by a single step.”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah atas segala nikmat iman, islam, kesempatan, serta kekuatan yang telah diberikan Allah *Subhanahuwata'ala* sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. *Shalawat* beriring salam untuk tuntunan dan suri tauladan Rasulullah *Shallallahu'alaihiwasallam* beserta keluarga dan sahabat beliau yang senantiasa menjunjung tinggi nilai-nilai islam yang sampai saat ini dapat dinikmati oleh seluruh manusia di penjuru dunia. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis merasa sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Dengan penuh takzim penulis menghantarkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan saran, kritik, bantuan, dan arahan selama penulis menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas waktu dan pikiran yang telah diberikan untuk membimbing penulis.
2. Ibu Dra. Festa Yumpi Rahmawati, M.Si.,Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran, kritik, petunjuk dan pengarahan kepada penulis.

3. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si selaku dosen penguji yang telah banyak membantu memberikan masukan yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
4. Segenap dosen dan civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pendidikan, bimbingan dan bantuan kepada penulis.
5. Kedua orang tua, ayah dan ibuku tercinta yang telah menjadi orang tua terhebat sejagad raya, yang selalu memberikan motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa yang tentu takkan bisa penulis balas.
6. Untuk kakakku (mas Angga) dan adikku tersayang (adik Khansa) terima kasih atas segala perhatian, kasih sayang, dan motivasi serta doanya. Terima kasih banyak telah menjadi bagian dari motivator yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
7. Segenap civitas akademika sentra ABK Cahaya Nurani yang telah banyak membantu dari proses awal hingga akhir penelitian.
8. Wali murid ABK Pelangi Harapan dan Cahaya Nurani yang telah menghiasi aplikasi penelitian ini sehingga aplikasinya menjadi lebih menarik.
9. Kepada teman-teman seperjuangan psikologi angkatan 2009-2010 (mbak Eva, mbak Icha, mbak Riza, mas Vincent, kak Rohmad, mas Yudi, Vivi, Hurin, Tata, vira, Yobie, Yuesi, Ika, Gresy, Ayu A, bu Tyas, bu Jeny). Terima kasih atas kebersamaan dan berbagi ilmu selama berkuliah di fakultas psikologi tercinta, semoga kita semua dapat berhasil dan sukses.
10. Kepada Sahabatku (Wafiq, Rini, bu Binti, Mira, Ayu M, Evin) yang selalu memberikan keceriaan, doa, senyuman, dan kekuatan dalam bingkai

ukhuwah. Kalian adalah sahabat-sahabat luar biasa, *ana ukhibukki fillah*, sukses selalu dalam mengejar mimpi kita masing-masing.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini belum sempurna dan mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat.

Jember, 29 Januari 2015

Wassalam

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENGANTAR	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9

E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Strategi <i>Coping</i>	13
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i>	13
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Strategi <i>Coping</i>	14
3. Bentuk-Bentuk <i>Coping</i>	16
4. Respon Strategi <i>Coping</i>	23
B. Orang Tua.....	24
1. Pengertian Orang Tua	24
2. Ciri-Ciri Masa Dewasa	25
3. Tahap Perkembangan Dewasa	31
C. Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)	34
1. Pengertian ABK	34
2. Jenis-Jenis ABK	36
D. Permasalahan Orang Tua Yang memiliki ABK.....	40
E. Strategi <i>Coping</i> Orang Tua Yang memiliki ABK	42
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Variabel Penelitian.....	48
C. Populasi.....	48
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
E. Metode Pengumpulan Data	51
F. Metode Analisis Data	53

1. Uji Alat Ukur	53
a. Uji Validitas Alat Ukur	53
b. Uji Reliabilitas Alat Ukur	54
2. Analisa Data	55
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	57
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	57
1. Orientasi Kacah	57
2. Persiapan Penelitian	58
B. Pelaksanaan Penelitian	60
C. Hasil Penelitian	61
1. Gambaran Umum Subyek Penelitian	61
2. Analisa Alat Ukur	63
a. Uji Validitas Alat Ukur	63
b. Uji Reliabilitas Alat Ukur	64
3. Uji Analisa Data	64
a. Prosentase	64
b. Uji <i>One Way Anova</i>	67
D. Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Strategi <i>Coping</i> Menurut Zeidner dan Adler (dalam Carr, 2004).....	108
Tabel 2. Karakteristik Populasi Penelitian.....	108
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Strategi <i>Coping</i>	108
Tabel 4. Hasil Validitas Aitem Skala Strategi <i>Coping</i> (uji coba).....	109
Tabel 5. Reliabilitas Hasil Uji Coba Skala Strategi <i>Coping</i>	110
Tabel 6. Deskripsi Subyek Penelitian.....	110
Tabel 7. Hasil validitas Aitem Skala Strategi <i>Coping</i>	110
Tabel 8. Hasil Reliabilitas Skala Strategi <i>Coping</i>	111
Tabel 9. Hasil <i>Descriptive Statistics</i> Strategi <i>Coping</i>	111
Tabel 10. Hasil penghitungan Kategori dan Prosentase Strategi <i>Coping</i>	111
Tabel 11. Pengelompokkan Kategori dan Prosentase Strategi <i>Coping</i> PFC dan EFC	111
Tabel 12. Hasil <i>Anova</i> Strategi <i>Coping</i> Ditinjau dari Usia.....	112
Tabel 13. Hasil <i>Anova</i> Strategi <i>Coping</i> Ditinjau dari Jenis Kelamin.....	112
Tabel 14. Hasil <i>Anova</i> Strategi <i>Coping</i> Ditinjau dari Pekerjaan.....	113
Tabel 15. Hasil <i>Anova</i> Strategi <i>Coping</i> Ditinjau dari Pendapatan	113
Tabel 16. Hasil <i>Anova</i> Strategi <i>Coping</i> Ditinjau dari Tingkat Pendidikan..	114

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat keterangan Penelitian.....	79
Lampiran 2. Skala Strategi <i>Coping</i> (Uji Coba).....	80
Lampiran 3. Data Mentah Uji Validitas Uji Coba	84
Lampiran 4. Uji Validitas Dan Realibilitas Skala Strategi Coping (Uji Coba).....	85
Lampiran 5. Skala Penelitian Strategi <i>Coping</i>	90
Lampiran 6. Data Skor Uji Validitas Penelitian	94
Lampiran 7. Uji Validitas Dan Realibilitas Skala Strategi <i>Coping</i>	96
Lampiran 8. Data Skor Sesungguhnya Skala Strategi <i>Coping</i>	101
Lampiran 9. Hasil Perhitungan Kategori Tinggi dan Rendah	103
Lampiran 10. Hasil One Way Anova Strategi <i>Coping</i> Berdasarkan Usia..	104
Lampiran 11. Hasil One Way Anova Strategi <i>Coping</i> Berdasarkan Jenis kelamin.....	104
Lampiran 12. Hasil One Way Anova Strategi <i>Coping</i> Berdasarkan Pekerjaan	105
Lampiran 13. Hasil One Way Anova Strategi <i>Coping</i> Berdasarkan Pendapatan	106
Lampiran 14. Hasil One Way Anova Strategi <i>Coping</i> Berdasarkan Tingkat Pendidikan	107

