

**STUDI TENTANG *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA DI  
UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA KECAMATAN  
GLENMORE KABUPATEN BANYUWANGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh :**

**Wafiqotul Khusniyah**

**NIM 1010811024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2015**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal  
30 Januari 2015

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan

**Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si**  
**NIP.197505292005012001**

**Dewan Penguji** **30, Januari 2015**

Panca K.H, S.Psi., MA., Psi (197303032005012001) \_\_\_\_\_

Iin Ervina, S.Psi., M.Si (197510242005012001) \_\_\_\_\_

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psi (03 12 445) \_\_\_\_\_

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wafiqotul Khusniyah

Nim : 1010811024

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 30 Januari 2015

Yang Menyatakan



**Wafiqotul Khusniyah**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Sujud syukur kepada Allah SWT. Atas segala kemudahan dan limpahan rahmat yang telah diberikan kepadaku. Alhamdulillahhirobbil'alamin.

Karya ini kupersembahkan untuk :

Kedua orang tuaku yang tak pernah lelah memberikan limpahan kasih sayang.  
Mak'e dan Pak'e (Nur Hikmah dan Abdul Ghofur) terimakasih telah menyayangiku, memberikanku doa, semangat, dan dukungan yang tiada habisnya.

Kakak-kakakku tersayang, Mas Rury, Mbak Ida, Mas Azizi, Mbak Fila  
terimakasih atas kasih sayang, dukungan dan doanya.

Keluarga besarku, pak lek, bu lek, sepupuku, dan keponakan-keponakan ku  
terimakasih atas semangat dan doa yang selalu diberikan kepadaku.

Cinta..., yang selalu setia menyanyangiku, mendoakanku dan memberiku  
semangat.

## **MOTTO**

Sesungguhnya Allah SWT tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan mereka sendiri

(Q.S. Arro'du : 11)

Hidup itu perjuangan, kita harus berjuang sampai titik terakhir. Walaupun dengan keringat dan airmata. Tuhan menaruhmu di tempatmu sekarang, bukan karena kebetulan. Orang yang hebat tidak dihasilkan melalui kemudahan, kesenangan dan kenyamanan. Mereka dibentuk melalui kesukaran, tantangan dan air mata

(Dahlan Iskan)

Jangan berusaha atau mengerjakan sesuatu dengan setengah hati, karena hasil yang kamu dapat juga hanya setengahnya.

(Penulis)

## **KATA PENGANTAR**

Segala puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas rahmat dan inayahnya yang telah memberikan kesehatan, kemudahan dan kerberkahan dalam proses penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW sebagai inspirasi bagi umat dalam mancari ilmu. Pada akhirnya telah selesai karya ini sebagai proses akhir sebuah pembelajaran yang memerlukan sebuah perjalanan panjang dan membawa penulis pada proses pembelajaran yang penuh dengan kesabaran. Karya ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penuh takzim penulis menghantarkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini
2. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi., M.Si selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang selalu memberikan motivasi, dukungan, dan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini
3. Ibu Iin Ervina S.Psi, M.Psi, selaku dosen dan pembimbing 1 yang telah memberikan pemahaman. Terimakasih atas kesabaran, perhatian dan kesungguhan dalam membimbing kami dalam proses penulisan. Terimakasih

sebanyak-banyaknya atas ilmu yang inspiratif diberikan selama proses menempuh pembelajaran di Fakultas ini.

4. Ibu Istiqomah S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku dosen dan pembimbing 2 serta kepala laboratorium fakultas psikologi yang telah banyak membantu memberikan masukan pada penulisan ini, sehingga menjadi lebih sempurna penulisan ini. Terimakasih sebanyak-banyaknya atas ilmu yang inspiratif diberikan selama proses menempuh pembelajaran di Fakultas ini.
5. Ibu Panca Kursistin Handayani S.Psi, MA, Psikolog, selaku Kaprodi, Dosen Wali angkatan 2010 sekaligus sebagai dosen penguji. Terimakasih atas bantuan, kesabaran, doa dan bimbingannya selama menjadi dosen maupun dosen wali angkatan 2010 serta penguji, terimakasih telah banyak memberi masukan pada penulisan ini.
6. Ibu Erna Ipak R S.Psi, MA, selaku Dosen yang selalu memberikan ilmu serta senantiasa membimbing, dan memberikan perhatian dan dukungannya selama proses penulisan dan belajar di Fakultas ini.
7. Ibu Endang Guritno S.Psi.,Msi, selaku Dosen di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu, inspirasi dan bimbingan kepada penulis selama belajar di Fakultas ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas ilmu dan bimbingan kepada peneliti.
9. Bapak Sumarsono S.H, Mbak Riska S.E, Bapak Hafid dan Adik-adik PSG yang telah membantu peneliti selama proses bimbingan berlangsung.

10. Mak'e dan Pak'e, kakak-kakakku dan keponakan-keponakanku (Muyas, Azki dan Farekha) yang saya cintai dan banggakan terimakasih atas doa, dukungan dan kesabaran kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Keluarga besar UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia kecamatan Glenmore terimakasih atas dukungan dan pengertiannya telah memberikan kesempatan waktu selama proses penulisan skripsi ini.
12. Para subjek dan petugas UPT yang telah menerima saya dengan baik. Terima kasih telah menganggap kehadiran saya sebagai bagian keluarga sendiri.
13. Sahabat-sahabat di Asy-Syafa' yang saya cintai dan banggakan : Putri, Erin, Mbak Ilmi, Mbak Faiq, Ira, Linda, Imas, Mbak Friska, Mbak Lulus, Mbak Gesy, Mbak Ruroh, Mbak Ita, Mbak Upik, Mbak Fina, Alifi, Mita, Khusnul. Serta Mbak Nurin sebagai murobbi kita. Terimakasih atas kebersamaan serta suka duka yang kita lalui bersama, motivasi kalian, semangat kalian, serta inspirasi kalian akan tetap terkenang.
14. Sahabat-sahabat di Assa'adah : Hiqma, Ludira, Mbak Amel, Senja, Nur, Leli, Risma, Tia, Iin. Penulis mengucapkan terimakasih atas perhatian, dukungan dan semangat yang telah diberikan.
15. Teman-teman UKM KSR : Vina, Dian, Ajeng, Eko, Ayu. Terimakasih atas kebersamaan yang kita lalui bersama serta dukungan kalian.
16. Sahabat-sahabat ku angkatan 2010 : Rini, Bu Binti, Presta, Bu Tyas, Aisyah, Wulan, Tata, Hurin, Yobie, Yesi, Ika, Vivi, Bu Jeni, Prastin, Gresy dkk terima kasih atas bantuan, dukungan dan kerjasamanya. Penulis mengucapkan

terimakasih atas perhatian, dukungan, semangat dan kebersamaanya selama kuliah hingga selesai.

17. Teman-teman laboratorium fakultas psikologi : Setiyo, Karin dan Berry.

Terimakasih dukungan kalian dan waktu yang telah kita lalui bersama.

18. Akhirnya kepada seluruh pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu. Tanpa kalian, karya ini tidak akan pernah terwujud. Hanya Allah SWT, yang bisa membalas setiap kebaikan yang telah kalian curahkan.

Dengan berbagai keterbatasan dalam pembuatan laporan hasil penelitian ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu saran dan kritik diharapkan dapat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan bagi pembaca.

Penulis

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI.....	xvi
BAB I PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah .....	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	18
A. Lanjut Usia.....	18
1. Pengertian Lanjut Usia .....	18
2. Tipologi Manusia Lanjut Usia .....	18

3. Proses Penuaan .....	20
4. Aspek Sosial dan Proses Penuaan .....	30
5. Teori Tahapan Perkembangan .....	31
B. Panti Jompo atau Panti Wredha.....	34
1.Pengertian Panti Jompo atau Panti Wredha.....	34
2. Tipe-tipe Panti Jompo atau Panti Wredha .....	34
C. <i>Successful Aging</i> .....	37
1. Pengertian <i>Successful Aging</i> .....	37
2. Faktor-faktor dalam Mencapai <i>Successful Aging</i> .....	38
3. Indikator <i>Successful Aging</i> .....	40
4. Tiga Komponen Utama <i>Successful Aging</i> .....	44
5. <i>Successful Aging</i> pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia ...	45
D. Pertanyaan Penelitian .....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Jenis Penelitian .....	51
B. Teknik Pengambilan Sampel.....	52
C. Subjek Penelitian .....	53
D. Lokasi Penelitian .....	55
E. Metode Pengumpulan Data .....	55
F. Instrumen Penelitian yang Di gunakan .....	57
G. Metode Analis Data.....	58
H. Kriteria Keabsahan Data.....	63

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	65
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	65
B. Gambaran Proses Penelitian.....	66
C. Pelaksanaan Penelitian.....	69
D. Temuan Data .....	89
E. Pembahasan Hasil Temuan Penelitian.....	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	121
A. Kesimpulan .....	121
B. Saran .....	124
DAFTAR PUSTAKA.....	

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 4.1 Pengambilan Data Wawancara .....	70
Tabel 4.2 Pengambilan Data Observasi .....	70

## **DAFTAR DIAGRAM**

Halaman

Diagram 1. <i>Healthy Model in Geriatrics</i> .....	31
Diagram 2. Proses Pencapaian <i>Successful Aging</i> .....	48
Diagram 3. Kasus Subjek 1 (AKA) .....	79
Diagram 4. Kasus Subjek 2 (PM) .....	84
Diagram 5. Kasus Subjek 3 (YR) .....	88
Diagram 6. Proses pencapaian <i>Successful Aging</i> pada lansia di UPT PSLU .....	119

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Guide Interview <i>Successful Aging</i> .....
Lampiran 2 : Guide Interview Triangulasi Sumber.....
Lampiran 3 : Guide Observasi.....
Lampiran 4 : Penjelasan Penelitian .....
Lampiran 5 : Hasil Interview .....
Lampiran 6 : Hasil Interview Triangulasi .....
Lampiran 7 : Narasi Triangulasi Subjek .....
Lampiran 8 : Hasil Observasi .....
Lampiran 9 : Tabulasi dan Kata Kunci .....
Lampiran 10 : Tabulasi dan Kata Kunci .....

**STUDI TENTANG *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA DI UPT  
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA KECAMATAN GLENMORE  
KABUPATEN BANYUWANGI**

**Wafiqotul Khusniyah<sup>1</sup> Iin Ervina<sup>2</sup> Istiqomah<sup>3</sup>**

**INTISARI**

Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses pembentukan *successful aging* dan faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya *successful aging*, mulai dari perasaan tidak diperlukan oleh keluarga sampai menemukan makna dalam hidupnya. Pendekatan studi kasus digunakan untuk mengungkap tujuan tersebut.

Informan dalam penelitian adalah tiga orang lansia, 1 laki-laki dan 2 perempuan. Penelitian ini menggunakan wawancara sebagai metode pengumpulan data utama. Peneliti menggunakan analisis tematik untuk mengintegrasikan beberapa tema yang muncul dari proses pengumpulan data, sehingga memunculkan pemahaman yang holistik mengenai *successful aging* pada lansia yang berada di panti jompo.

Penelitian ini menemukan bahwa proses pembentukan *successful aging* dipengaruhi oleh latar belakang subjek sebelum memasuki masa lansia. Cara subjek memaknai dan menjalani hidup mempengaruhi respon-respon subjek dalam menghadapi tantangan hidup. Terdapat beberapa proses pembentukan *successful aging* pada lansia selama berada di UPT, yaitu penerimaan diri, dukungan sosial, penemuan makna hidup, mendapatkan hikmah yaitu lebih meningkatnya spiritualitas. Temuan kedua dalam penelitian ini adalah terdapat faktor eksternal dan internal yang mempengaruhi *successful aging*. Faktor internal yang mempengaruhi *successful aging* pada lansia di UPT adalah pengalaman masa lalu, strategi coping dan proses belajar. Sementara faktor eksternal dalam pembentukan *successful aging* adalah dukungan serta perhatian dari teman-teman dan petugas.

Kata Kunci: *Successful aging*, Lansia, Panti Jompo

- 
1. Peneliti
  2. Dosen pembimbing I
  3. Dosen pembimbing II

**STUDY OF SUCCESSFUL AGING TO THE ELDERLY IN UPT  
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA SUB-DISTRICT GLENMORE  
DISTRICT BANYUWANGI**

**Wafiqotul Khusniyah<sup>1</sup> Iin Ervina<sup>2</sup> Istiqomah<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

*This study aimed to understand the formation of successful aging and the factors that influenced the formation of successful aging, ranging from having a feeling ignored by the family up to finding meaning in their life. A case study approach was used to reveal the aim.*

*Informants in the study were three elderly people, 1 male and 2 females. This study used interview as the primary method of data collection. Researchers used thematic analysis to integrate some of the themes that emerged from the data collection process, so it brought a holistic understanding of successful aging in older adults residing in nursing homes.*

*This study found that the successful establishment of the aging process is influenced by the background of the subject before entering the elderly age. The way subjects interpreted and endured their life affecting their responses to face life's challenges. There were some successful formation aging processes to elderly while in UPT, named self-acceptance, social support, the discovery of the meaning of life, and gain the wisdom that the more increasingly of their spirituality. The second finding in this study is there are external and internal factors that influenced successful aging to elderly in UPT. Internal factors that influence successful aging is past experience, independence, coping strategy and the process of learning. While external factors in the formation of successful aging is the supports and cares of friends and officers.*

*Key Word:* Successful aging, Elderly, Nursing homes

- 
1. Researcher
  2. First Supervisor
  3. Second Supervisor