

**STUDI TENTANG SUCCESSFUL AGING PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA KECAMATAN GLENMORE KABUPATEN
BANYUWANGI**

Wafiqotul Khusniyah¹ Iin Ervina² Istiqomah³

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk memahami proses pembentukan *successful aging* dan faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya *successful aging*, mulai dari perasaan tidak diperdulikan oleh keluarga sampai menemukan makna dalam hidupnya. Pendekatan studi kasus digunakan untuk mengungkap tujuan tersebut.

Informan dalam penelitian adalah tiga orang lansia, 1 laki-laki dan 2 perempuan. Penelitian ini menggunakan wawancara sebagai metode pengumpulan data utama. Peneliti menggunakan analisis tematik untuk mengintegrasikan beberapa tema yang muncul dari proses pengumpulan data, sehingga memunculkan pemahaman yang holistik mengenai *successful aging* pada lansia yang berada di panti jompo.

Penelitian ini menemukan bahwa proses pembentukan *successful aging* dipengaruhi oleh latar belakang subjek sebelum memasuki masa lansia. Cara subjek memaknai dan menjalani hidup mempengaruhi respon-respon subjek dalam menghadapi tantangan hidup. Terdapat beberapa proses pembentukan *successful aging* pada lansia selama berada di UPT, yaitu penerimaan diri, dukungan sosial, penemuan makna hidup, mendapatkan hikmah yaitu lebih meningkatnya spiritualitas. Temuan kedua dalam penelitian ini adalah terdapat faktor eksternal dan internal yang mempengaruhi *successful aging*. Faktor internal yang mempengaruhi *successful aging* pada lansia di UPT adalah pengalaman masa lalu, strategi coping dan proses belajar. Sementara faktor eksternal dalam pembentukan *successful aging* adalah dukungan serta perhatian dari teman-teman dan petugas.

Kata Kunci: *Successful aging*, Lansia, Panti Jompo

-
1. Peneliti
 2. Dosen pembimbing I
 3. Dosen pembimbing II

STUDY OF SUCCESSFUL AGING TO THE ELDERLY IN UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA SUB-DISTRICT GLENMORE DISTRICT BANYUWANGI

Wafiqotul Khusniyah¹ Iin Ervina² Istiqomah³

ABSTRACT

This study aimed to understand the formation of successful aging and the factors that influenced the formation of successful aging, ranging from having a feeling ignored by the family up to finding meaning in their life. A case study approach was used to reveal the aim.

Informants in the study were three elderly people, 1 male and 2 females. This study used interview as the primary method of data collection. Researchers used thematic analysis to integrate some of the themes that emerged from the data collection process, so it brought a holistic understanding of successful aging in older adults residing in nursing homes.

This study found that the successful establishment of the aging process is influenced by the background of the subject before entering the elderly age. The way subjects interpreted and endured their life affecting their responses to face life's challenges. There were some successful formation aging processes to elderly while in UPT, named self-acceptance, social support, the discovery of the meaning of life, and gain the wisdom that the more increasingly of their spirituality. The second finding in this study is there are external and internal factors that influenced successful aging to elderly in UPT. Internal factors that influence successful aging is past experience, independence, coping strategy and the process of learning. While external factors in the formation of successful aging is the supports and cares of friends and officers.

Key Word: *Successful aging, Elderly, Nursing homes*

-
1. Researcher
 2. First Supervisor
 3. Second Supervisor