



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENJALANI PENGOBATAN PADA PENDERITA
TUBERCULOSIS DI PUSKESMAS
TENGGARANG BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**YORIS ABDUL LATHIF
1911011052**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENJALANI PENGobatan PADA PENDERITA *TUBERCULOSIS* DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

**YORIS ABDUL LATHIF
1911011052**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENJALANI
PENGobatan PADA PENDERITA *TUBERCULOSIS* DI PUSKESMAS
TENGGARANG BONDOWOSO**

Yoris Abdul Lathif
1911011052

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, April 2024

Pembimbing I


Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 197607 1 0112289

Pembimbing II


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614

PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN MENJALANI PENGOBATAN PADA PENDERITA *TUBERCULOSIS* DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

YORIS ABDUL LATHIF
1911011052

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Maret 2024

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NIP. 19841224 1 1103586
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 197607 1 0112289
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK.19860517 1 1503614

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Maret 2024

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NIP. 19841224 1 1103586

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 197607 1 0112289

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yoris Abdul Lathif

NIM : 19.1101.1052

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian tau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, April 2024

Yang membuat pernyataan



Yoris Abdul Lathif

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ayah dan Ibu saya yang sudah menemani saya berjuang, atas kesabaran, support, do'anya yang tiada henti.
2. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing dan penguji:
 - a. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Penguji
 - b. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I
 - c. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.

3. Semua dosen-dosen sejak awal saya masuk kuliah hingga perguruan tinggi yang telah memberi ilmu serta bimbingannya.
4. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2019, serta teman seperjuangan bimbingan skripsi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayat-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kecemasan Menjalani Pengobatan pada Penderita TBC di Puskesmas Tenggarang Bondowoso” dapat diselesaikan. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

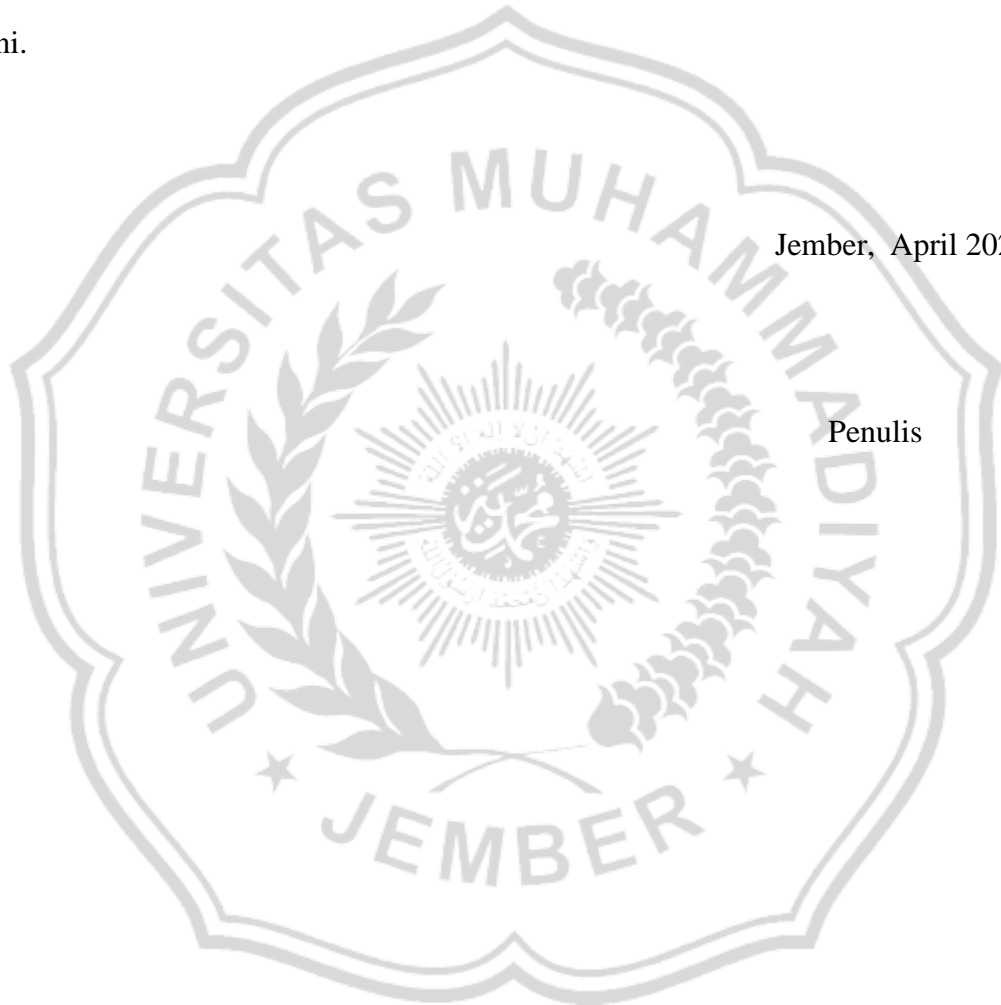
1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang selalu meluangkan waku, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, April 2024

Penulis



MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

(Ridwan Kamil)



DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PENGUJI SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
MOTTO	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep <i>Self Efficacy</i>	8
1. Definisi	8
2. Proses <i>Self Efficacy</i>	8
3. Komponen <i>Self Efficacy</i>	10
4. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	10
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	12
6. Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	13
B. Konsep Kecemasan	14
1. Definisi Kecemasan	14
2. Aspek-Aspek Kecemasan	14
3. Jenis-Jenis Kecemasan	15
4. Klasifikasi Kecemasan	16
5. Gejala Kecemasan	17

6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	17
C. Konsep <i>Tuberculosis</i>	18
1. Definisi	18
2. Etiologi	19
3. Patofisiologi.....	19
4. Klasifikasi.....	21
5. Manifestasi Klinis.....	21
6. Pemeriksaan Penunjang.....	22
7. Penatalaksanaan.....	22
D. Pengukuran Tingkat Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	23
1. Definisi HARS	23
E. Penelitian Terkait	25
F. Rangkuman	29
BAB III KERANGKA KONSEP	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	33
C. Definisi Operasional	36
D. Tempat Penelitian	37
E. Waktu Penelitian	37
F. Etika Penelitian	37
G. Alat Pengumpulan Data	38
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
I. Pengolahan Data	41
J. Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Data Umum	45
B. Data Khusus	47
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	49
B. Keterbatasan Penelitian.....	55

C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	56
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.2 Skor dan Kategori.....	41
Tabel 4.3 Kategori nilai r hitung (koefisien).....	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 Data Demografi.....	64
Lampiran 4 Instrumen Penelitian Self Efficacy.....	65
Lampiran 5 Instrumen Penelitian Kecemasan.....	67
Lampiran 6 Dokumentasi.....	72
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas.....	73
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Dari Bakesbangpol.....	74
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	65
Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Puskesmas.....	76
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	77
Lampiran 12 Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	78
Lampiran 13 Entri Data dan Hasil SPSS.....	79