



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI BENSON PADA MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA DI RSU KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Tafrihatal Wildaniyah. S.Kep.
NIM: 2201031104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI BENSON PADA MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA DI RSU KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Tafrihatal Wildaniyah. S.Kep.
NIM: 2201031104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 14 Maret 2024

Nama : Tafrihatal Wildaniyah, S.Kep

NIM : 2201031104

Tanda Tangan :



MOTTO

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu”

(QS. Al-Baqarah:45)

“Kalau kita tidak bisa membahagiakan orang lain setidaknya jangan membuat sedih orang lain, kalau kita tidak bisa meringankan beban orang lain setidaknya jangan menyusahkan orang lain”

(Tafrihatal Wildaniyah, 2024)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI BENSON PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PASIEN POST *SECTIO* *CAESAREA* DI RSU KOESNADI BONDOWOSO

Tafrihatal Wildaniyah, S.Kep
NIM: 2201031104

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Maret 2024
Pembimbing


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703833

PENGESAHAN

**INTERVENSI TERAPI BENSON TERHADAP MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST *SECTIO*
CAESAREA DI RSU KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:

Tafrihatal Wildaniyah, S.Kep

NIM: 2201031104

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Maret 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 197011032005012002
2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703833

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes

NIP. 19790416 1 0305358

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Implementasi Terapi Benson Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien *post Sectio caesarea* di RSUD Koesnadi Bondowoso. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi, arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi
5. Teman-teman seperjuangan profesi Ners A13 plus yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti.

Jember, 14 Maret 2024

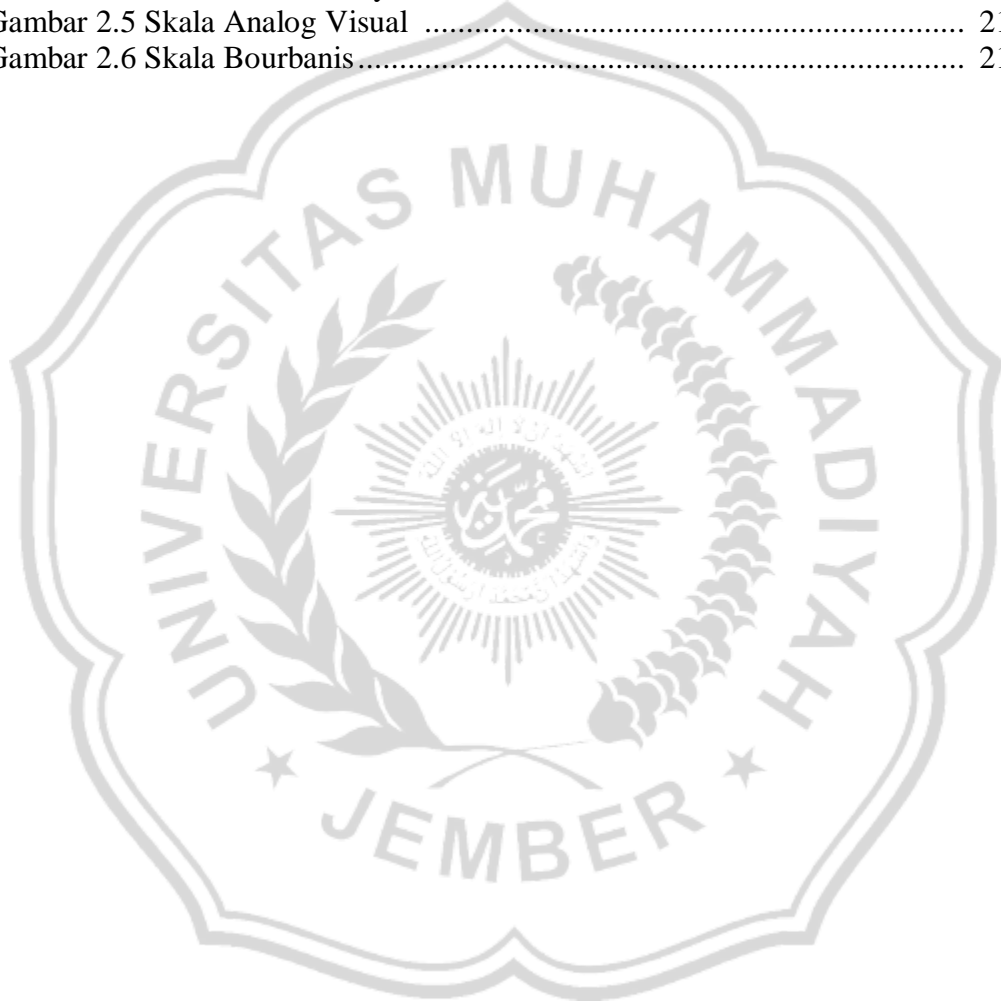
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan	4
E. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Terapi Benson.....	6
B. Konsep Nyeri Akut	12
C. Konsep Sectio caesarea.....	22
D. Konsep Asuhan Keperawatan	28
E. Jurnal Terkait.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Subjek Penelitian	38
D. Pengumpulan Data.....	39
E. Etik Penelitian.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	72

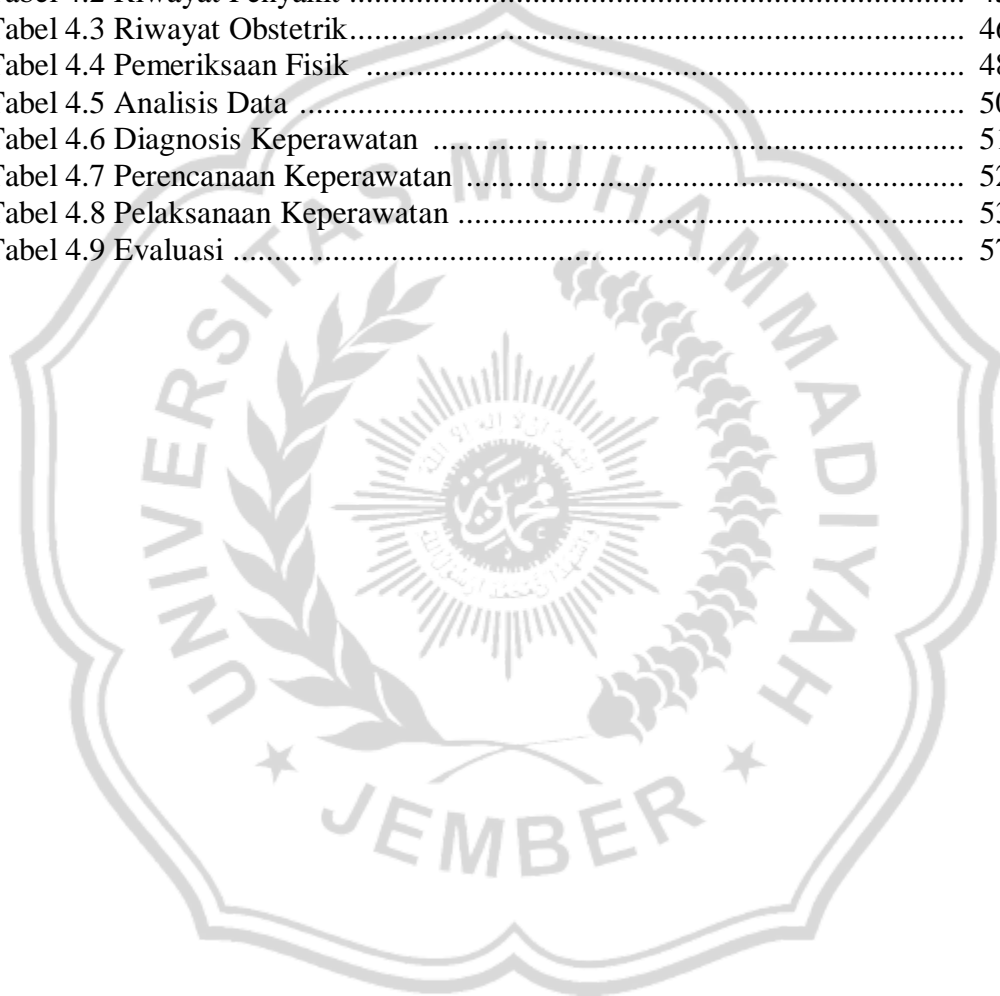
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Nyeri McGill Sectio caesareaale	18
Gambar 2.2 Wong Baker Faces Rating Sectio caesareaale	19
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif	19
Gambar 2.4 Skala Penilaian Nyeri Numerik	20
Gambar 2.5 Skala Analog Visual	21
Gambar 2.6 Skala Bourbanis	21



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 2.3 Jurnal Terkait	36
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	45
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	45
Tabel 4.3 Riwayat Obstetrik.....	46
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 4.5 Analisis Data	50
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan	51
Tabel 4.7 Perencanaan Keperawatan	52
Tabel 4.8 Pelaksanaan Keperawatan	53
Tabel 4.9 Evaluasi	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	73
Lampiran 2 Jurnal-Jurnal	74

