

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 14 Maret 2024
Tafrihatal Wildaniyah

Implementasi Terapi Benson Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien Post Sectio caesarea di RSUD Koesnadi Bondowoso

X + 71 Halaman + 13 tabel + 3 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri merupakan suatu pengalaman sensori dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan secara aktual maupun potensial. Nyeri pada pasien berasal dari tindakan *sectio caesarea*. Nyeri menyebabkan perasaan tidak nyaman pada individu. Maka dari itu, untuk mengurangi nyeri peneliti mengembangkan implementasi bagi pasien post *sectio caesarea* yaitu dengan terapi benson. **Tujuan:** Melaksanakan Implementasi Terapi Benson Pada Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pasien Post Sectio caesarea di RS Koesnadi Bondowoso. **Metode:** Metode pendekatan dilakukan dengan studi kasus dan proses keperawatan, observasi, pemeriksaan fisik serta dokumentasi. Waktu penelitian dilakukan selama 7 hari atau 1 minggu sebanyak 3x kunjungan tiap pasien. **Hasil:** Hasil implementasi untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post *sectio caesarea* dengan terapi benson yang dilakukan selama 3x kunjungan dalam 1 minggu didapatkan untuk ketiga pasien post *sectio caesarea* menunjukkan bahwa nyeri akut pasien menurun menjadi 2 seperti yang ditunjukkan melalui skala nyeri NRS, kecemasan pasien berkurang, pasien dapat tidur selama 7-8 jam. **Simpulan:** Ada pengaruh pemberian terapi benson terhadap tingkat nyeri akut pasien post operasi *sectio caesarea*.

Kata Kunci: Terapi Benson, Nyeri Akut, *Sectio caesarea*

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SECTIO CAESAREAIENCES

Final Sectio caesareaientific Papers, 14 March 2024
Tafrihatal Wildaniyah

The Effectiveness of Benson Therapy Intervention on Acute Pain Nursing Problems in Post SECTIO CAESAREA Patients at RSU Koesnadi Bondowoso

X + 71 Pages + 13 tables + 3 appendices

Abstract

Background: Pain is an unpleasant sensory and emotional experience resulting from actual or potential tissue damage. Pain in patients comes from the action of sectio caesarea. Pain causes a feeling of diSectio caesareaomfort in the individual. Therefore, to reduce pain, researchers developed an intervention for post *sectio caesarea* patients, namely with Benson therapy. **Purpose:** Carrying out benson therapy intervention on acute pain nursing problems in post *Sectio Caesarea* patients at Koesnadi Bondowoso Hospital. **Method:** The approach method is carried out by interview, observation, physical examination and documentation. The study time was carried out for 7 days or 1 weeks as many as 3 visits per patient. **Result:** : The results of the implementation to overcome acute pain in post *sectio caesarea* patients with Benson therapy carried out for 3x visits in 1 weeks were obtained for the three post sectio caesarea patients showed that the patient's acute pain decreased to 2 as shown through the NRS pain Sectio caesareaale, the patient's fatigue was reduced, the patient could sleep for 7-8 hours. **Conclusion:** There is an effect of Benson therapy on the acute pain level of patients after cesarean section.

Keywords: Benson Therapy, Acute Pain, *Sectio caesarea*