



KARYA ILMIAH AKHIR

**ADAPTASI PSIKOLOGIS RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN DM TIPE II DI RUANG BOUGENVILE
RSUD H. DR. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Siti Arifatul Fitriah, S.Kep

NIM. 2201031094

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ADAPTASI PSIKOLOGIS RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN DM TIPE II DI RUANG BOUGENVILE
RSUD H. DR. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Siti Arifatul Fitriah, S.Kep.

NIM. 22.0103.1094

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ADAPTASI PSIKOLOGIS RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN DM TIPE II DI RUANG BOUGENVILE
RSUD H. DR. KOESNADI BONDOWOSO**



Oleh :
Siti Arifatul Fitriah, S.Kep.
NIM: 22.0103.1094

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Maret 2024

Pembimbing

Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 19720615 200501 1004

PENGESAHAN

ADAPTASI PSIKOLOGIS RELAKSASI BENSON PADA PASIEN DM TIPE II DI RUANG BOUGENVILE RSUD H. DR. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh :

Siti Arifatul Fitriah, S.Kep.

NIM: 22.0103.1094

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Maret 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Hndayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji III : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 19720615 200501 1004

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes

NIP. 19790416 1 0305358

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 7 Maret 2024



Siti Arifatul Fitriah, S.Kep
NIM. 2201031094

MOTTO

“Tidak ada yang tidak mungkin jika kita mau terus berusaha dan terus berusaha dan terus Mencoba.

Karena sebuah kegagalan bukan akhir dari segalanya dan jadikan kegagalan bukanakhir dari segalanya dan jadikan kegagalan sebagai jalan menuju kesuksesan“

(Siti Arifatul Fitriah, S.Kep~~20~~)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep.,Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Asmuji, SKM.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A'13 Plus yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 7 Maret 2024

Siti Arifatul Fitriah, S.Kep



DAFTAR ISI

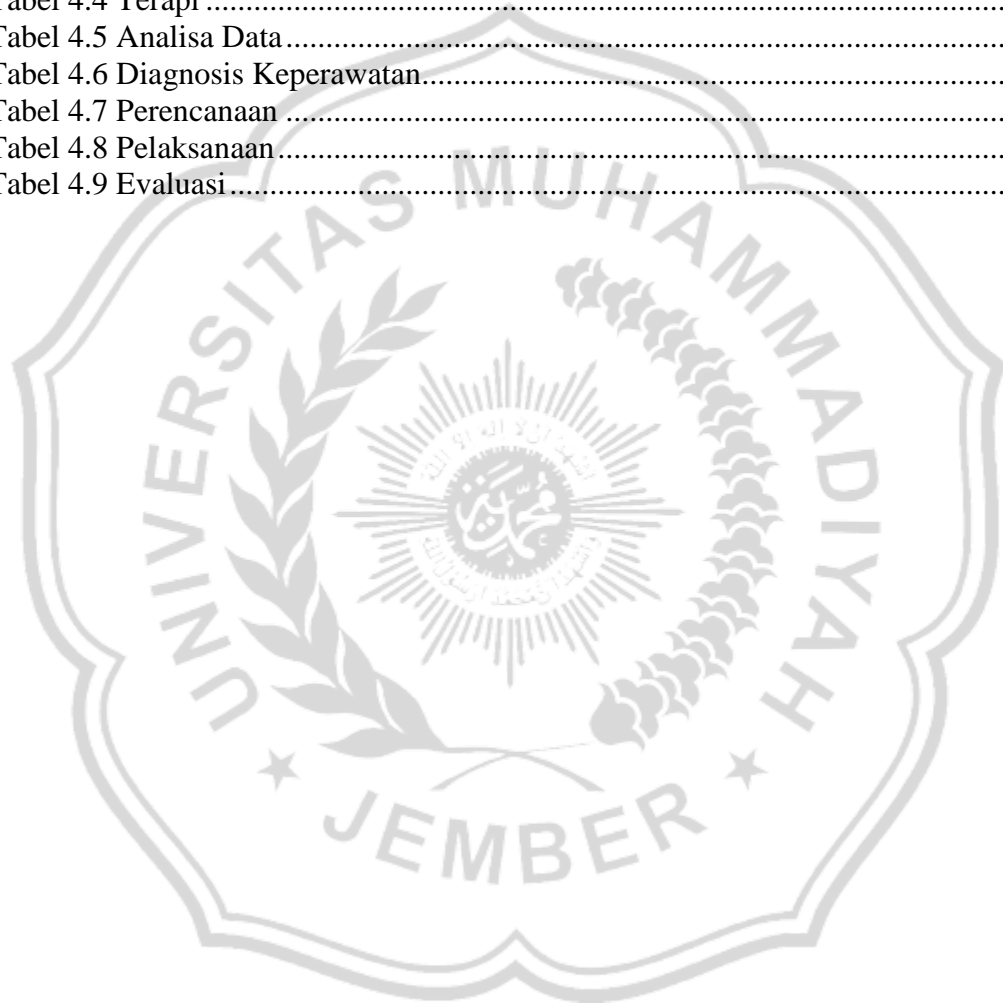
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	v
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Millitus Tipe II.....	8
B. Konsep Ketidaksatabilan Kadar Glukosa Darah	15
C. Konsep Terapi Benson	16
D. Konsep Asuhan Keperawatan	19
E. Keaslian Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	40
B. Lokasi dan Wsktu Penelitian.....	40
C. Subjek Penelitian atau Kasus	41
D. Pengumpulan Data	41
D. Etika Penelitian	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Pengkajian Keperawatan	44
B. Pembahasan Pengkajian Keperawatan	77
C. Keterbatasan Penelitian	82

BAB 5 PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan	29
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	36
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	40
Tabel 4.1 Identitas Klien	44
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit dan Pemeriksaan <i>Head to Toe</i>	44
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	50
Tabel 4.4 Terapi	52
Tabel 4.5 Analisa Data	52
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan.....	54
Tabel 4.7 Perencanaan	55
Tabel 4.8 Pelaksanaan.....	57
Tabel 4.9 Evaluasi	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.1 Surat Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 2. Surat Keterangan Pengambilan Data`	87
Lampiran 3. SOP Terapi Benson	88

