

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Akhir Ilmiah (KIA) Maret 2024

Siti Arifatul Fitria, S.Kep

Adaptasi Psikologis Relaksasi Benson pada Pasien DM Tipe II di Ruang Bougenvile RSUD H. dr. Koesnadi Bondowoso.

ABSTRAK

Diabetes melitus memiliki angka prevalensi yang cukup tinggi. Indonesia menempati peringkat ke-7 negara dengan penderita DM terbanyak di dunia pada tahun 2015 diperkirakan akan naik pada peringkat ke-6 di tahun 2040. Tujuan dari penelitian ini untuk mendeskripsikan adaptasi psikologis Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien DM Tipe II di Ruang Bougenvile RSUD H. dr. Koesnadi Bondowoso. Penelitian ini dalam bentuk deskriptif laporan kasus yang mencakup asuhan keperawatan yaitu pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi, dimana intervensi utama dengan manajemen hiperglikemia dengan focus terapi nonfarmakologis terapi benson. Sampel dalam penelitian ini adalah tiga responden dengan DM tipe II, teknik pengumpulan data yakni dengan wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu dari hasil evaluasi didapatkan hasil bahwa dari ketiga klien mengalami penurunan kadar glukosa darah setelah dilakukan terapi benson, sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi benson efektif untuk menurunkan kadar glukosa darah pada penderita DM Tipe II.

Kata kunci: Diabetes Millitus Tipe II, Terapi Benson, Hiperglikemia

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESIONAL PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, March 2024

Siti Arifatul Fitria S.Kep

Psychological Adaptation of Benson Relaxation in Type II DM Patients in the Bougainville Room H. dr. Koesnadi Bondowoso.

ABSTRACT

Diabetes mellitus has a fairly high prevalence rate. Indonesia was ranked 7th in the country with the most DM sufferers in the world in 2015 and is expected to rise to 6th place in 2040. The aim of this research is to describe the psychological adaptation of Benson Relaxation Therapy for Type II DM Sufferers in Indonesia. Bougainvillea Room at RSUD H. Dr. Koesnadi Bondowoso. This research is in the form of a descriptive case report which includes nursing care, namely assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation, where the main intervention is management of hyperglycemia with a non-pharmacological focus on Benson therapy. The sample in this study was three respondents suffering from type II DM. Data collection techniques were interviews, physical examination and documentation studies. The conclusion of this study is that from the results of the evaluation it was discovered that the three clients experienced a decrease in blood glucose levels after benson therapy, so it can be concluded that benson therapy is effective in reducing blood glucose levels in Type II DM sufferers. .

Key words: *Diabetes Millitus Type II, Benson Therapy, Hyperglycemia*