



KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG BOUGENVILLE RUMAH SAKIT UMUM Dr.H KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi
Ners (Ns)

Oleh:

Nabila Rani Anggraini, S.Kep

22.0103.1095

**PROGRAM STUDI PROESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN MASALAH
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG BOUGENVILLE RUMAH SAKIT UMUM
Dr.H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi
Ners (Ns)



Oleh:

Nabila Rani Anggraini, S.Kep

22.0103.1095

**PROGRAM STUDI PROESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN MASALAH
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG BOUGENVILLE RUMAH SAKIT UMUM
Dr.H KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:

Nabila Rani Anggraini, S.Kep

22.0103.1095

KIA ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir Program
Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 April 2024

Pembimbing



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes

NPK. 1979041 1 030535

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 26 April 2024

Nama : Nabila Rani Anggraini, S.Kep

NIM : 2201031095

Tanda Tangan :



PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA DENGAN MASALAH
INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG BOUGENVILLE RUMAH SAKIT UMUM
Dr.H KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:

Nabila Rani Aggraini, S.Kep
22.0103.1095

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 April 2024

Penguji

Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 1981080710310368

Penguji I : Ns. Cipto Susilo, S.Kep.,S.Pd.M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382

Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 1979041610305358

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Ujian Proposal Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**


Jember, 26 April 2024

Penguji I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes
NPK. 1981080710310368

Penguji II



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., Pd.M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirabbilalamin puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT. karena atas izin dan karunia-Nya KIA ini dapat terselesaikan. KIA ini saya persembahkan untuk:

1. Cinta Pertamaku dan Panutanku, Bapak Teguh Priono. Terima kasih telah percaya atas semua keputusan yang telah penulis ambil untuk melanjutkan mimpinya, serta cinta, do'a support dan motivasi yang selalu membuat saya percaya bahwa saya mampu menyelesaikan KIA ini hingga akhir.
2. Pintu Surgaku, Mama Nuraini. Mustahil saya mampu melewati semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa do'a, ridha dan dukungan dari beliau. Terimakasih ma, berkatmu ternyata aku mampu.
3. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
4. Kepada cinta kasih saudara-saudaraku. Terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan KIA ini.
5. Untuk Romi alfa, terimakasih atas dukungan, motivasi, do'a serta cinta yang telah diberikan kepada penulis, serta terimakasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan KIA ini.
6. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”(QS.
Al-Insyirah : 6)

“Hidup itu seperti gulali, manis dengan beberapa rasa
pahit didalamnya”
(Nabila Rani Anggraini)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Asuhan Keperawatan pada pasien anemia dengan masalah intoleransi aktivitas di Ruang Bougenville Rumah Sakit Umum Dr.H Koesnadi Bondowoso”. KIA ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti merasa bahwa selesainya KIA ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi- tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing KIA saya.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ibu saya yang telah memberikan restu dan doa, serta bapak yang telah memberikan kasih sayang tiada henti.
5. Sahabat, Teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

6. Dalam penyusunan KIA ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi sempurnanya KIA ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
Abstrak	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
E. Manfaat	5
1. Teoritis	5
2. Praktis	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A Konsep Penyakit	7
1. Anatomi Fisiologi	7
2. Definisi Anemia	14
3. Etiologi	14
4. Manifestasi Klinis	16
5. Patofisiologi	17

6.	<i>Pathways</i>	18
7.	Pemeriksaan Penunjang.....	19
8.	Penatalaksanaan	20
B	Konsep Intoleransi Aktivitas	21
1.	Defisini Intoleransi Aktivitas	21
2.	Etiologi.....	21
3.	Batasan Karakteristik Intoleransi Aktivitas	21
C	Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
1.	Pengkajian	22
2.	Diagnosa Keperawatan.....	26
3.	Intervensi Keperawatan	26
4.	Implementasi	28
5.	Evaluasi.....	28
D	Keaslian Penelitian.....	29
BAB III	32
METODOLOGI PENELITIAN	32
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C.	Subjek Penelitian atau Kasus.....	32
D.	Pengumpulan Kasus	32
E.	Etik Penelitian	33
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A.	Hasil	36
1.	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	36
2.	Pengkajian	36
3.	Analisa Data	42
4.	Diagnosis.....	44
5.	Intervensi.....	45
6.	Implementasi	46
7.	Evaluasi	49
B.	Pembahasan.....	52
1.	Pengkajian	52

2. Diagnosis Keperawatan.....	53
3. Intervensi Keperawatan.....	54
4. Pelaksanaan.....	55
5. Evaluasi.....	56
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62



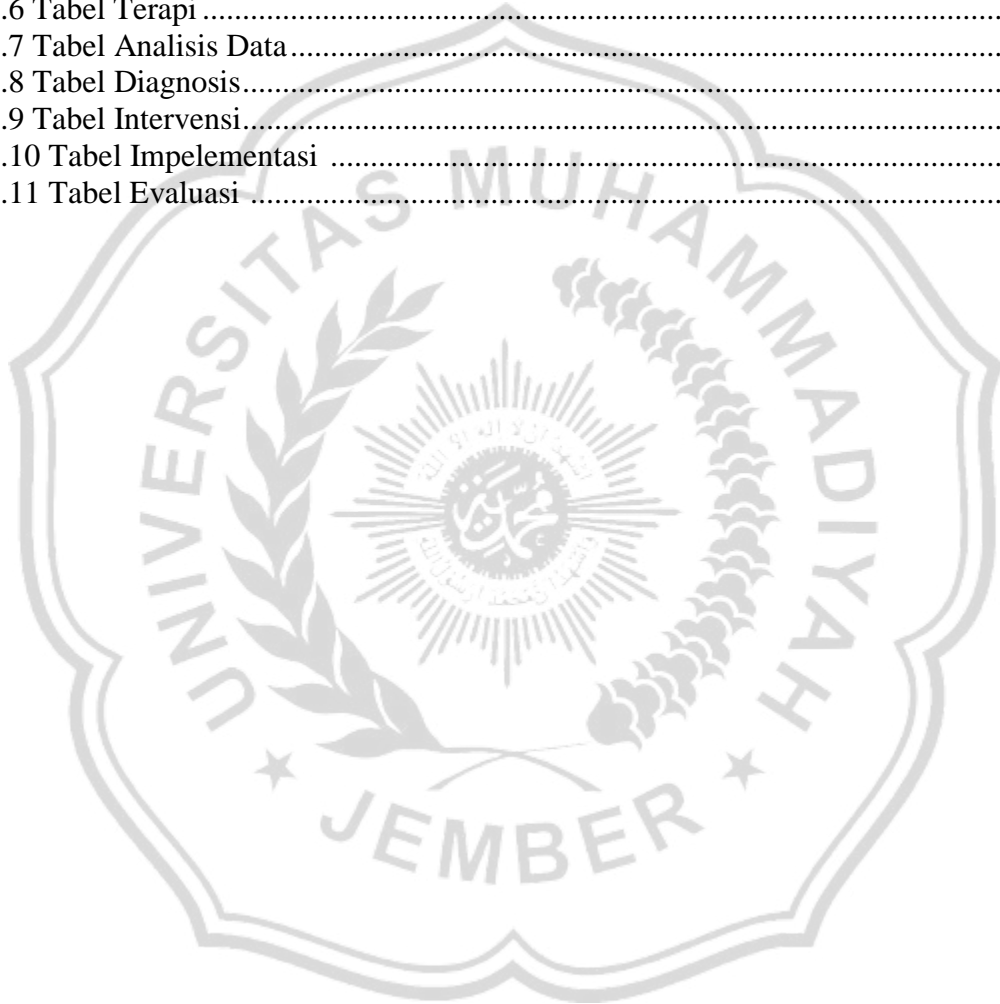
DAFTAR BAGAN

2.4 Bagan Pathway.....18



DAFTAR TABEL

2.5 Tabel Intervensi Keperawatan.....	26
2.6 Tabel Keaslian Penelitian.....	30
4.1 Tabel Identitas Klien.....	38
4.2 Tabel Riwayat Penyakit.....	38
4.3 Tabel Pola Kesehatan Klien.....	39
4.4 Tabel Pemeriksaan Fisik.....	41
4.5 Tabel Pemeriksaan Diagnostik.....	42
4.6 Tabel Terapi.....	43
4.7 Tabel Analisis Data.....	44
4.8 Tabel Diagnosis.....	46
4.9 Tabel Intervensi.....	47
4.10 Tabel Impelementasi.....	48
4.11 Tabel Evaluasi.....	51



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Komponen darah	8
2.2 Gambar Komposisi Darah.....	10

