

## **Abstrak**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDY PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**Karya Ilmiah Akhir, April 2024**

**Nabila Rani Anggraini**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anemia Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas Di Ruang Bougenville Rumah Sakit Umum Dr.H Koesnadi Bondowoso**

### **Abstrak**

Anemia adalah kondisi ketika jumlah sel darah merah yang berfungsi membawa oksigen mengalami penurunan untuk memenuhi kebutuhan fisiologi tubuh. Sedangkan dismenore adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan keluhan kram yang menyakitkan dan umumnya muncul saat sedang haid atau menstruasi. Hasil pemeriksaan laboratorium yang menunjukkan nilai hemoglobin dibawah nilai normal menunjukkan kondisi anemia. Dalam hal ini merawat klien yang mengalami anemia membutuhkan peran keluarga untuk meningkatkan pengetahuan klien. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengkaji pasien, menegakkan diagnosis keperawatan, menyusun rencana keperawatan, melakukan tindakan keperawatan serta mengevaluasi hasil asuhan keperawatan pada pasien anemia dengan masalah intoleransi aktivitas di Ruang Bougenville Rumah Sakit dr.H Koesnadi Bondowoso. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara sekaligus memberikan asuhan keperawatan kepada pasien dan keluarga pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pelaksanaan asuhan keperawatan. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu keluarga mampu menerapkan terkait penanganan anemia dan menjaga kesehatan tubuh dengan baik dan benar. Dalam penelitian ini memberikan rekomendasi kepada keluarga klien agar selalu medampingi dan mencari wawasan baru dalam hal pengetahuan tentang kesehatan tubuh dan juga pola hidup sesuai hasil asuhan keperawatan pada pasien anemia dengan masalah intoleransi aktivitas di Ruang Bougenville Rumah Sakit Umum Dr.H Koesnadi Bondowoso.

**Kata Kunci:** Anemia, Asuhan Keperawatan, Intoleransi Aktivitas

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Final Scientific Work, April 2024  
Nabila Rani Anggraini*

***Nursing Care for Anemic Patients with Activity Intolerance Problems in the  
Bougenville Room of Dr.H Koesnadi Bondowoso Hospital***

*Abstract*

*Anemia is a condition when the number of red blood cells that function to carry oxygen decreases to meet the physiological needs of the body. While dysmenorrhea is a term used to describe complaints of painful cramps and generally appear during menstruation or menstruation. The results of laboratory tests that show hemoglobin values below normal values indicate the condition of anemia. In this case, caring for clients who have anemia requires the role of the family to increase the client's knowledge. The purpose of this study is to study patients, establish nursing diagnoses, compile nursing plans, carry out nursing actions and evaluate the results of nursing care in anemic patients with activity intolerance problems in the Bougenville Room of dr. H Koesnadi Bondowoso. This study used the case study method by collecting data through interviews while providing nursing care to patients and patients' families. The results showed that patients and families were able to cooperate in the process of implementing nursing care. The conclusion in this study is that families are able to apply related to handling anemia and maintaining a healthy body properly and correctly. In this study provides recommendations to client families to always accompany and seek new insights in terms of knowledge about body health and also lifestyle according to the results of nursing care in anemic patients with activity intolerance problems in the Bougenville Room of Dr. H Koesnadi Bondowoso.*

***Keywords:*** *Anemia, Nursing Care, Activity Intolerance*