

**HUBUNGAN KELEKATAN TERHADAP KESIAPAN REMAJA  
PEREMPUAN MENGHADAPI *MENARCHE* DINI DI SD BONDOWOSO**  
**Siti Syafina Rianita P<sup>1</sup> Festa Yumpi Rahmanawati<sup>2</sup> Anggraeni Swastika Sari<sup>3</sup>**  
[syafinaputri18@gmail.com](mailto:syafinaputri18@gmail.com)  
**Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember**

**INTISARI**

*Menarche* dini dapat terjadi karena beberapa faktor, mulai dari faktor gizi, sosial ekonomi, genetik dan rangsangan audio visual. Hal ini memberikan dampak yang berbeda beda pada tiap remaja. Peran kelekatan antar orang tua dan anak kemudian menjadi perhatian penting dalam menunjang kesiapan diri remaja dalam menghadapi *menarche* dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan dengan kesiapan menghadapi *menarche* dini di SD Bondowoso. Populasi yang terlibat dalam penelitian yaitu siswi kelas 4,5,6 yang telah mengalami *menarche* dini (usia 9-11 tahun), dengan total sampel sebanyak 119 siswi. Tehnik sampling dalam penelitian menggunakan *purposive sampling*. Skala yang digunakan yaitu skala kelekatan yang diadaptasi dan skala kesiapan menghadapi *menarche* dini yang disusun oleh peneliti. Tehnik analisis data menggunakan SPSS 2021 *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara kelekatan dengan kesiapan menghadapi *menarche* dini sebesar ( $r=0,267$ ;  $p>0,003$ ). Saran bagi penelitian selanjutnya dengan mengkaji dan menganalisis lebih lanjut terkait kesiapan menghadapi *menarche* dini pada remaja perempuan.

**Kata Kunci: Kelekatan, *Menarche*, Kesiapan Menghadapi *Menarche* Dini**

---

<sup>1</sup> Peneliti

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing I

<sup>3</sup>Dosen Pembimbing I

# THE RELATIONSHIP BETWEEN ATTACHMENT AND ADOLESCENT GIRLS READINESS TO FACE EARLY MENARCHE IN BONDOWOSO ELEMENTARY SCHOOL

Siti Syafina Rianita P<sup>1</sup> Festa Yumpi Rahmanawati<sup>2</sup> Anggraeni Swastika Sari<sup>3</sup>  
[syafinaputri18@gmail.com](mailto:syafinaputri18@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

## ABSTRACT

*Early menarche can occur due to several factors, ranging from nutritional, socioeconomic, genetic and audio-visual stimuli. This has different impacts on each adolescent. The role of attachment between parents and children then becomes an important concern in supporting adolescent self-readiness in facing early menarche. This study aims to determine the relationship between attachment and readiness to face early menarche in Bondowoso Elementary School. The population involved in the study were 4<sup>th</sup>, 5<sup>th</sup>, 6<sup>th</sup> grade students who had experienced early menarche (aged 9-11 years), with a total sample 119 students. The sampling technique in the study used purposive sampling. The scale used is the attachment scale adapted and the readiness to face early menarche scale compiled by researcher. Data analysis techniques using SPSS 2021 Pearson Product Moment. The result showed a significant positive relationship between attachment and readiness to face early menarche at ( $r=0,267$ ;  $p=0,003$ ). Suggestion further related to readiness to face early menarche in adolescent girls.*

**Keywords: Attachment, Menarche, Readiness to Face Early Menarche**

---

<sup>1</sup> Researcher

<sup>2</sup> First Supervisor

<sup>3</sup>Second Supervisor