



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Akbar Maulana Ibrahim

NIM 2011011110

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Akbar Maulana Ibrahim

NIM : 2011011110

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA JEMBER**

Akbar Maulana Ibrahim

2011011110

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2024

Pembimbing 1


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1984122411103586

Pembimbing 2


Ns. Yeni Suyaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1979030111203734

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA DENGAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA JEMBER**

Akbar Maulana Ibrahim

2011011110

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2024

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1986051711503614
2. Penguji 2 : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1984122411103586
3. Penguji 3 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1979030111203734

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sastiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI UJIAN SKRIPSI

Dewan penguji Skripsi pada program studi ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2024

Penguji I



Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes

NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK. NPK. 1979030111203734

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan izin untuk kuliah, serta pengorbanan, doa, nasihat dan dukungan baik moril maupun materil. Terima kasih sudah selalu mengusahakan yang terbaik untuk saya.
2. Dosen pembimbing saya yaitu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep dan Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. yang senantiasa memberikan waktu, motivasi, saran, masukan dan arahan dengan penuh rasa kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih, semoga Allah SWT selalu menjaga beliau dalam kebaikan dan kemudahan.
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
4. Ladiea Yuka, seseorang yang sangat penting kehadirannya dan punya peran besar dalam proses penyelesaian skripsi ini, serta menjadi sumber energi dalam setiap tulisan yang saya ketik. Terima kasih sudah bersedia menemani dan mendukung hingga saat ini.
5. Sahabat – sahabat terbaik penulis (Lucky, Dhani, Jaki, Imron, Jadid dan Noval) yang memberi dukungan dan rasa kekeluargaan yang baik.
6. Teman-teman kelas C angkatan '20 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Keluarga UPT PSTW Jember, Ibu Ning, Ibu Derina, Bapak Eko dll. yang telah banyak membantu selama proses penelitian.

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”

(QS : Al - Baqarah : 216)

“Allah tidak akan membebani mereka melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya”

(QS : Al - Baqarah : 286)

“Janganlah kamu berduka cita sesungguhnya Allah selalu bersama kita”

(QS : At - Taubah : 40)

QS : Al – Insyirah : 5

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

“Takdir setiap manusia memang telah ditentukan sejak mereka lahir, tetapi dengan kerja keras kita dapat mengalahkan takdir”

(Uzumaki Naruto)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Akbar Maulana Ibrahim
NIM	: 2011011110
Tempat, tanggal lahir	: Jember, 01 Maret 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Alamat	: Jalan Dharmawangsa VI, Kaliwining Krajan, Rambipuji
Jurusan/Program Studi	: S1-Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya Dengan Kualitas Hidup Lansia di UPT PSTW Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 24 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



(Akbar Maulana Ibrahim)
NIM. **2011011110**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Kualitas Hidup Lansia di UPT Pelayan Sosial Tresna Werdha Jember”.

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep. selaku Kaprodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep. selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
6. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku dosen penguji skripsi yang memberikan banyak saran dan kritikan yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Jember, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
SURAT KEABSAHAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	vix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lanjut Usia.....	9
B. Konsep Dukungan Emosional Teman Sebaya	19
C. Konsep Kualitas Hidup Lansia	21
D. Kerangka Teori.....	27
E. Penelitian Terkait	34
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konseptual	38
B. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	39
C. Definisi Operasional.....	42
D. Tempat dan Waktu Penelitian	43
E. Alat Pengumpulan Data	43
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Analisis Data	46
H. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	52
A. Data Umum	52
B. Data Khusus	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	64
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3. Penelitian Terkait	34
Tabel 4.1. Definisi Operasional	42
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Responden Jenis Kelamin.....	52
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Responden Kategori Usia	52
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Responden Riwayat Pendidikan	53
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Responden Masalah Kesehatan	53
Tabel 5.5. Dukungan Emosional Teman Sebaya	54
Tabel 5.6. Kualitas Hidup Lansia.....	54
Tabel 5.7. <i>Crosstabulation</i> dan <i>Spearman's rho</i>	55



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Sistem Model Adaptasi Roy	22
Bagan 2.2 Kerangka Teori	27
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	72
Lampiran 2	Lembar Informed Consent	73
Lampiran 3	Lembar SMPSQ.....	74
Lampiran 4	Kuesioner Dukungan Emosional Teman Sebaya	75
Lampiran 5	Kuesioner <i>OPQOL-35</i>	77
Lampiran 6	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari FIKES.....	89
Lampiran 7	Surat Izin BAKESBANGPOL Jawa Timur.....	90
Lampiran 8	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	91
Lampiran 9	Lembar Konsultasi.....	93
Lampiran 10	Riwayat Hidup.....	94

