

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2024  
Akbar Maulana Ibrahim

Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Kualitas Hidup Lansia di  
UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, 2024

Abstrak

**Introduksi** : Lansia merupakan seseorang yang telah berusia 60 tahun ke atas dan telah berada pada tahap akhir dalam perkembangan kehidupan manusia. Pada tahap menua ditandai dengan adanya penurunan fungsi tubuh yang dapat menimbulkan berbagai permasalahan sehingga memengaruhi kualitas hidup dari lansia dan perlu adanya bantuan dari keluarga untuk memenuhi kebutuhan dasar. Akan tetapi tidak semua lansia memiliki keluarga, salah satunya lansia yang tinggal di panti sosial. Lansia yang tinggal di panti sosial hidup bersama teman sebayanya. Dukungan emosional dari teman sebaya bagi lansia menjadi satu hal yang sangat berharga yang dapat membantu permasalahan-permasalahan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia.

**Metode** : Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan emosional teman sebaya dengan kualitas hidup lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember dengan sampel sejumlah 47 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan uji analisis menggunakan Spearman *rho*.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari analisa responden yang diteliti, dukungan emosional dari teman sebaya mayoritas adalah dukungan emosional yang tidak efektif sebanyak 28 (59,6%) dan kualitas hidup lansia di UPT PSTW Jember berada pada kualitas hidup sedang sebanyak 41 (87,2%). Uji analisis *Spearman's rho* menunjukkan *p value* 0,000 yang berarti ada hubungan dukungan emosional teman sebaya dengan kualitas hidup lansia.

**Diskusi** : Ada hubungan dukungan emosional teman sebaya dengan kualitas hidup lansia di UPT PSTW Jember. Rekomendasi dari penelitian ini yaitu untuk lebih memerhatikan kualitas hidup lansia dengan menjadi penghubung antar lansia dengan teman sebayanya agar tercipta suatu hubungan atau interaksi yang baik sehingga dukungan emosional dapat diterima dengan efektif.

Kata Kunci : Lansia, Dukungan Emosional Teman Sebaya, Kualitas Hidup

*Abstract*

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER  
S1-NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

*Skripsi, June 2024*

*Akbar Maulana Ibrahim*

*The Relationship of Peer Emotional Support with the Elderly Quality Life at UPT  
Tresna Werdha Social Service Unit in Jember, 2024*

*Abstract*

***Introduction:*** An elderly person is someone who is 60 years or older and is at the final stage of human life development. The aging stage is characterized by a decline in body function which can cause various problems, affecting the quality of life of the elderly and the need for help from the family to meet basic needs. However, not all elderly people have families, one of them is elderly people who live in social institutions. Elderly people who live in social institutions live with their peers. Emotional support from peers for the elderly is a very valuable thing that can help with problems to improve the quality of life of the elderly.

***Method:*** Quantitative research with a cross sectional approach which aims to identify the relationship between emotional support from peers and the quality of life of the elderly at UPT Social Services Tresna Werdha Jember with a sample of 47 respondents. The sampling technique used purposive sampling and the analysis test used Spearman's rho.

***Results:*** The results of the study show that the results of the analysis of the respondents studied, the majority of emotional support from peers is ineffective emotional support as many as 28 (59.6%) and the quality of life of the elderly at UPT PSTW Jember is at a moderate quality of life as many as 41 (87, 2%). The Spearman's rho analysis test shows a p value of 0.000, which means there is a relationship between emotional support from peers and the quality of life of the elderly.

***Discussion:*** There is a relationship between emotional support from peers and the quality of life of the elderly at UPT PSTW Jember. The recommendation from this research is to pay more attention to the quality of life of the elderly by becoming a liaison between the elderly and their peers to create a good relationship or interaction so that emotional support can be received effectively.

***Keywords:*** *Elderly, Emotional Support from Peers, Quality of Life*