

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DITINJAU

DARI SUMBER-SUMBER STRES

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata 1

(S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh:

Achmad Imron Rosyadi

NIM 1810811086

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2024

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DITINJAU
DARI SUMBER-SUMBER STRES**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata 1
(S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Jember



Oleh :

Achmad Imron Rosyadi

NIM 1810811086

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

29 April 2024

Mengetahui

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

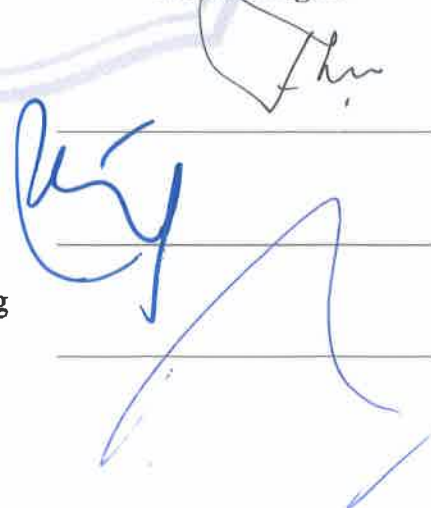
Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi.,M.Si.,Psikolog
NIP :1975053111312445

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi ,.M.Si
NIP. 197505292005012001

Panca Kursistin Handayani, S.Psi,M.A.Psikolog
NIP. 197303032005012001

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Achmad Imron Rosyadi

NIM : 1810811086

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang sepengetahuan saya tidak ada karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 29 April 2024
Yang Menyatakan



Achmad Imron Rosyadi
NIM 1810811086

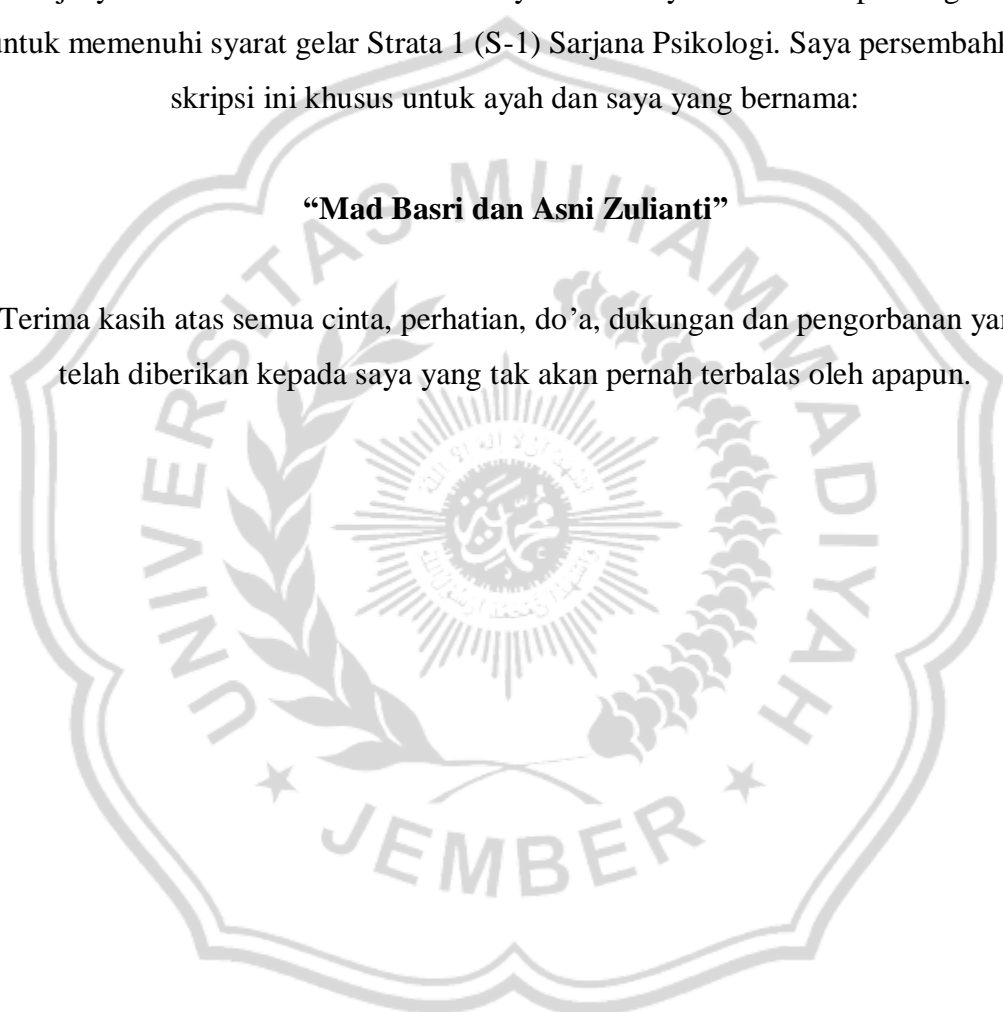
HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim

Puji syukur atas rahmat Allah SWT saya bisa menyelesaikan skripsi ini guna untuk memenuhi syarat gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi. Saya persembahkan skripsi ini khusus untuk ayah dan saya yang bernama:

“Mad Basri dan Asni Zulianti”

Terima kasih atas semua cinta, perhatian, do'a, dukungan dan pengorbanan yang telah diberikan kepada saya yang tak akan pernah terbalas oleh apapun.



HALAMAN MOTTO

“Seseorang bisa bergerak mundur dan nyaman, atau maju terus dan bertumbuh.” -
Abraham H. Maslow.

“Ingat skripsi yang baik adalah skripsi yang selesai”



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, rasa syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi kekuatan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan hingga zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis telah banyak tantangan dan hambatan yang telah dilalui, namun dengan do'a, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini bisa terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus dosen pembimbing II yang memberikan bimbingan dan dukungan dengan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir serta telah memberikan fasilitas dan kenyamanan selama penulis menempuh pendidikan Sarjana Psikologi.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani S.Psi, M.A. sebagai dosen pembimbing I, yang memberikan bimbingan dan dukungan dengan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Ibu Istiqomah S.Psi., M.Si, Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dengan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini. serta Almh. Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A selaku dosen wali angkatan kelas genap 2018 yang telah memberikan ilmu serta pengalaman selama penulis menempuh Sarjana Psikologi serta Seluruh dosen dan civitas

akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu serta pengalaman selama penulis menempuh Sarjana Psikologi

4. Seluruh keluarga terutama ayah saya Mad Basri dan ibu saya Asni Zulianti serta saudara-saudara lainnya yang selalu mendo'akan, mendukung tanpa henti dan selama penulis mengerjakan skripsi.
5. Kepada sahabat saya Dhani, Vikri, Sahab, Dandy yang selalu menghibur, mendukung, dan membantu penulis selama pengerjaan skripsi hingga selesai.
6. Kepada teman seperjuangan Pradika dan serta semua teman-teman seangkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
7. Kepada Pak Arif Muhibbin S, Psi M.A yang terus mendukung peneliti selama dalam proses penelitian
8. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, baik yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah membalas amal kebaikan anda semua.

Peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi skripsi ini. Harapan penulis semoga penelitian ini bisa membawa manfaat untuk penulis dan pembaca.

Jember, 26 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis	14
D. Keaslian Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	22
A. Perilaku Merokok	22
1. Pengertian Perilaku Merokok	22
2. Aspek-Aspek Perilaku Merokok	22
3. Indikator Perokok	24
4. Tahapan Perilaku Merokok	24
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	26
6. Dampak Perilaku Merokok	31
7. Strategi Mengurangi Perilaku Merokok	34
B. Tinjauan Tentang Sumber Stres	35
1. Pengertian Stres Dan Stersor	35

2. Mekanisme Terjadinya Stres.....	35
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres	36
4. Sumber Stres	37
5. Aspek Stres	37
6. Strategi Mengurangi Stres.....	39
C. Dinamika Perilaku Merokok Ditinjau Dari Sumber Stres Pada Mahasiswa Laki-Laki Di Universtas Muhammadiyah Jember.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Identifikasi Variabel.....	47
C. Populasi dan Sampel	47
1. Populasi.....	47
2. Sampel	48
D. Definisi Operasional.....	49
1. Perilaku Merokok.....	49
2. Sumber Stres	51
E. Metode Pengumpulan Data.....	52
1. Skala Perilaku Merokok.....	52
2. Skala Sumber Stres.....	52
F. Metode Analisa Data.....	53
1. Uji Validitas	54
2. Uji Realibilitas.....	55
3. Uji Normalitas	56

4. Teknik Analisa Deskriptif.....	56
a. Mean	56
b. Kategorisasi.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN	94



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi Kisi Skala Perilaku Merokok.....	51
Tabel 3,2 Skala Likert.....	51
Tabel 3.3 Kategorisasi Tingkatan.....	55
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Validitas item.....	63
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba.....	64
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Sebenarnya.....	64
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Sebenarnya.....	65
Tabel 3.8 Hasil Uji Normalitas.....	66
Tabel 3.9 Hasil Uji Deskriptif Perilaku Merokok	66
Tabel 4.0 Gambaran Perhitungan Kategori dan Presentase Perilaku Merokok..	67
Tabel 4.1 Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Aspek Perilaku Merokok.	68
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	69
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Semester.....	70
Tabel 4.4 Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Angkatan.....	70
Tabel 4.5 Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Jurusan	71
Tabel 4.6 Gambaran Perilaku Merokok Berdasarkan Sumber Stres.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Dari Fakultas Psikologi.....	87
Lampiran II Formulir Kode Etik Fakultas Psikologi.....	88
Lampiran III <i>Skala Sebelum dan Setelah Uji Coba (Uji Sesungguhnya)</i>	93
<i>Lampiran IV . Tabulasi Data</i>	99
<i>Lampiran V Data Input Demografi</i>	109
<i>Lampiran VI. Output SPSS</i>	119
<i>Lampiran VI Data Demografi</i>	120
<i>Lampiran VII Dokumentasi Kegiatan</i>	143

