

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA YANG DITINJAU DARI SUMBER STRES

Achmad Imron Rosyadi¹ Panca Kursistin Handayani² Nurlaela Widyarini³

ABSTRAK

Merokok dianggap sebagai suatu kesenangan. Tindakan merokok ini mempunyai banyak kerugian baik bagi diri sendiri maupun orang lain. Ada banyak alasan mengapa seseorang menjadi perokok. Faktor penyebab perilaku merokok meliputi faktor eksternal dan internal. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran perilaku merokok pada mahasiswa yang ditinjau dari sumber stres.

Pupulasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa laki laki dengan kriteria yaitu mahasiswa aktif berjenis kelamin laki-laki, mahasiswa laki laki yang berusia 18 tahun hingga 25 tahun, mahasiswa laki-laki yang merupakan perokok aktif dengan jumlah seluruh mahasiswa 2,911 mahasiswa aktif. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 370 mahasiswa aktif laki-laki di Universitas Muhammadiyah Jember. Skala yang digunakan penelitian ini adalah skala perilaku merokok menurut Laventhal dan Cleary (1980).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian 195 mahasiswa memiliki kecenderungan perilaku merokok yang tinggi sebesar 53%, kemudian perilaku merokok yang masuk pada kategori rendah sebanyak 175 mahasiswa sebesar 47%. Kemudian pada sumber stres yang dominan yaitu stres interpersonal sebesar 54%, stres akademik sebesar 70% dan lingkungan sebesar 58%. Yang Artinya sumber stres yang dari luar individu akan memiliki kecenderungan perilaku merokok yang tinggi. Sedangkan sumber stres intrapersonal yang masuk pada kategori tinggi dengan presentase sebesar 40%. yang artinya sumber stres berasal dari dalam diri seseorang tidak adanya kecenderungan perilaku merokok.

Kata Kunci: Mahasiswa, Perilaku merokok, Sumber stres

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing I
3. Dosen Pembimbing II

**THE DESCRIPTION OF SMOKING BEHAVIOR IN STUDENTS
REVIEWED FROM SOURCES OF STRESS**

Achmad Imron Rosyadi ¹ Panca Kursistin Handayani² Nurlaela Widyarini ³

ABSTRACT

Smoking is considered a pleasure. The act of smoking has many disadvantages both for oneself and other. There are many reasons why someone becomes a smoker. Factor causing smoking behavior includes eksternal and internal factors. The purpose of this study was to determine the description of smoking behavior in student terms of stress sources.

The population used in this study were all male student with the criteria that active students are male, male students aged 18 years to 25 years, male students who are active smokers with a total of 2, 911 active students. The sample used in this study amounted to 370 active male students at Muhammadiyah University of Jember. The scale used in this study was the smoking behavior scale according to Laventhal and Cleary (1980).

The results showed that some 195 students had a high tendency of smoking behavior by 53%, then smoking behavior that fell into the low category as many as 175 students by 47%. Then the dominant source of stress is interpersonal stress by 54%, academic stress by 70%, and the environment stress by 58%. Which means that a source of stress from outside a person will have a high tendency of smoking behavior. While the source of intrapersonal stress is in the high category with a percentage of 40%, which means that the source of stress comes from within the absence of the tendency of smoking behavior.

key words: Students, Smoking Behavior, Source Of Stres,

¹ *Researcher*

² *Supervisor I*

³ *Supervisor II*