

**KAPABILITAS TEKNIK DASAR BOLA VOLI: STUDI
PADA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI PUTRI
MTs NAHDLATUTH THALABAH**

SKRIPSI

Oleh
Khofi Kahyuni Nur Septiana
NIM 2010281047



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2024

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil‘alamin tidak ada kata yang pantas melainkan kata bersyukur kepada Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, nikmat dan kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi. Segala hal yang diusahakan dan diupayakan oleh saya semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Skripsi yang telah saya tulis berjudul “Kapabilitas teknik dasar bila voli: studi pada ekstrakurikuler bola voli putri MTs Nahdlatuth Thalabah ” yang memuat mulai dari bab I sampai bab VI. Bab I berisi Pendahuluan, bab II berisi Kajian Pustaka, bab III berisi Metode Penelitian, bab IV berisi hasil penelitian, bab V berisi Pembahasan dan yang terakhir bab VI penutup yang berisi Kesimpulan dan Saran.

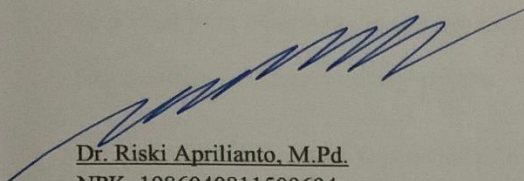
Dengan penuh kesadaran, penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya atas kekurangan pada penulisan skripsi saya, semoga bisa menjadikan saling membenarkan bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, Juni 2024
Penulis

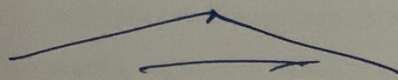
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Khofi Kahyuni Nur Septiana dengan NIM 2010281047 telah
Dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 05 Juni 2024.

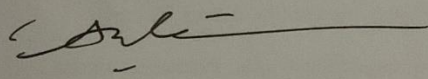
Dewan Penguji,


Dr. Riski Aprilianto, M.Pd.
NPK. 1986040811509694

Ketua


Dr. Kukuh Munandar, M.Kes.
NIP. 196411141991031003

Anggota


Ahmad Sulaiman, M.Pd.
NPK. 1990011111510698

Anggota

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khofi Kahyuni Nur Septiana
NIM : 2010281047
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sungguh sungguhnya Bahwa skripsi dengan judul “Kapabilitas teknik dasar bila voli: Studi pada ekstrakurikuler bola voli putri MTs Nahdlatuth Thalabah” merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil – alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atas pikiran saya.

Apabila pernyataan saya diatas dikemudian hari tidak benar, saya bersedia diberikan sanksi yang berlaku. Demikian surat pernyataan keaslian tulisan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juni 2024
Yang membuat pernyataan,



Khofi Kahyuni Nur S.
NIM: 2010281047

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PEMBAHASAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Definisi Operasional.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Hakikat Kapabilitas	7
2.1.2 Hakikat Teknik Dasar Bola Voli	7
2.1.3 Hakikat Bola Voli.....	16
2.1.4 Fasilitas dan Perlengkapan Bola Voli	18
2.1.5 Hakikat Ekstrakurikuler	20
2.2 Penelitian Relevan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian.....	23
3.2 Rancangan Penelitian	23
3.3 Prosedur Penelitian.....	24
3.4 Populasi dan Sampel	24
3.4.1 Populasi	24
3.4.2 Sampel.....	25
3.5 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	25
3.5.1 Lokasi Penelitian	25
3.5.2 Waktu Penelitian	25
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	26
3.6.1 Instrumen.....	26
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data	34
3.7 Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	36

4.1 Hasil Penelitian	36
4.2 Deskripsi Data	36
4.3 Analisis Data	36
BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Pembahasan	50
BAB VI PENUTUP	52
6.1 Simpulan	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas	56
Lampiran 2 Balasan Surat Ijin Penelitian dari Sekolah	57
Lampiran 3 Surat Keterangan selesai Penelitian dari Sekolah	58
Lampiran 4 Formulir Pengambilan Data	59
Lampiran 5 Formulir Pengambilan Data Tes Servis Atas	60
Lampiran 6 Formulir Pengambilan Tabel Tes <i>Passing</i> Bawah	61
Lampiran 7 Formulir Pengambilan Tabel Tes <i>Passing</i> Atas	62
Lampiran 8 Hasil Penilaian Tes Kapabilitas Bola voli.....	63
Lampiran 9 Dokumentasi.....	64
Lampiran 10 Pernyataan Keaslian Tulisan	67
Lampiran 11 Riwayat Hidup.....	68

