

## ABSTRAK

Septiana, Khofi Kahyuni Nur. 2024. *Kapabilitas Teknik Dasar Bola Voli: Studi Pada Ekstrakurikuler Bola Voli Putri MTs Nahdlatuth Thalabah*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember.  
Pembimbing:(1) Dr. Kukuh Munandar, M.Kes. (2) Ahmad Sulaiman, M.Pd.

Kata kunci: Teknik dasar, Bola voli, Pasing, Servis

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat kapabilitas Teknik Dasar bola bola voli pada ekstrakurikuler bola voli putri MTs Nahdlatuth Thalabah. Pendekatan pada penelitian ini menggunakan metode survey dengan tes. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 37 peserta ekstrakurikuler. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes kapabilitas teknik Dasar bola voli umur 13-15 tahun, Analisis data dilakukan dengan menggunakan perhitungan persentase dan statistik deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, terlihat jelas bahwa kapabilitas teknik Dasar bola voli putri MTs Nahdlatuth Thalabah masih dalam kategori kurang dengan pertimbangan rata-rata yaitu 11,729. Dimana dapat diketahui peserta dengan kategori baik sekali dengan persentase 0%, 1 peserta dengan kategori baik dengan persentase 3%, 9 peserta dengan kategori sedang dengan persentase 24%, 27 peserta dengan kategori kurang dengan persentase 73%, peserta dengan kategori kurang sekali dengan persentase 0%.



## ABSTRACT

Septiana, Khofi Kahyuni Nur. 2024. *Capability of Basic Volleyball Techniques: Study on Female Volleyball Extracurricular MTs Nahdlatuth Thalabah*. Thesis, Sports Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Muhammadiyah Jember.  
Pembimbing:(1) Dr. Kukuh Munandar, M.Kes. (2) Ahmad Sulaiman, M.Pd.

Kata kunci: Teknik dasar, Bola voli, Pasing, Servis

This study aims to determine the level of Basic Volleyball Technique capability in the extracurricular volleyball girls of MTs Nahdlatuth Thalabah. The approach in this study uses a survey method with a test. The sample in this study amounted to 37 extracurricular participants. The data collection technique used in this study was the Basic Volleyball Technique Capability Test aged 13-15 years, Data analysis was carried out using percentage calculations and descriptive statistics. Based on the results of the study, it is clear that the Basic Volleyball Technique capability of MTs Nahdlatuth Thalabah girls is still in the less category with an average consideration of 11.729. Where it can be seen that participants with a very good category with a percentage of 0%, 1 participant with a good category with a percentage of 3%, 9 participants with a moderate category with a percentage of 24%, 27 participants with a less category with a percentage of 73%, participants with a very less category with a percentage of 0%