

**MODIFIKASI MEDIA BOLA KASTI DALAM MENINGKATKAN
KETERAMPILAN TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING
PADA SISWI KELAS VII DI MTs YASINAT**

SKRIPSI

Oleh
Hiyarotul Mamdudah
NIM 2010281033



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

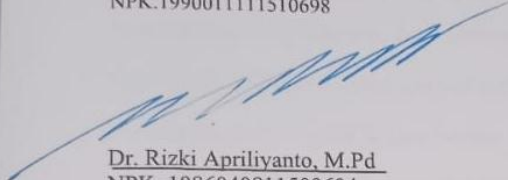
Skripsi oleh Hiyarotul Mamdudah ini telah dipertahankan di depan Dewan
Penguji pada tanggal 05 Juni 2024.

Dewan Penguji,



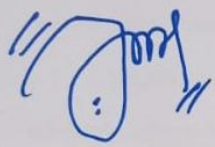
Ahmad Sulaiman, M.Pd
NPK.1990011111510698

Ketua



Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Anggota



Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Anggota

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan



Dr. Kukuh Munandar, M.Kes
NIP. 196411141991031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hiyarotul Mamdudah

NIM : 2010281033

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Modifikasi media bola kasti dalam meningkatkan keterampilan tolak peluru gaya menyamping pada siswi kelas VII di MTs yasinat" merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil – alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atas pikiran saya.

Apabila pernyataan saya diatas dikemudian hari tidak benar, saya bersedia diberikan sanksi yang berlaku. Demikian surat pernyataan keaslian tulisan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Hiyarotul Mamdudah
NIM: 2010281033

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil ‘alamin tiada kata yang pantas melainkan kata bersyukur kepada Allah swt yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, nikmat dan kekuatan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi. Segala hal yang diusahakan dan diupayakan oleh saya semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Skripsi yang telah saya tulis berjudul “Modifikasi Media Bola Kasti Dalam Meningkatkan Keterampilan Tolak Peluru Gaya Menyamping Pada Siswi Kelas VII di MTS YASINAT ” yang memuat mulai dari bab I sampai bab VI. Bab I berisi Pendahuluan, bab II berisi Kajian Pustaka, bab III berisi Metode Penelitian, bab IV berisi Paparan Data dan Temuan Penelitian, bab V berisi Pembahasan dan yang terakhir bab VI berisi Kesimpulan dan Saran.

Dengan penuh kesadaran, penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya atas kekurangan pada penulisan skripsi saya, semoga bisa menjadikan saling membenarkan bersama untuk perbaikan selanjutnya.

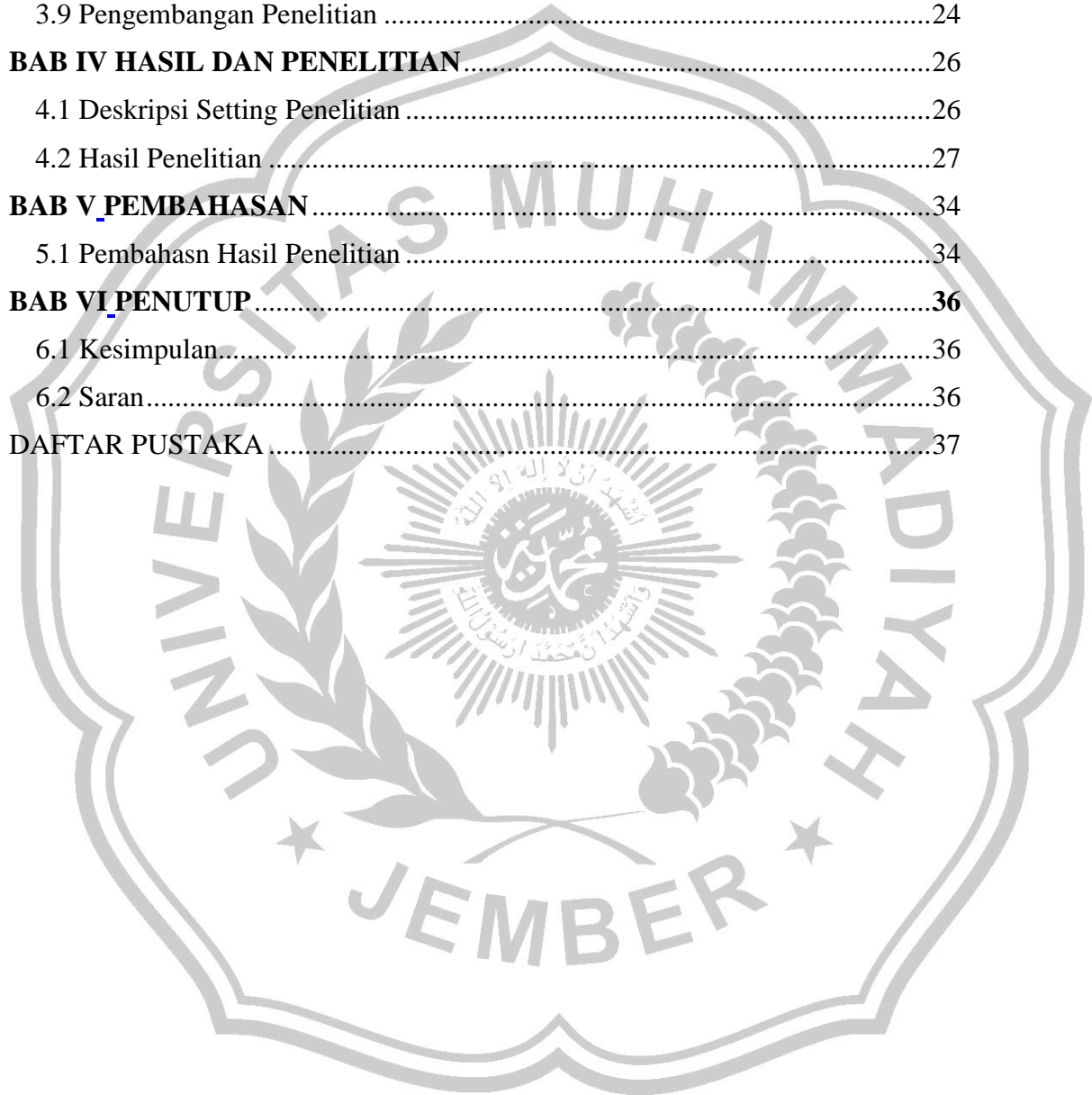
Jember, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	i
<u>HALAMAN JUDUL</u>	ii
<u>HALAMAN LOGO</u>	iii
<u>MOTTO</u>	iError! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Definisi Operasional.....	6
1.4.1 Tolak peluru gaya menyamping	6
1.4.2 Modifikasi Bola Kasti	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS TINDAKAN	9
2.1 Kajian Pustaka.....	9
2.1.1 Modifikasi Media Bola Kasti	9
2.1.2 Tolak Peluru Gaya Menyamping	10
2.1.3 Keterkaitan antara variable.....	15
2.2 Hipotesis Tindakan.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Jenis Penelitian.....	16
3.2 Desain Penelitian.....	17
3.3 Prosedur Penelitian.....	17

3.3.1 Studi Pendahuluan.....	18
3.4 Data dan Sumber Data.....	20
3.5 Subyek Penelitian.....	20
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.7 Kriteria Kesuksesan.....	21
3.8 Instrumen Penelitian.....	21
3.9 Pengembangan Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN.....	26
4.1 Deskripsi Setting Penelitian	26
4.2 Hasil Penelitian	27
BAB V PEMBAHASAN.....	34
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	34
BAB VI PENUTUP.....	36
6.1 Kesimpulan.....	36
6.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian.....	39
Lampiran 2 Surat diizinkan penelitian.....	40
Lampiran 3 Surat keterangan sudah melakukan penelitian	41
Lampiran 4 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	42
Lampiran 5 Tabel sebelum pengambilan data	45
Lampiran 6 Hasil Data Penelitian Siklus 1	47
Lampiran 7 Indikator Penilaian	48
Lampiran 8 Hasil Data Penelitian Siklus 2	50
Lampiran 9 Indikator penilaian siklus 2	51
Lampiran 10 Dokumentasi Hasil Penelitian	53
Lampiran 11 Pernyataan Keaslian Tulisan	55
Lampiran 12 Riwayat Hidup.....	56

