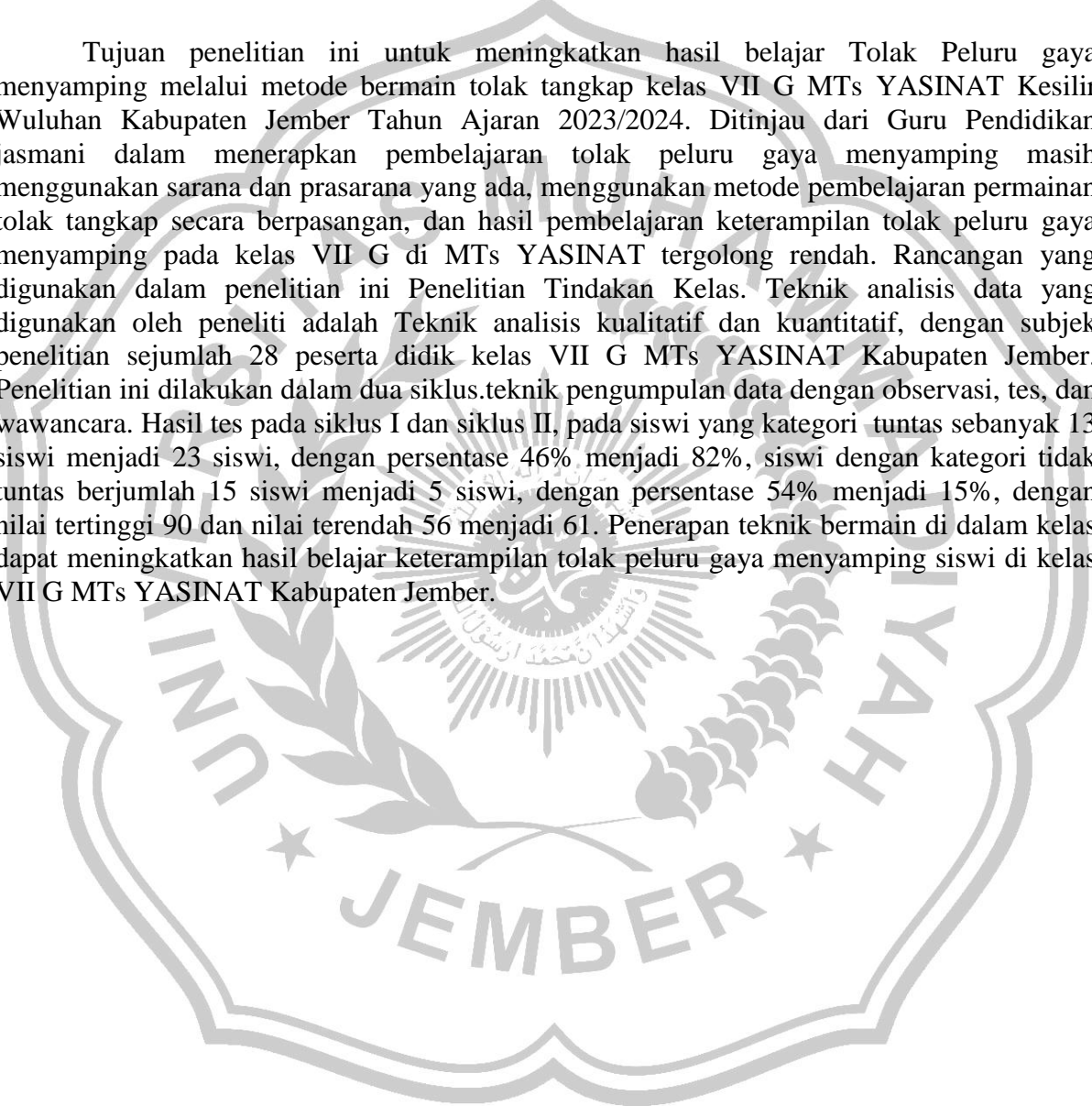


Abstrak

Mamdudah, Hiyarotul. 2024 . Modifikasi media bola kasti dalam meningkatkan keterampilan tolak peluru gaya menyamping pada siswi kelas VII di MTs Yasinat Tahun Pelajaran 2023-2024, skripsi, Program Studi Olahraga, Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember.
Pembimbing (1) Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd. (2) Topo Yono, M.Pd.

Kata kunci: tolak peluru, gaya menyamping , modifikasi bola kasti

Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan hasil belajar Tolak Peluru gaya menyamping melalui metode bermain tolak tangkap kelas VII G MTs YASINAT Kesilir Wuluh Kabupaten Jember Tahun Ajaran 2023/2024. Ditinjau dari Guru Pendidikan jasmani dalam menerapkan pembelajaran tolak peluru gaya menyamping masih menggunakan sarana dan prasarana yang ada, menggunakan metode pembelajaran permainan tolak tangkap secara berpasangan, dan hasil pembelajaran keterampilan tolak peluru gaya menyamping pada kelas VII G di MTs YASINAT tergolong rendah. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini Penelitian Tindakan Kelas. Teknik analisis data yang digunakan oleh peneliti adalah Teknik analisis kualitatif dan kuantitatif, dengan subjek penelitian sejumlah 28 peserta didik kelas VII G MTs YASINAT Kabupaten Jember. Penelitian ini dilakukan dalam dua siklus. teknik pengumpulan data dengan observasi, tes, dan wawancara. Hasil tes pada siklus I dan siklus II, pada siswi yang kategori tuntas sebanyak 13 siswi menjadi 23 siswi, dengan persentase 46% menjadi 82%, siswi dengan kategori tidak tuntas berjumlah 15 siswi menjadi 5 siswi, dengan persentase 54% menjadi 15%, dengan nilai tertinggi 90 dan nilai terendah 56 menjadi 61. Penerapan teknik bermain di dalam kelas dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan tolak peluru gaya menyamping siswi di kelas VII G MTs YASINAT Kabupaten Jember.



Abstract

Mamdudah, Hiyarotul. 2024 . Modification of baseball media in improving side-style shot put skills in class VII students at MTs Yasinat for the 2023-2024 academic year, thesis, Sports Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Muhammadiyah University of Jember.

Supervisor (1) Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd. (2) Topo Yono, M.Pd.

Keywords: shot put, sideways style, baseball modification.

The aim of this research is to improve learning outcomes for side shot shot put through the method of playing shot put class VII G MTs YASINAT Kesilir Wuluhan Jember Regency for the 2023/2024 academic year. Judging from the physical education teacher's implementation of learning the sideways shot put shot, he still uses existing facilities and infrastructure, uses the learning method of the game of shot put in pairs, and the results of learning the sideways style shot put skill in class VII G at MTs YASINAT are relatively low. The design used in this research is Classroom Action Research. The data analysis technique used by researchers is qualitative and quantitative analysis techniques, with the research subjects being 28 students in class VII G MTs YASINAT Jember Regency. This research was carried out in two cycles. Data collection techniques used observation, tests and interviews. The test results in cycle I and cycle II, in the completed category, were 13 students to 23 students, with a percentage of 46% to 82%, students in the incomplete category were 15 students to 5 students, with a percentage of 54% to 15%, with The highest score was 90 and the lowest score was 56 to 61. The application of playing techniques in the classroom can improve the learning outcomes of students' sideways style shot put skills in class VII G MTs YASINAT Jember Regenc.

