

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & Mahardika, B. (2020). Tingkat Ketrampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019 Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 5(2), 48–60.
- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas vertical jump terhadap kemampuan smash bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.21831/jpji.v17i1.38631>
- Amansyah, A. (2020). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 42. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Bahtiar Hari Hardovi. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Kabupaten Jember dalam Kejuaraan PORPROV Jatim Ke VII 2022. *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(2), 128–132. <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/article/view/214>
- Burahim, S. A., Duhe, E. D. P., Hidayat, S., & Suardika, I. K. (2022). Pengaruh Latihan Berbeban Meningkatkan Secara Linier Dan Nonlinier Terhadap Kekuatan Otot Tungkai. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 1(1), 15–22.
- Fahmi, L. A., & Irawan, R. J. (2020). Pengaruh latihan skipping terhadap hasil lompat tegak pada siswa sman 1 sangkapura bawean gresik. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 05(01), 90–95. https://www.academia.edu/34548201/Perbedaan_Skala_Likert_Lima_Skala_Dengan_Modifikasi_Skala_Likert_empat_Skala
- Fanani, Z. (2020). Peningkatan Kemampuan Teknik Dasar Passing Permainan Bola Voli Melalui Metode Drill. *Education Journal : Journal Educational Research and Development*, 4(2), 111–126. <https://doi.org/10.31537/ej.v4i2.345>
- Hadiyatullah. (2021). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Peningkatan Lompatan Block Pada Permainan Bolavoli. *Unesa*, 28–31.
- Hermanzoni, W. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654–668. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/644>
- I Gusti Putu Ngurah, A. S. (2020). *Pengukuran Komponen Biomotorik Mahasiswa Putra Semester V Kelas A FAK Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2017*. 4, 9–15.
- Ilmiah, J., & Pendidikan, W. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa SMK Negeri 6 Tidore Kepulauan. 8(June), 311–324.
- Irawan, Y. F., Tohirin, T., & Purwadi, P. (2022). Pengaruh Latihan Skipping

terhadap Tinggi Loncatan pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MI Sultan Agung Kalibangbang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, 15284–15290. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/4811>

Irfandi, I., & Rahmat, Z. (2022). Motivasi Atlet Dalam Peningkatan Teknik Dasar Bola Voli. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 100–108. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i2.591>

Irwanto, E. (2021). Sejarah, Teknik Dasar, Strategi, Peraturan, dan Perwasitan. *Buku Ajar Bola Voli*.

Irwanto, E. (2023). Kecepatan , Kekuatan Dan Akurasi Pada Smash Bolavoli. 6, 1–7.

Janpurba. (2020). *Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Vertical Jump Pada Permainan Bola Voli*. 1–3.

Kamila Azrah. (2020). *Pengertian Teknik Dasar Bola Voli*.

Keswando, Y., Septi Sistiasih, V., & Marsudiyanto, T. (2022). Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168–177. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.4996>

Lardika, R. A., & Salam, S. (2020). Tinjauan Kemampuan Keterampilan Teknik Dasar Bola Voli pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Sman 1 Bunut. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.31258/jope.2.1.24-33>

Limbong, D. M. (2021). *Indonesion Journal of Sport Science and Coaching Effect of Training with Reaction Lights and Shuttlerun On Footwork of PB Badminton Athletes Tj Prestasi Tebo Program studi kepelatihan olahraga , FKIP , Universitas Jambi , Indonesia cabang olahraga yang ad. 03(02), 29–35.*

Limbong, T., & Simarmata, J. (2022). PKM : Pelatihan Pembuatan Buku Digital dan Media Pembelajaran Berbasis Multimedia pada SMK Negeri 1 Pergetteng-Getteng Sengkut Kabupaten Pakpak Bharat. *ULEAD : Jurnal E-Pengabdian*, 1, 88–93. <https://doi.org/10.54367/ulead.v1i2.1717>

Manurizal, L., Armade, M., & Jarniarli, M. (2020). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Keseimbangan dengan Accuracy Jump Smash pada Siswa Ekstrakurikuler Badminton. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 4(1), 94–106. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v4i1.1046>

Mawarti, S. (2020). Permainan Bolavoli Mini Untuk Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 6(2), 67–72.

Mintarto, E., & Kriswanto, E. S. (2021). *Biomotor olahraga*.

Nafi, O. :, & Aditya, A. (2021). *Pengaruh latllian skipping terhadap tinggi loncatan siswa peserta ekstrakurikuler bola vou di smp negeri 1 srandakan bantul*. 59.

- Napitupulu, N. A. (2020). *Perkembangan Bola Voli di Indonesia*.
- Ningsih, T. G., Witarsyah, Sin, T. H., & Setiawan, Y. (2020). Manfaat Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Ketepatan Servis Atas Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2016), 916–927.
- Pakaya, R., & Franning Deisi Badu, L. I. M. (2020). Analisis Perbedaan Kontribusi Variasi Latihan Passing Bola Voli. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(1), 136–142.
- Plutzer, M. B. B. and E. (2021). *Strategi Pengembangan Prestasi Atlet Pada Organisasi Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia Kota Bekasi*. 6.
- Pramudani, A. H., & Kumaidah, E. (2020). *Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Vertical Jump*. 7(4), 1755–1762.
- Putri, H. P., & Nurafni, N. (2021). Pengaruh Media Pembelajaran PowerPoint Interaktif terhadap Hasil Belajar IPS Siswa Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(6), 3538–3543. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i6.986>
- Rachmalia, D. S., Susilawati, D., & Lengkana, A. S. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Bola Voli Pada Klub Tectona Kota Bandung. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 6(2), 91–100. <https://doi.org/10.37058/sport.v6i2.6375>
- Ramadhan, D. S., & Putra, S. A. B. (2020). Perancangan Dan Implementasi Aplikasi Sistem Informasi Pengelolaan Data Ukm (Unit Kegiatan Mahasiswa) Berbasis Web Di Politeknik Tedc Bandung. *Tedc*, 14(1), 99–103.
- Rizki, A. (2020). Pengaruh Pelatihan Speed, Agility, Quickness (SAQ) Terhadap Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Sepakbola. *Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 12(2), 41–47.
- Rofiqoh, E. S. (2021). Pengaruh Modifikasi Latihan Terhadap Hasil Passing Bawah Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler MAS Syarikat Islam 1 Parakansalak Sukabumi Tahun Ajaran 2020/2021. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 91. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i2.5200>
- Rusmiyadi, R. (2021). Model Latihan Keterampilan Block Bolavoli Untuk Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 5(1). <https://doi.org/10.37058/sport.v5i1.2987>
- Sina, I., & Pelariyanto, E. (2020). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Hasil Loncat Katak Pada Siswa Sekolah Dasar. *Physical Activity Journal*, 1(2), 176. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.1.2.2471>
- Susila, L. (2021). Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan)*, 2(3), 230–238. <https://doi.org/10.54371/ainj.v2i3.86>

- Theodoridis, T., & Kraemer, J. (2020a). *Pengaruh Latihan Skipping terhadap Tinggi Loncatan Vertical Jump Atlet Bolavoli*. 3, 399–410.
- Theodoridis, T., & Kraemer, J. (2020b). *Pengembangan Model Permainan Bola Voli*. 1–9.
- Utomo, E. S. (2020). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Smash Pada Atlet Voli Putri Klub Pervik Kota Kediri*.
- Wibowo, D. A., PUSPODARI, P., & RENDHITYA, P. (2022). *Profil Kemampuan Biomotor Pada Atlet Sepatu Roda Fist Tulungagung 2022*. http://repository.unpkediri.ac.id/6776/%0Ahttp://repository.unpkediri.ac.id/6776/1/RAMA_85201_18101090067.pdf
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2021). Perbandingan Pengaruh Latihan Drilling Sasaran Tetap Dengan Drilling Sasaran Berubah Terhadap Keterampilan Spike Bola Voli. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Wijaya Kusuma, I. D. M. A. (2021). Teknik yang paling dominan pada pertandingan futsal putra profesional. *Jurnal Keolahragaan*, 9(1), 18–25. <https://doi.org/10.21831/jk.v9i1.31853>
- Winata, B. S. (2021). Hubungan Vertical Jump dengan Jump Shoot Pada Permainan Bola Basket Grup Megic Kid Lubuklinggau. *e-SPORT: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 2(1), 14–19. <https://doi.org/10.31539/e-sport.v2i1.3181>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yono, T., & Sodikin, F. A. (2020). Modifikasi Bola Plastik sebagai Media Pembelajaran Bola Voli. *Sparta*, 2(2), 26–31. <https://doi.org/10.35438/sparta.v2i2.170>
- Zadugisti, E. (2020). Efektivitas Teknik Konseling Dengan Menulis Jurnal Belajar Dalam Meningkatkan Kemandirian Belajar (Perspektif Konseling Lintas Budaya). *KONSELING RELIGI Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 7(1), 31. <https://doi.org/10.21043/kr.v7i1.1675>