

DAFTAR PUSTAKA

- aliang, A., Haetami, M., & Noviyanti. (2021). *Pengaruh Latihan Uphill Terhadap Kecepatan Lari Atlet Futsal Klub Dedak Fc.*
- Darma, I. Z., & Fernando, R. (2023). Kontribusi Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola: Studi Korelasi Pada Siswa Ekstrakurikuler The Contribution Of Agility And Speed To Football Dribbling Abilities: A Correlation Study Of Extracurricular Students. *Sport, Education, And Technology, 1*(1), 1–6.
- Deswamti, Ma, P., & Janiarli. (2020). *Hubungan Kecepatan Lari 30 Meter Dan Kelentukandengan Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Ekstrakurikuler Atletik Smp Negeri 2 Rambah. 1*(1), 9–19.
- Doni Marganda Limbong. (2021). *Pengaruh Latihan Dengan Lampu Reaksi Dan Shuttlerun Terhadap Kelincahan Gerak Kaki (Footwork) Atlet Bulutangkis Pb. Tj Prestasi Tebo. 03*(02), 29–35.
- Fathurrohman, M., Apriliyanto, R., & Bahriyanto, A. (2023). Survey Kondisi Fisik Di Ssb (Sekolah Sepak Bola) Cendana. *Jurnal Pendidikan Olahraga, 1*(1), 1–8. <https://doi.org/10.47134/jpo.v1i1.23>
- Firdaus, A. M. F. P., & Wiriawan, O. (2022). Efektivitas Bentuk Latihan Sprints 30 Meter Di Pasir Dan 30 Meter Di Tanjakan Terhadap Power Otot Tungkai. *Jses : Journal Of Sport And Exercise Science, 5*(1), 8–15. <https://doi.org/10.26740/jses.v5n1.p8-15>
- Firmansyah, A., & Rumini, R. (2022). Pengaruh Metode Latihan Up Hill Dan Angkling (B Running) Menggunakan Beban Karet Resistance Pada Atlet Sprinter 100 Meter Siswa Sman 2 Purbalingga. *Indonesian Journal For Physical Education And Sport, 3*(2), 469–478. <https://doi.org/10.15294/inapes.v3i2.58972>
- Hasanah, U. (2002). *Pengaruh Penerapan Model Problem Based Learning (Pbl) Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Materi Lingkaran Di Kelas Vi Min 9 Banda Aceh.*
- Ilmawan, A. W. (2022). *Pengaruh Interval Training Dan Oregon Circuit Terhadap Vo2max Ditinjau Dari Body Mass Index (Bmi). 1–95.*
- Imam, K., Untung, M., & Lajau, M. L. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kecepatan Terhadap Kelincahan Pada Anggota Persatuan Bulutangkis Di Ngemplak, Sleman. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 14*(02), 293–298. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i02.834>
- Karomi, T., Sulaiman, A., & Apriliyanto, R. (2024). Survei Kondisi Fisik Pemain

Sepak Bola Sman Plus Sukowono Jember. *Jurnal Muara Olahraga*, 6(1), 22–28.
<https://doi.org/10.52060/Jmo.V6i1.1284>

Lely Angreini, D. E. (2022). Pengaruh Latihan Up Hill Dan Down Hill Terhadap Peningkatan Hasil Lari 1500 Meter Atlet Pelajar Putra Binaan Pasi Kota Medan Tahun 2022. *Journal Physical Health Recreation*, 3(1), 5–11.

M.Firmansyah, Syafaruddin, A. R. V. (2021). *Kelincahan Dan Kecepatan Lari 30 Meter Dengan Kemampuan Dribble Ekstrakurikuler Bola Basket Di Smp*. 160–167.

Pangestoe, A. D., Yono, T., & Eurika, N. (2023). Peningkatan Hasil Latihan Passing Dalam Permainan Sepak Bola Menggunakan Metode Drill Pada Atlet Ssb Perseta. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(1), 1–10.
<https://doi.org/10.47134/Jpo.V1i1.20>

Rayhan, M., Putu, N., Wijayanti, N., & Sports, E. C. (2020). Pengaruh Latihan Sprint 30 Meter Terhadap Kecepatan Lari Pada Pemain Sepakbola Di Ssb Pekanbaru City Soccer School. *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(2), 1–11.
<https://jom.unri.ac.id/index.php/jomfkip/article/view/15337/14881>

Risal, A. W. (2020). *Analisis Komponen Biomotor Terhadap Keterampilan Dribble Dalam Permainan Bola Basket Pada Atlet Kabupaten Bone*.

Rohman, I. F. (2020). *Pengaruh Latihan Beban Dan Hill-Repeat Terhadap Peningkatan Vo2max Dan Daya Tahan Kardiovaskuler Atlet Lari 10 K Anggota Menwa 902 Unnes*. 6211413104.

Siswantara, I., & Deswandi, D. (2020). Pengaruh Latihan Sprint 30 Meter Terhadap Kemampuan Kecepatan Lari Pemain Ssb Putra Bumi Serambi Ku-15. *Sport Science*, 18(2), 83–90. <https://doi.org/10.24036/Jss.V18i2.20>

Solissa, J. (2023). Hubungan Daya Tahan Aerobik , Kekuatan Otot , Dan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Edukasia: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(1), 451–458. <http://www.jurnaledukasia.org/index.php/edukasia/article/view/281>

Susila, L. (2023). *Pengaruh Kecepatan Lari Sprint 50 Meter Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Putra Kelas Viii Smpn 3 Woja*. 4(6), 59–64.

Taufiqurrahman, T. F. (2022). *Pengaruh Latihan Sprint Di Tangga Dan Di Tanjakan Terhadap Peningkatan Power Tungkai Ditinjau Dari Kecepatan Pada Atlet Aerobic Gymnastic (Nomor 8.5.2017)*. www.Aging-Us.Com

Topo Yono, Edi Irwanto, A. W. S. (2023). *Kecepatan , Kekuatan Dan Akurasi Pada Smash Bola Voli*. 6, 1–7.

Trengginas, B. A., Setiawan, M. A., & Aulia, D. (2023). *Pengaruh Athletic Basic Coordination Running Terhadap Kecepatan Atlet Sprinter Npci Kabupaten*

Karawang. 12(1), 171–183.

Viera Valencia, L. F., & Garcia Giraldo, D. (2020). Pengaruh Latihan Up Hill Terhadap Prestasi Lari Sprint 60 Meter Siswa Putra Smpn 2 Kembaran Kabupaten Banyumas. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952., 2.*

Zen, M. Z., & Munandar, R. A. (2023). *Pengaruh High Intensity Interval Training Dan Lari Cepat 30 Meter Terhadap Peningkatan Kualitas Vo2max Atlit Ukm Bola Basket Stkip Yapis Dompu. 01(01), 16–20.*

