

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* BOLA BASKET  
PADA SISWA KELAS 7 OLAHRAGA DI MTS NEGERI 12  
BANYUWANGI**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Sekar Wangi**  
**NIM 2010281059**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**2024**

**SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* BOLA BASKET  
PADA SISWA KELAS 7 OLAHRAGA DI MTS NEGERI 12  
BANYUWANGI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam  
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga

Oleh :

**Sekar Wangi**

**NIM 2010281059**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**2024**

HALAMAN LOGO



## MOTTO

“Tidak ada proses yang mudah, untuk hasil yang indah” – Sekar Wangi



## HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi oleh Sekar Wangi, dengan judul “SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* BOLA BASKET PADA SISWA KELAS 7 OLAHRAGA DI MTS NEGERI 12 BANYUWANGI” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji.

Jember, 27 Juni 2024

Dosen Pembimbing 1



Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd  
NPK. 1986040811509694

Dosen Pembimbing 2



Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd  
NPK. 198903181509705

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Sekar Wangi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 1 Juli 2024.

Dewan Penguji



Ahmad Sulaiman, M.Pd  
NPK. 1990011111510698

Ketua



Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd  
NPK. 1986040811509694

Anggota



Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd  
NPK. 198903181509705

Anggota

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Kukuh Munandar, M.Kes  
NIP. 196411141991031003

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. karna berkat Rahmat dan hidayah-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Sarjana (S1) pada Program Studi Pendidikan Olahraga.

Penelitian ini berjudul “SURVEI KEMAMPUAN TEKNIK DASAR *DRIBBLING* BOLA BASKET PADA SISWA KELAS 7 OLAHRAGA DI MTS NEGERI 12 BANYUWANGI”. Dalam penulisan penelitian ini terdiri dari Bab I hingga Bab VI. Bab I mencakup pendahuluan, Bab II mencakup kajian pustaka & hipotesis, Bab III mencakup metode penelitian, Bab VI mencakup hasil penelitian, dan Bab V mencakup pembahasan, serta Bab VI mencakup kesimpulan dan saran.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, dan sangat mengharapkan kritik serta saran dari semua pihak untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga laporan ini bermanfaat tidak hanya bagi penulisnya, tetapi juga bagi para pembacanya.

Jember, 27 Juni 2024

Penulis

## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis ungkapkan kehadiran Allah SWT atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada peneliti sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik. Demikian juga penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, atas segala upaya, bimbingan, dan arahan kepada.

1. Bapak Dr. Kukuh Munandar, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammdiyah Jember.
2. Bapak Ahmad Sulaiman, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammdiyah Jember.
3. Bapak Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd NPK selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberi masukan dan saran selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini hingga terselesaikan dengan baik.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammdiyah Jember.
5. Kedua Orang Tua tersayang, Bapak Wahyudi dan Almh. Ibu Sri Supartiningsih yang telah menjadi motivasi terbesar penulis sampai deik ini.
6. Kepada diri sendiri Sekar Wangi. Terimakasih telah berjuang sampai detik ini.
7. Peneliti juga mengucapkan terimakasih pada seluruh pihak atas perhatian dan pemberian semangat selama proses penyelesaian skripsi ini.

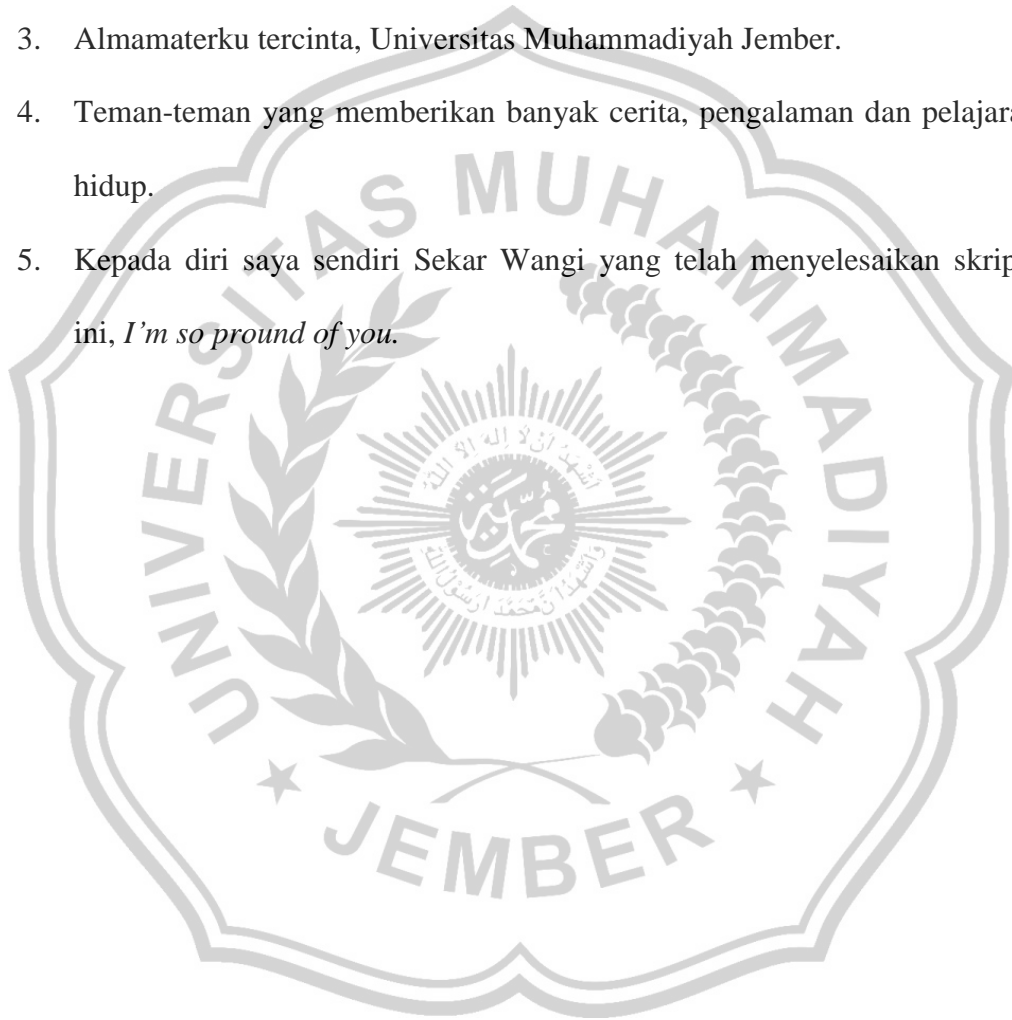
Jember, 27 Juni 2024



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada :

1. Bapak Wahyudi dan Almh mama tercinta yang telah memberikan pendidikan sampai detik ini.
2. Para guru yang telah mendidik saya mulai TK sampai di bangku kuliah.
3. Almamaterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Teman-teman yang memberikan banyak cerita, pengalaman dan pelajaran hidup.
5. Kepada diri saya sendiri Sekar Wangi yang telah menyelesaikan skripsi ini, *I'm so pround of you.*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN LOGO .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UNGKAPAN TERIMAKASIH.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Definisi Istilah.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS .....	5
2.1 Sekolah.....	5
2.1.1 Pembelajaran Bola basket.....	5
2.1.2 Bola Basket .....	5
2.1.3 Teknik Dasar Bola Basket .....	6
2.2 Hipotesis.....	8
BAB III METODE PENELITIAN .....	9
3.1 Jenis Penelitian .....	9
3.2 Rancangan Penelitian .....	9
3.3 Prosedur Penelitian.....	9
3.4 Populasi dan Sempel .....	10
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	11
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	11
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	12
3.8 Teknik Penganalisan Data.....	12
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	15
4.1 Deskripsi Data .....	15

BAB V PEMBAHASAN .....	18
5.1 Pembahasan .....	18
BAB VI PENUTUP DAN SARAN .....	19
6.1 Kesimpulan .....	19
6.2 Saran .....	19
DAFTAR PUSTAKA .....	20
LAMPIRAN .....	22



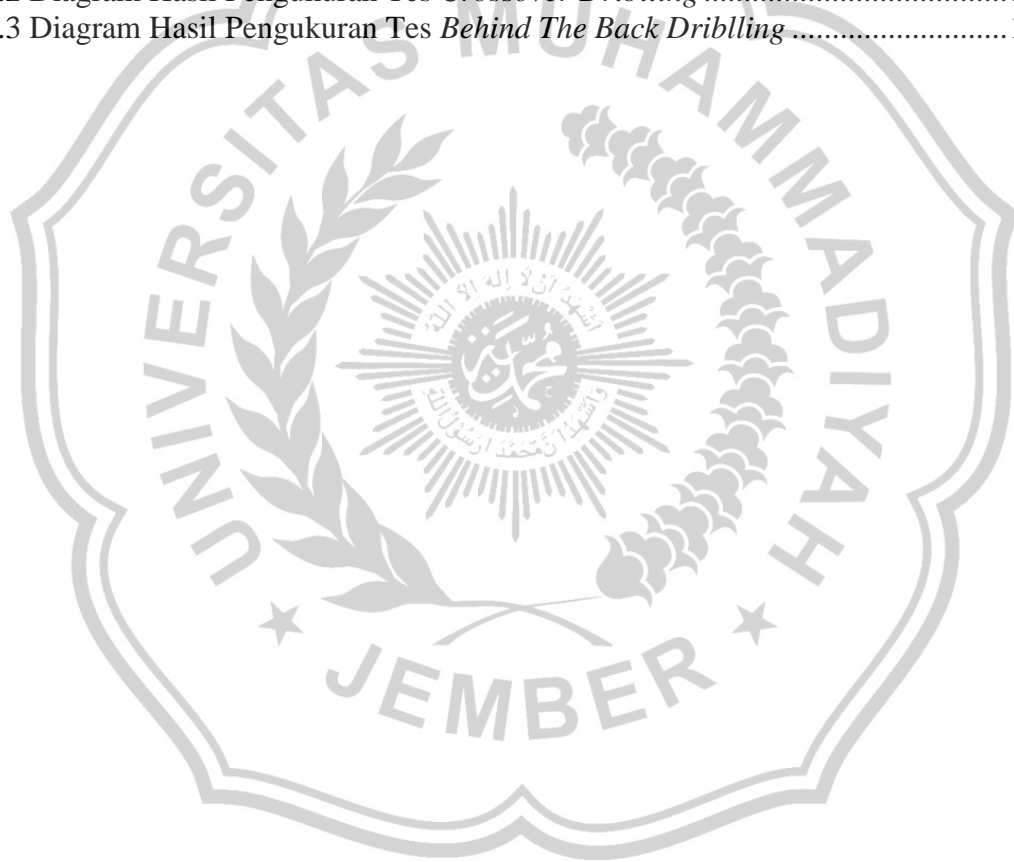
## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Jumlah Siswa Kelas 7 Olahraga.....	11
3.2 Kriteria Penilaian (Ngatman, 2001) dalam (Prasetyo, 2013).....	13
4.1 Hasil Pengukuran Tes <i>Low Control Dribble</i> .....	15
4.2 Hasil Pengukuran Tes <i>Crossover Dribbling</i> .....	16
4.3 Hasil Pengukuran Tes <i>Behind The Back Dribbling</i> .....	16



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik Kontrol <i>Dribbling</i> (Khoeron 2017:42) .....	7
2.2 Teknik <i>Crossover Dribbling</i> (Khoeron 2017:43) .....	7
2.3 Teknik <i>Behind the back Dribbling</i> (Khoeron 2017:44) .....	7
3.1 Teknik kontrol <i>Dribbling</i> (Khoeron 2017:42) .....	11
3.2 Teknik <i>Crossover Dribbling</i> (Khoeron 2017:43) .....	11
3.3 Teknik <i>Behind The Back Dribbling</i> , (Khoeron 2017:44).....	12
3.4 Tes <i>Dribbling</i> Bolabasket (Ngatman, 2001) dalam (Prasetyo, 2013) .....	13
4.1 Diagram Hasil Pengukuran Tes <i>Low Control Dribbling</i> .....	15
4.2 Diagram Hasil Pengukuran Tes <i>Crossover Dribbling</i> .....	16
4.3 Diagram Hasil Pengukuran Tes <i>Behind The Back Dribbling</i> .....	17



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	22
2. Surat Balasan Penelitian Dari MTS Negeri 12 Banyuwangi .....	23
3. Surat Keterangan.....	24
4. Dokumentasi .....	25
5. Pernyataan Keaslian Tulisan .....	27
6. Riwayat Hidup .....	28

