

DAFTAR PUSTAKA

- Aguayo Torrez, M. V. (2021). *Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata dan Tangan Terhadap Kemampuan Passing Atas Pemain Tim Bola Voli Desa Laboi Jaya Kecamatan bangkinang kabupaten kampar.*
- Akbar, R., Weriana, Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Experimental Research Dalam Metodologi Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, Januari, 2023*(2), 465–474.
- Amalia. (2023). THE Effect of Setter Training Ball and Medicine Ball Exercises on Overhead Passing Skills in female volleyball athletes. *Ijok*, 2–12.
- Amalia, R., Junaidi, S., Indardi, N., Anggita, G. M., Mukarromah, S. B., & Ali, M. A. (2023). Pengaruh Latihan Setter Training Ball dan Medicine Ball Terhadap Keterampilan Passing Atas pada Atlet Bola Voli Putri. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOKE)*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.26740/ijok.v3n1.p1-9>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anugrah. (2022). Perbedaan Pengaruh Komponen Biomotor Ditinjau dari Golongan Darah Atlet Bola voli SMA Negeri 26 Bone. *Ilmu Keolahragaan*, 1, 1–13.
- Astuti, Y., & Erianti. (2023). Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli Siswa. *Jurnal Penjakora*, 10(1), 46–54. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v10i1.59158>
- Asy'ari, H. (2020). Pengaruh Push-Up Dengan Tembok Dan Push-Up Dengan Bangku Terhadap Passing Atas Bola Voli Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Smp Negeri 2 Pleret Bantul. *Nhk 技研*, 151(september 2016), 10–17. <https://doi.org/10.1145/3132847.3132886>
- Bahtiar Hari Hardovi. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Kabupaten Jember dalam Kejuaraan PORPROV Jatim Ke VII 2022. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(2), 128–132. <https://doi.org/10.46838/spr.v3i2.214>
- Budiana, A. (2023). Pengaruh Metode Latihan Kekuatan Lengan Terhadap Akurasi Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli. *Journal of Physical Education and*

- Sport Science*, 5(1), 17–20. <https://doi.org/10.33222/jpess.v5i1.2222>
- Edi Irwanto, E. (2023). *Bola Voli Sejarah, Teknik Dasar, Strategi, Peraturan Dan Perwasitan*.
- Fadly, A. N. (2020). Survei Tingkat Keterampilan Dasar Bola Voli dan Kemampuan Gerak Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMPN 13 Makassar. *Eprints Universitas Negeri Makassar*, 3(1), 1–10.
- Fahmi Firdaus, B., Sudirman, R., Arini, I., & Setiabudhi, S. (2021). Upaya Meningkatkan Ketepatan Servis Atas Melalui Latihan Pengulangan Servis Atas (Drill Servis Atas) Pada Tim Voli Parigi. *Jurnal Pendidikan Dasar Setia Budhi*, 5(1), 2021. <https://stkipsetiabudhi.e-journal.id/jpd>
- Febriyanto, A., & Fahmi, F. (2022). Model Latihan Blocking Bola Voli Untuk Atlet Pemula. *JP3M (Jurnal PGSD PJKR PPKN DAN MATEMATIKA)*, 3(1), 107–116.
- Guarango, P. M. (2022a). Pengaruh Latihan Serangan Setter Terhadap Ketetapan Setter Pada Klub Rudal Kecamatan Reteh PULAU Kijang Skripsi. In *γ787* (Issue 8.5.2017).
- Guarango, P. M. (2022b). Pengaruh Latihan Variasi Plank Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Kemampuan Smash Bulutangkis Atlet Pb Musagta. *γ787*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Irwanto, E. (2023). *KECEPATAN , KEKUATAN DAN AKURASI PADA SMASH BOLAVOLI*. 6, 1–7.
- Irwanto, E., & Nuriawan, R. (2021). Passing , Pengumpan Dan Serangan Pada Permainan Bolavoli. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 22, 6–9.
- Kemendes RI. (2021). Pengukuran Komponen Biomotorik Mahasiswa Putra Semester V Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Pgri Bali Tahun. *Вестник Росздравнадзора*, 4, 9–15.
- Kikikurniawan, D. (2023). *JPO : Jurnal Prestasi Olahraga Dikirim : 05-07-2023 ; Direview : 07-07-2023 ; Diterima : 15-07-2023 ; Diterbitkan : 24-07-2023*. 6, 84–88.
- Kusumaningrum, A. R. A. (2020). *Perbedaan Setting Permainan Bola Voli Antara*

Elite Atlet Pelajar Tim Indonesia Dan Tim Thailand Pada Pertandingan ASEAN School Skripsi.

- Laksana, A. A. N. P. (2021). Pelatihan Plank Up-Down Terhadap Kekuatan Otot Bahu Atlet Putra Shorinji Kempo. *Jurnal Penjakora*, 8(1), 53. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v8i1.32727>
- Mahanani, R. A., & Indriarsa, N. (2021). Hubungan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal Putri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09, 139–149.
- Massa, R. S. (2020). Pengembangan Model Latihan Jump Serve Pada Atlet Development of Jump Serve Training Models on Athletes. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 2(2), 61–68.
- Mintarto, E. (2020). Komponen Biomotor Olahraga. In *Komponen Biomotor Olahraga*.
- Mouliddina, R. (2021). Analisis Teknik Dasar Open Smash Pada Atlet Klub Bola Voli Dhaksinarga Gunungkidul. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Muhammad, O. :, & Haq, S. (2020). *Tingkat Kemampuan Passing Atas Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Smp Negeri 2 Tempel Level of Overhead Passing Ability of Volleyball Extracurricular Participant in Smp Negeri 2 Tempel*. 1–8.
- Panjaitan, J. G. 2020. (2020). Analisa Kemampuan Servis Permainan Bola Voli Antara Tim Putra-Putri Pelajar Indonesia Dan Malaysia Pada Pertandingan Asean School Games Ke-11 Tahun 2019. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 1, 147–155.
- Priambodo, R. A., Wahyudi, A., Mulyono, A., & Pujiyanto, A. (2020). Perbedaan Taktik Strategi Menyerang Atlet Bolavoli Pelajar Indonesia dan Malaysia pada Asean School Games. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 1(1), 111–119. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes>
- Probowo, R., Sazeli Rifki, M., Komaini, A., Zarya, F., dan Rekreasi, K., Ilmu Keolahragaan, F., Negeri Padang, U., Hamka Kampus Air Tawar Padang, J., Barat, S., Olahraga, P., & Author, C. (2022). Pengembangan model latihan

- smash permainan bola voli berbasis rangkaian latihan Development of a training model smash game Volleyball based on a series of exercises. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 18(2), 82–92.
- Rohman Hakim, A., Dwijayanti, K., & Febrianti, R. (2023). Penerapan Permainan Bola Spon untuk Meningkatkan Passing Bawah Bola Voli pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 9(1), 178–188.
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2020). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18991>
- Sianturi, R. (2022). Uji homogenitas sebagai syarat pengujian analisis. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama*, 8(1), 386–397. <https://doi.org/10.53565/pssa.v8i1.507>
- Sulistiadinata, H. (2020). Meningkatkan keterampilan passing atas bola voli melalui media pembelajaran menggunakan alat bantu Improve volleyball passing skill though learning media using assistive devices. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 2(2), 207–220.
- Tifali, U. R., & Padli. (2020). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Putra Klub Semen Padang. *Jurnal Patriot*, 45(Supplement), S-102.
- Vinsensius, E., Hidasari, F. P., & Yanti, N. (2022). Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Dengan Metode Bermain. *Jurnal Marathon*, 1(1), 45. <https://doi.org/10.26418/jmrthn.v1i1.59308>
- Wahyuni, S., & Donie. (2020). VO2Max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan Dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo Sovia. *Kondisi Fisik*, 2, 1–13.
- Wahyuningsih, S. S. (2020). Upaya Meningkatkan Kemampuan Servis Bawah Pada Pembelajaran Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Pada Siswa Kelas 4 Sd N 3 Binangin Karangobar Banjarnegara Semester 1 Tahu Ajaran 2019/2020. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253.*

- Winarni, A. (2020). Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Daya Tahan Otot Tungkai Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Daya Tahan Otot Tungkai. *Kesehatan Olahraga*, 3(1), 138–144.
- Yono, T., & Sodikin, F. A. (2020). Modifikasi Bola Plastik sebagai Media Pembelajaran Bola Voli. *Sparta*, 2(2), 26–31. <https://doi.org/10.35438/sparta.v2i2.170>
- Yusuf, P. M., & Zainuddin, F. (2020). Survei Kondisi Fisik Kelincahan Pemain Futsal Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), 2019–2021. <https://doi.org/10.58258/jime.v6i1.1123>
- Aryadi, M.D. 2022. *Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Putra Dishub Kota Pekanbaru* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Irwanto, E., dan Nuriawan, R. 2021. Passing, pengumpan dan serangan pada permainan bolavoli. In *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (Senalog)* (Vol. 4, No. 1).
- Kardiyanto, D.W.,Or,S., dan Sunardi, M.K. 2020. *Kepelatihan Bola Voli*. Zifatama Jawa.
- Keswando, Y., Sistiasih, V.S., dan Marsudiyanto, T. 2022. Survei Keterampilan Teknik Dasar Atlet Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 5(1), 168-177.
- Lawisa, A.R.L. 2023. Pembelajaran Permainan Bolavoli Dengan Pendekatan Modifikasi Pada Siswa-Siswi Kelas X SMA Negeri 1 Sindue Tahun Ajaran 2023/2024. *Global Journal Sport Science*, 1(2), 261-274.
- Mylsidayu, A. 2022. *Psikologi olahraga*. Bumi Aksara.
- Nugroho, D.A., Destriana, D., dan Aryanti, S. 2023. Pengaruh Latihan Passing Atas Berpasangan Terhadap Hasil Passing Atas Pada Club Bola Voli RBO (Regional Betterment Office) Kota Palembang. *Jurnal MensSana*, 8(2), 134-141.

- Rukmana, A.W., Abduloh, A., & Hidayat, A.S. 2021. Minat Belajar Siswa untuk Meningkatkan Kemampuan Pembelajaran Bola Voli di SMPN 2 Majalaya. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1), 10-18.
- Tyas, K., Maryati, S., dan Rezha, M. 2024. Perbandingan Pengaruh Latihan Standing Rotation dengan Seated Rotation Terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot Perut dan Core. *Jurnal Keolahragaan*, 10(1), 25-31.
- Wijayanto, A. 2022. Kompetensi Pelatih Olahraga di Era Digital.
- Wulandari, R., Supriyanto, S., dan Perdima, F.E. 2022. Analisis Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Pada Klub Siswi Di Smp Negeri 19 Bengkulu Selatan. *Educative Sportive*, 3(02), 46-50.
- Yono, T. 2024. Sosialisasi Bridge Base Online. *Unjuk Kinerja dalam Mengoptimalkan Potensi Pada Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 113.