

**PENGARUH PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH HASIL PANTULAN
KE LANTAI TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH
BOLAVOLI SISWA KELAS XII MIPA 4 SMA NEGERI BALUNG
JEMBER**

SKRIPSI

Oleh :

**MUHAMMAD SHOFFAH FIKROH
NIM. 1910281021**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
OLAHRAGA
2024**

**PENGARUH PEMBELAJARAN *PASSING* BAWAH HASIL PANTULAN
KE LANTAI TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH
BOLAVOLI SISWA KELAS XII MIPA4 SMA NEGERI BALUNG
JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga**

Oleh :

**MUHAMMAD SHOFFAH FIKROH
NIM. 1910281021**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
OLAHRAGA
2024**



HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Muhammad Shoffah Fikroh ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh Tim Penguji:

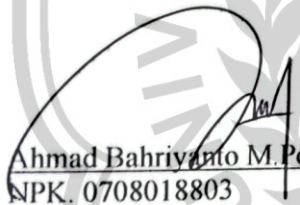
Jember,

Pembimbing I

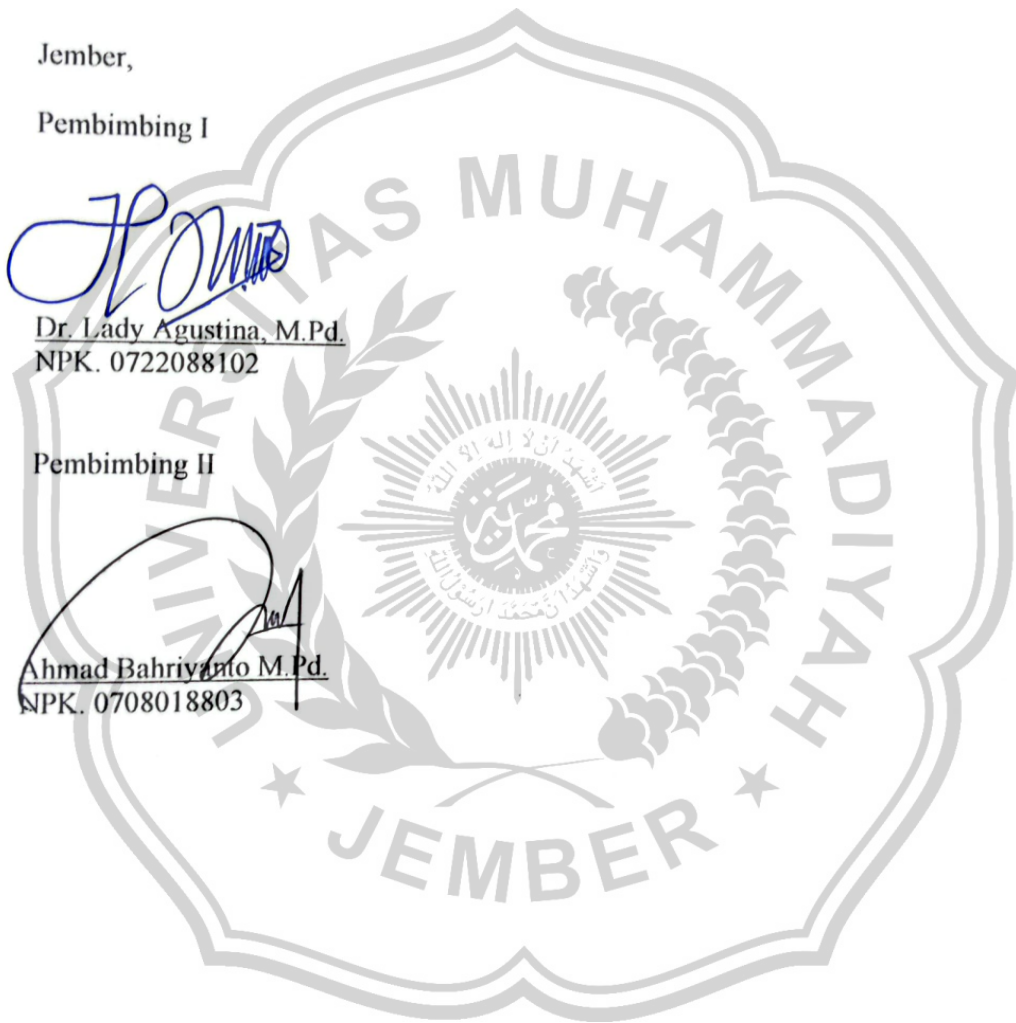


Dr. Lady Agustina, M.Pd.
NPK. 0722088102

Pembimbing II



Ahmad Bahriyanto M.Pd.
NPK. 0708018803



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Shoffah Fikroh ini telah dipertahankan di depan Dewan
Penguji pada Tanggal

Dewan Penguji



Ketua

AHMAD SULAIMAN, M.Pd.
NPK. 1990011111510698



Dr. LADY AGUSTINA, M.Pd.
NPK. 0722088102

Anggota



AHMAD BAHRIYANTO, M.Pd.
NPK 0708018803

Anggota

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Kukul Munandar, M.Kes.
NIP. 19641114199103 1 003

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah. Berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Pembelajaran *Passing* Bawah Hasil Pantulan Ke lantai Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bolavoli Siswa Kelas XII MIPA 4 SMA Negeri Balung Jember”. Skripsi ini memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian pustaka, dan hipotesis tindakan, Bab III berisi metode penelitian, Bab IV berisi hasil penelitian, Bab V berisi pembahasan, dan Bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember,
Penulis

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengungkapkan syukur ke Hadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengungkapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya

1. Dr. Kukuh Munandar, M.Kes., Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
2. Dr. Lady Agustina, M.Pd., dan Ahmad Bahriyanto, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Semua dosen Pengajar Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Staf Pengajar FKIP Universitas Muhammadiyah Jember
5. Kepala SMA Negeri Balung dan staf pengajar
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember,

PERSEMBAHAN

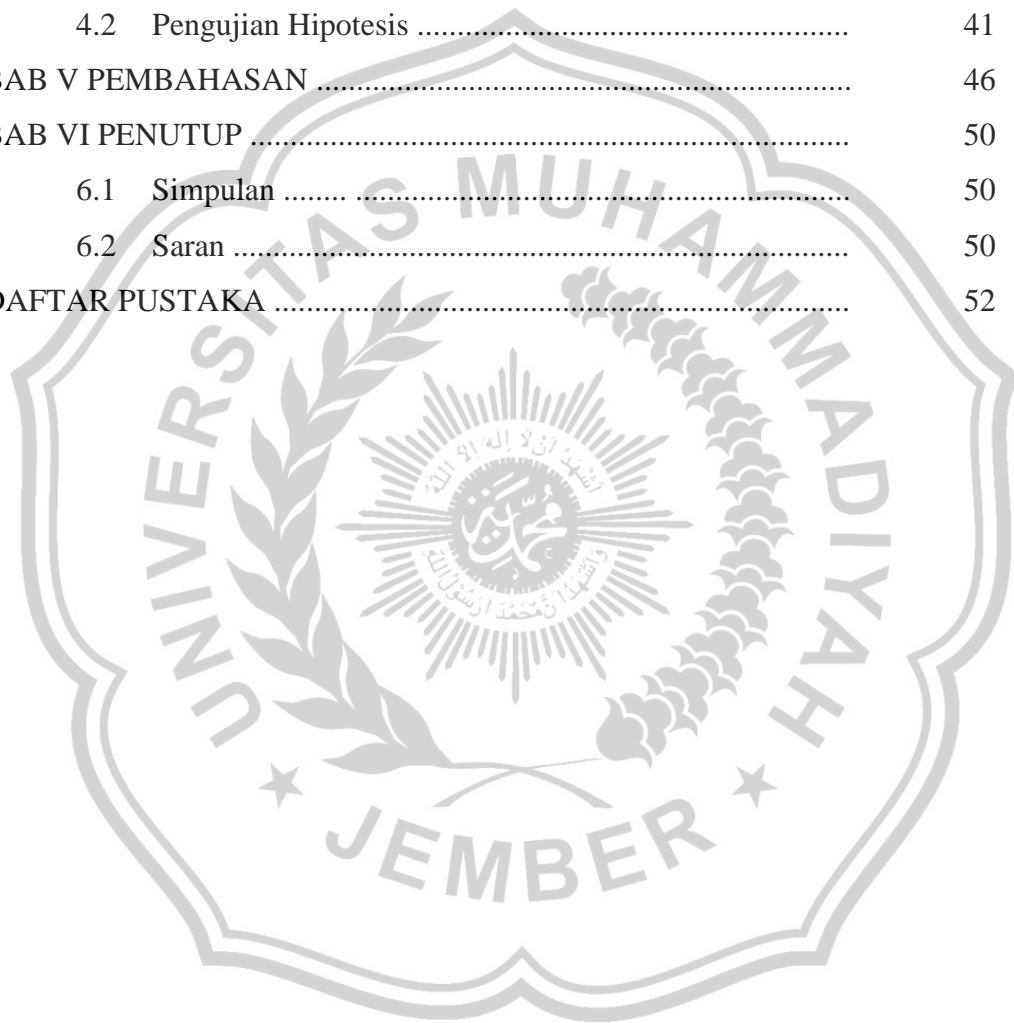
Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada :

1. Papa (Muhammad Thowil Makhis, S.Pd, M.Pd), Mama (Zuliani, S.Pd), dan adik tercinta (Muhammad Ramdhani Fathnanda dan Afkar Mumtaz Ahmad) yang telah memberikan banyak hal dalam pendidikan saya terutama support dan motivasinya.
2. Para guru saya mulai TK sampai di bangku kuliah semoga memberikan keberkahan dan manfaat ilmu nya bagi kehidupan yang akan datang.
3. Semua teman-teman yang memberikan banyak inspirasi dan pelajaran hidup.
4. Almamaterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember.

DAFTAR ISI

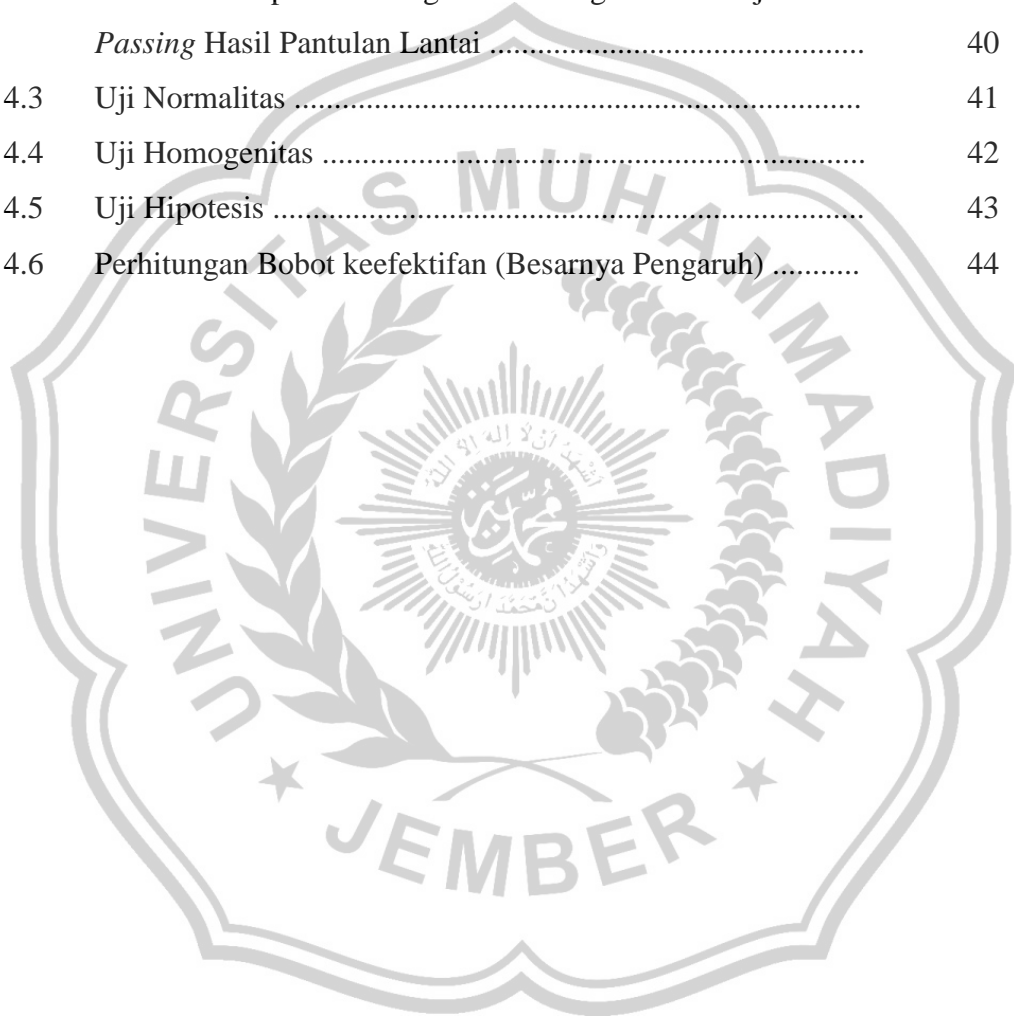
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
UNGKAPAN TERIMA KASIH	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Fokus Penelitian	5
1.5 Definisi Operasional	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Pembelajaran	8
2.2 Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	16
2.3 Pengujian Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Rancangan Penelitian	29

3.3	Prosedur Penelitian	30
3.4	Subyek Penelitian	31
3.5	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	32
3.6	Instrumen Pengumpulan Data	35
3.7	Teknik Penganalisisan Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		38
4.1	Deskripsi Data	39
4.2	Pengujian Hipotesis	41
BAB V PEMBAHASAN		46
BAB VI PENUTUP		50
6.1	Simpulan	50
6.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		52



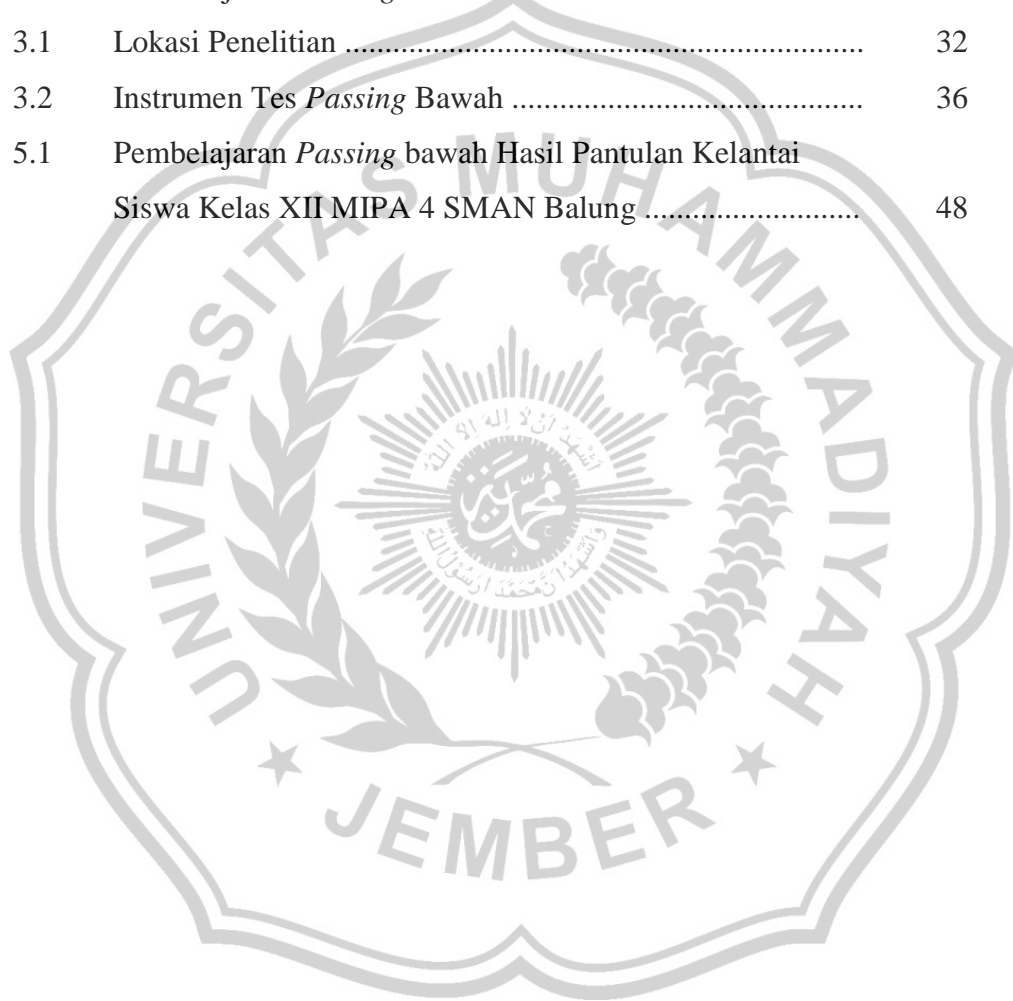
DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Kreteria Penilaian Tes Passing Bawah	37
4.1	Data <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	38
4.2	Hasil Kemampuan Passing Bawah dengan Pembelajaran <i>Passing</i> Hasil Pantulan Lantai	40
4.3	Uji Normalitas	41
4.4	Uji Homogenitas	42
4.5	Uji Hipotesis	43
4.6	Perhitungan Bobot keefektifan (Besarnya Pengaruh)	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Teknik <i>Passing</i> Bawah	23
2.2	Gerakan Persiapan <i>Passing</i> Bawah	24
2.3	Gerakan Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah	25
2.4	Gerakan Lanjutan <i>Passing</i> Bawah	25
2.5	Pembelajaran <i>Passing</i> Bawah Hasil Pantulan Lantai	26
3.1	Lokasi Penelitian	32
3.2	Instrumen Tes <i>Passing</i> Bawah	36
5.1	Pembelajaran <i>Passing</i> bawah Hasil Pantulan Kelantai Siswa Kelas XII MIPA 4 SMAN Balung	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian Yang Dikeluarkan Pihak Universitas Muhammadiyah Jember.....	54
2. Disposisi kepada Mahasiswa dari Pihak SMAN Balung Kabupaten Jember Untuk Melakukan Penelitian	55
3. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Kegiatan Penelitian di SMAN Balung Kabupaten Jember	56
4. Daftar Nama Siswa Kelas XII MIPA4 SMAN Balung Kabupaten Jember (Subyek Penelitian)	57
5. Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kemampuan Passing Bawah Bolavoli	58
6. Diskripsi Statistik	59
7. Uji Normalitas	60
8. Uji Homogenitas	61
9. Uji Hipotesis	62
10. Dokumentasi Penelitian	64