

## ABSTRAK

Shoffah Fikroh, Muhammad. 2024. *Pengaruh Pembelajaran Passing Bawah Hasil Pantulan kelantai Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bolavoli Siswa kelas XII MIPA 4 SMA Negeri Balung Jember*

Pembimbing (1) Dr. Lady Agustina, M.Pd. (2) Ahmad Bahriyanto, M.Pd

**Kata Kunci** : Pembelajaran *Passing* bawah hasil pantulan kelantai, kemampuan *passing* bawah bolavoli.

Permainan bolavoli memiliki teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain atau siswa agar bisa bermain bolavoli dengan baik. Teknik dalam permainan bola voli meliputi *passing* bawah, *passing* atas, bendungan atau *block*, servis, dan smash. Diantara Teknik tersebut yang harus di berikan atau dikuasai awal adalah penguasaan *passing* bawah dengan baik. Alasannya adalah semua proses kegiatan bermain bolavoli adalah pantulan awal harus baik atau *passing*. Karena dengan *passing* yang baik atau pantulan bola awal baik maka akan memberikan kemudahan untuk melakukan serangan. Di Lembaga Pendidikan terutama dalam hal ini adalah SMAN Balung terutama kelas XII MIPA4 sebagai subyek penelitian, tidak semua siswa menguasai Teknik *passing* bawah dengan baik. Oleh karena itu proses pendekatan yang peneliti lakukan adalah pembelajaran *passing* hasil pantulan lantai, sehingga proses pembelajarannya lebih menyenangkan dan mengurangi ketakutan siswa untuk melakukan gerakan *passing* bawah terutama siswa perempuan.

Masalah dalam penelitian ini adalah 1) Apakah ada pengaruh pembelajaran *passing* bawah hasil pantulan kelantai terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli siswa kelas XII MIPA 4 SMAN Balung Jember? 2) Seberapa besar pengaruh pembelajaran *Passing* bawah hasil pantulan kelantai terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli siswa kelas XII MIPA 4 SMAN Balung Jember?

Penelitian dilaksanakan di SMAN Balung Kabupaten Jember, SMAN Balung adalah sekolah yang berada di Kabupaten Jember Jawa Timur yang berlokasi di kecamatan Balung, dengan alamat Jl. PB Sudirman No.126, Krajan Lor, Balung Kulon, Kec. Balung, Kabupaten Jember, Jawa Timur 68161. Jenis penelitian Kuantitatif dengan menggunakan Analisa data analisis varian (Anava) dengan derajat kepercayaan  $\alpha = 0,05$ .

Berdasarkan analisis data yang dilakukan dengan menggunakan program statistic SPSS versi 27 for windows dapat diuraikan sebagai berikut: rata-rata (mean) kemampuan *passing* bawah bola voli dengan menggunakan pembelajaran *passing* bawah hasil pantulan kelantai pada siswa kelas XII MIPA4 SMAN Balung Kabupaten Jember Tahun Pelajaran 2023/2024 untuk *pre-test* diketahui sebesar 19,9118 dengan *Standard Deviasi* sebesar 5,85878 dan untuk skor minimal sebesar 12 dan skor maksimal sebesar 32. Sedangkan untuk rata-rata (mean) *post-test* diperoleh sebesar 20.000 dengan standard deviasi sebesar 5,41603 dan untuk skor minimal sebesar 13 dan skor maksimal sebesar 34.

Hasil penelitian berdasarkan *output* perhitungan *statistic* diketahui nilai signifikansi (Sig.) sebesar 0,001 lebih kecil < dari probabilitas 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti bahwa ada pengaruh pembelajaran *passing* bawah hasil pantulan kelantai (X) terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli (Y). sedangkan besarnya pengaruh yang dihasilkan dari kegiatan pembelajaran *passing* bawah hasil pantulan kelantai terhadap kemampuan *passing* bawah bolavoli adalah 76,5%, sedangkan 23,5% dipengaruhi oleh variabel lain.

