



SKIRIPSI

**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DESA WONOSARI
KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
RISKIAH ARIFI PUTRI
19.1101.1027

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DESA WONOSARI KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN BONDOWOSO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :
RISKIAH ARIFI PUTRI
19.1101.1027

**PROGRAM STUDI SI-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DESA WONOSARI KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN BONDOWOSO

RISKIAH ARIFI PUTRI

19.1101.1027

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2024

Pembimbing I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK 19860517 1 1503614

Pembimbing II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M. Kes.
NPK 197607 1 0112289

PENGESAHAN

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI DESA WONOSARI KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN BONDOWOSO

RISKIAH ARIFI PUTRI

19.1101.1027

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....)
NPK 19880303 1 1703821
2. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK 19860517 1 1503614
3. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M. Kes. (.....)
NPK 197607 1 0112289

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2024

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NPK 19880303 1 1703821

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK 19860517 1 1503614

Penguji III



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M. Kes.

NPK 197607 1 0112289



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riskiah Arizi Putri
NIM : 1911011027
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 09 Februari 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Glidang, Desa Wonosari, Kec. Wonosari, Kab. Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Wonosari Kecamatan Wonosari Kabupaten Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 1 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



(Riskiah Arizi Putri)
NIM. 1911011027

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah hirabbil'alamin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya mempersembahkan penelitian ini :

1. Terimakasih kedua orang tuaku tercinta dan tersayang Zainal Arifin dan Ibu Jamila atas doa, kesabaran, support, hadiah, kerja keras membiayai saya, sehingga saya sampai di jenjang saat ini dan terimakasih atas pengorbanan yang paling terbaik.
2. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta dosen penguji :
 - a. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (Penguji)
 - b. Ns. Cahya tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (Pembimbing I)
 - c. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M. Kes. (Pembimbing II)
3. Semangatku kakak saya, kakak ipar saya dan adik saya, terima kasih orang tercinta sudah memberikan semangat untuk saya menjalani semuanya dengan sabar.

4. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi S1-Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember terimakasih banyak saya dapat memperoleh Ilmu Keperawatan yang bermanfaat bagi saya dan Masyarakat, Nusa dan Bangsa serta Agama.

5. Teman-Teman di Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2019 yang selalu memberikan support, serta doa dan dukungan kepada saya.

6. Untuk saudara tak sedarah Desi Fajriyanti, Nurdiyah Purnamasari, Anton Riyadi, Abji Anggara, Dita Aprilia Putri terimakasih selalu mendukung dan menemani saya di setiap saat membutuhkan bantuan.

7. Untuk keluarga besar Desa Wonosari yang telah memberi pengalaman serta memberi ijin untuk melakukan penelitian.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini di kemudian hari.

Demikian saya sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca

Jember, Februari 2024

Peneliti

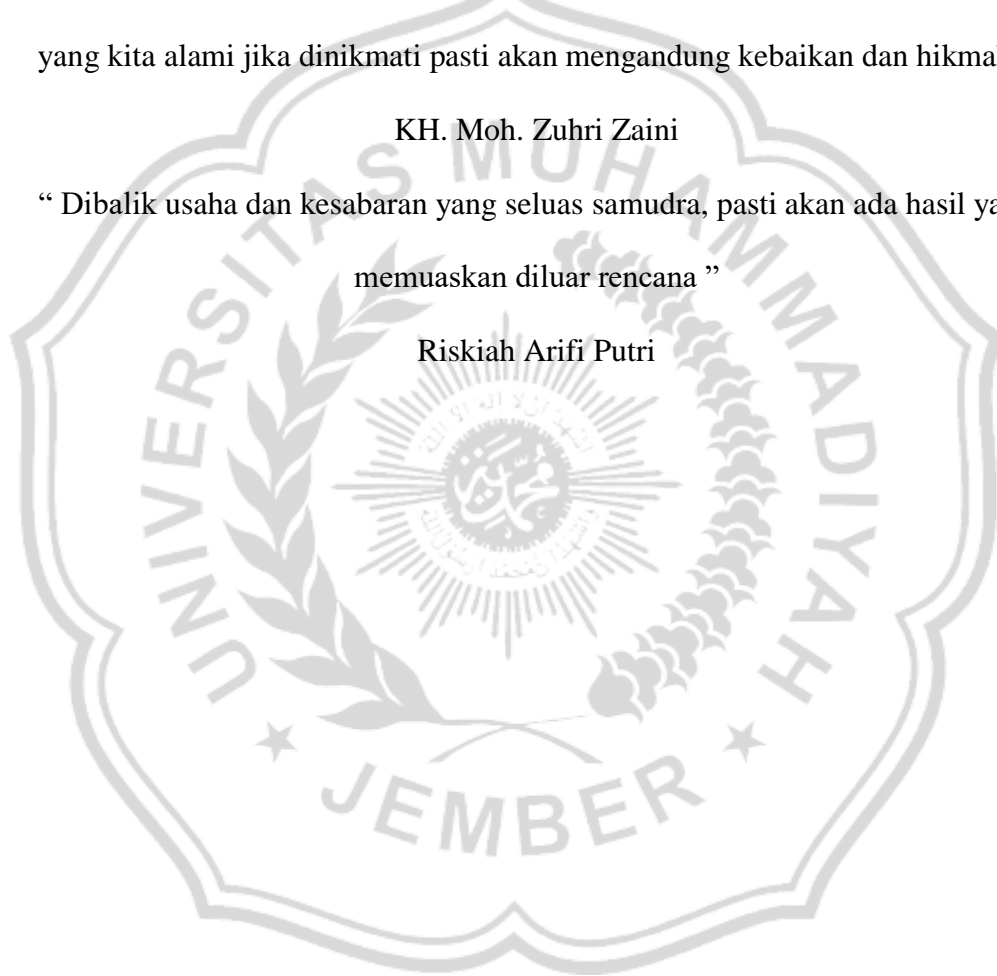
MOTTO

“ Tidak akan punya masa depan kalau kita tidak menghargai masa lalu kita, khususnya orang yang telah berjasa pada kita. Bagamanapun pintar dan cerdasnya akal manusia, pasti selalu dilingkupi keterbatasan sebanyak dan seluas apapun pengetahuan manusia, jauh lebih banyak realitas yang tidak diketahuinya. Kegagalan yang kita alami jika dinikmati pasti akan mengandung kebaikan dan hikmah ”

KH. Moh. Zuhri Zaini

“ Dibalik usaha dan kesabaran yang seluas samudra, pasti akan ada hasil yang memuaskan diluar rencana ”

Riskiah Arifi Putri



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Desa Wonosari Kecamatan Wonosari Kabupaten Bondowoso” guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Saya menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini saya sampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku ketua program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes. dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Luh Titi Handayani , S.Kep ., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.

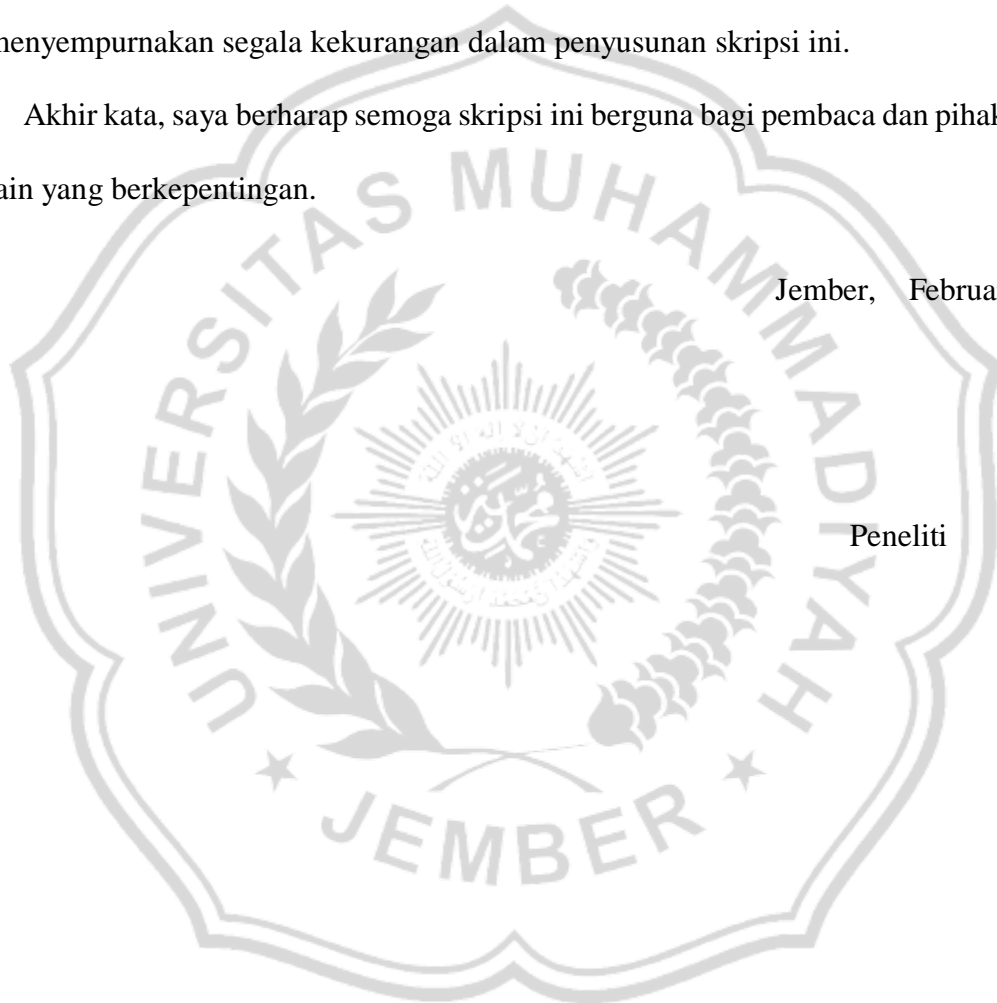
7. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pelayanan terbaik dalam penyusunan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap semoga skripsi ini berguna bagi pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jember, Februari 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	ii
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Tugas Kesehatan Keluarga	8
1. Definisi Keluarga	8
2. Struktur Keluarga	9
3. Peran Keluarga	11
4. Fungsi keluarga	12
5. Definisi Tugas Keluarga dalam pemeliharaan kesehatan.....	14
6. Tugas-tugas keluarga dalam bidang kesehatan	16
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi Tugas Kesehatan Keluarga.....	17

B. Konsep Kesehatan Lansia	19
1. Definisi Kesehatan Lansia	19
2. Faktor Kesehatan Lansia.....	20
3. Definisi Lansia dan Proses Menua	20
4. Batasan Lanjut Usia	21
5. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	22
C. Konsep Kualitas Hidup	23
1. Definisi Kualitas Hidup.....	23
2. Faktor-faktor Kualitas Hidup	24
F. Teori Keperawatan	27
G. Kerangka Teori	29
H. Literature Review	30
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian	33
B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	34
3. Teknik Sampling	35
C. Definisi Operasional.....	37
D. Tempat Penelitian	38
E. Waktu Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpulan Data.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	42
H. Prosedur Pengambilan Data.....	43
I. Analisis Data.....	46

J. Etika Penelitian.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Data Umum.....	54
B. Data Khusus.....	57
1. Tugas Kesehatan Keluarga	57
2. Kualitas Hidup Pada Lansia.....	58
3. Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia..	58
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	59
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	30
Tabel 4. 1 Jumlah Pembagian Sampel.....	36
Tabel 4. 2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 3 Waktu Penelitian	38
Tabel 4. 4 Kisi-kisi Tugas Kesehatan Keluarga	40
Tabel 4. 5 Kisi-kisi Kualitas Hidup Lansia	40
Tabel 4. 6 Uji Validitas	41
Tabel 4. 7 Uji Reabilitas.....	43
Tabel 4. 8 kekuatan Hubungan.....	52
Tabel 5. 1 Usia	54
Tabel 5. 2 Jenis kelamin keluarga	55
Tabel 5. 3 Pekerjaan Keluarga	55
Tabel 5. 4 Usia Lansia.....	56
Tabel 5. 5 Jenis Kelamin.....	56
Tabel 5. 6 Pekerjaan.....	56
Tabel 5. 7 Tugas Kesehatan Keluarga.....	57
Tabel 5. 8 Kualitas Hidup Pada Lansia	58
Tabel 5. 9 Hubungan Tugas Kesehatan keluarga Dengan Kualitas Hidup pada.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 teori Midle Range Theory of Carol Ann Miller26



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1Kerangka Teori	29
bagan 3. 1Kerangka Konsep Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Desa Wonosari Kecamatan Wonosari Kabupaten Bondowoso...	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	76
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga	77
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup Pada Lansia	79
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	85
Lampiran 7 Lembar Izin Survey Pendahuluan	86
Lampiran 8 Lembar Rekomendasi Studi Pendahuluan	87
Lampiran 9 Surat Laik Etik	88
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian Bakesbangpol	90
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Peneliti Kecamatan	91
Lampiran 13 Surat Izin Melakukan Penelitian	92
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	93
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup	94
Lampiran 16 Hasil Turnitin	95

