

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skiprsi, 2024  
Riskiah Arifi Putri

Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa  
Wonosari Kecamatan Wonosari Kabupaten Bondowoso

Xvii + 102 halaman + 15 tabel + 15 lampiran

### Abstrak

**Pendahuluan :** Tugas kesehatan keluarga sebagai bentuk gambaran seberapa jauh keluarga mampu meningkatkan atau mempertahankan derajat kesehatan setiap anggota keluarganya. Tugas kesehatan keluarga berkaitan dengan kualitas hidup lansia yang artinya hubungan baik dari keluarga akan memberikan lansia aman dan nyaman. **Tujuan :** menganalisis hubungan tugas kesehatan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia. **Metode :** Desain penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi terdiri dari 334 lansia yang usianya  $\geq 60$  tahun dengan sampel yang dihitung menggunakan rumus slovin sebanyak 182 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data tugas kesehatan keluarga menggunakan kuesioner dan kualitas hidup pada lansia menggunakan kuesioner *WHOQOL*. Analisis data menggunakan uji statistik *sperman rank (Rho)* dengan tingkat signifikan ( $\alpha$ ) 5% (0,05). **Hasil:** di dapatkan bahwa tugas kesehatan keluarga mayoritas kategori baik, sedangkan kualitas hidup lansia mayoritas kategori sangat baik. Hasil analisis menunjukkan nilai p adalah  $0,042 \leq 0,05$  artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tugas kesehatan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia. **Kesimpulan:** Semakin baik tugas kesehatan keluarga maka semakin baik pula kualitas hidup pada lansia.

*Kata Kunci: Tugas Kesehatan Keluarga, kualitas hidup pada lansia.*

## ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 2024

Riskiah Arifi Putri

The Relationship between Family Health Tasks and Quality of Life in the Elderly in  
Wonosari Village, Wonosari District, Bondowoso Regency

XVII + 102 pages + 15 tables + 15 appendices

### Abstract

**Introduction:** Family health tasks serve as a portrayal of how much a family can enhance or maintain the health status of each of its members. Family health tasks are related to the quality of life of the elderly, meaning that a good family relationship will provide a safe and comfortable environment for the elderly. **Objective:** To analyze the relationship between family health tasks and the quality of life in the elderly. **Method:** The research design used a correlational approach with a cross-sectional design. The population consisted of 334 elderly individuals aged  $\geq 60$  years, with a sample calculated using the Slovin formula totaling 182 respondents. The sampling technique used proportionate stratified random sampling. Data collection for family health tasks used a questionnaire, and the quality of life in the elderly used the WHOQOL questionnaire. Data analysis used the Spearman rank correlation test (Rho) with a significance level ( $\alpha$ ) of 5% (0.05). **Results:** It was found that family health tasks were mostly in the good category, while the quality of life in the elderly was mostly in the very good category. The analysis results showed that the p-value was  $0.042 \leq 0.05$ , meaning there is a significant relationship between family health tasks and the quality of life in the elderly. **Conclusion:** The better the family health tasks, the better the quality of life in the elderly.

Keywords: Family Health Tasks, quality of life in the elderly.