



SKRIPSI

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KESEIMBANGAN
TUBUH LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :
Fini Salsabilah Ad'hani
20.1101.1059

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024



SKRIPSI

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KESEIMBANGAN
TUBUH LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA
WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Fini Salsabilah Ad'hani

20.1101.1059

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

PERSYARATAN PERSETUJUAN


HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KESEIMBANGAN TUBUH LANSIA DI UPT.PELAYANAN TRESNA WERDHA (PSTW). JEMBER

Fini Salsabilah Ad'hani
20.1101.1059

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, Juli 2024

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NPK. 1984122411103586

Pembimbing II


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

PENGESAHAN

HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KESEIMBANGAN TUBUH LANSIA DI UPT.PELAYANAN TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Fini Salsabilah Ad'hani
20.1101.1059

Dewan Penguji Ujian Pada Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1979030111203734
2. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 1984122411103586
3. Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes (.....)
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Bismiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.umuhjember.ac.id> email : kantor@sasi@umuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fini Salsabilah Ad'hani
NIM : 2011011059
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Februari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Tawang Mangu RT.01 RW.02
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Nyeri Sendi Dengan Keseimbangan Tubuh Lansia Di UPT. Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 01 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Fini Salsabilah Ad'hani)
NIM. 2011011059

PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Nyeri Sendi Dengan Keseimbangan Tubuh Lansia Di UPT.Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan serta tantangan dan kesulitan yang harus dihadapi selama penelitian ini dilakukan. Namun karena dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, peneliti akhirnya dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mempersembahkan proposal skripsi ini kepada:

1. Kepada Ibu saya Nanik Sri Herawati,S.Pd , yang berperan penting dalam kehidupan saya. Terimakasih atas doa dan segala cintanya.
2. Kepada Ayah saya Mohammad Rofiq yang memenuhi segala finansial yang dibutuhkan oleh peneliti.
3. Kepada Nenek saya Hj.Kuswati, A.Md.Kep yang senantiasa merawat saya sampai saat ini dan yang selalu mengingatkan untuk mengerjakan skripsi ini.
4. Kepada dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, masukan serta arahan ketika peniliti merasa hilang arah dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga besar dan saudara-saudara saya yang senantiasa terlibat dalam memberikan dukungan kepada peneliti secara emosional.

6. Teman saya Kadek Fadila Oktaviana yang selalu memberikan arahan dan motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
7. Kepada Dayinta Wintang Rukmi dan Sinta Khoiriyah sebagai enumerator saya saat melakukan penelitian sehingga penelitian berjalan dengan lancar.



MOTTO

” Karena sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan , Sesungguhnya
sesudah kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin. Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Nyeri Sendi Dengan Keseimbangan Tubuh Lansia Di UPT.Pelayanan Tresna Werdha Jember”. Dimana skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan menyadari keterbatasan yang ada dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti memperoleh bimbingan, arahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Dr. Hanafi, M. Pd., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
- 2) Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- 3) Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen penguji I yang memberikan kritik, saran serta masukan dalam proposal skripsi ini.
- 4) Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep selaku dosen pembimbing I yang memberikan bimbingan serta arahan kepada peneliti selama penyusunan proposal skripsi ini.
- 5) Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes selaku pembimbing II yang dalam ini juga memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal skripsi ini.

Dengan menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka peneliti memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat didalamnya. Semoga, skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2024

Fini Salsabilah Ad'hani



DAFTAR ISI

PERSYARATAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
PENGUJI SKRIPSI	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keseimbangan Tubuh.....	6
C. Konsep Dasar Lansia	22
D. Konsep Teori Carol A. Miller (Teori Kesejahteraan Fungsional)	23
E. Penelitian Terkait.....	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	
A. Kerangka Konseptual.....	33
B. Hipotesis Penelitian	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi,Sampel dan Sampling	35
C. Definisi Operasional	38
D. Tempat Penelitian	40
E. Waktu Penelitian.....	40
F. Alat Pengumpulan Data	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	41
H. Rencana Analisis Data	42
I. Etika Penelitian.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	48
B. Data Khusus	50
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Keperawatan	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	16
Gambar 2.2 <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	17
Gambar 2.3 <i>Skala nyeri wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale)</i>	17



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Nyeri.....	14
Tabel 2.2 Penelitian terkait.....	26
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.2 Interpretasi Korelasi Spearman Rank.....	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	46
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	71
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	72
Lampiran 3 Kuisisioner Nyeri Sendi.....	73
Lampiran 4 Kuisisioner Berg Balance Scales.....	74
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul.....	78
Lampiran 6 Surat Pengantar Survey Pendahuluan.....	79
Lampiran 7 Surat Rekomendadi Bangkesbangpol.....	80
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	81
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	83
Lampiran 10 Surat Ijin Bangkesbangpol Provinsi.....	84
Lampiran 11 Surat Ijin Dinas Sosial Provinsi.....	85
Lampiran 12 Surat Telah Selesai Penelitian.....	86
Lampiran 13 Data Demografi Lansia.....	87
Lampiran 14 Hasil Nyeri dan Keseimbangan Tubuh.....	91
Lampiran 15 Hasil Statistic Distribusi Frekuensi.....	93
Lampiran 16 Hasil Tabulasi Silang dan Kolerasi <i>Spearman rho</i>	95
Lampiran 17 Pernyataan Keabsahan.....	96
Lampiran 18 Dokumentasi.....	97
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup.....	98