

## Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 1 Juli 2024  
Fini Salsabilah Ad'hani

Hubungan nyeri sendi dengan keseimbangan tubuh lansia di UPT.Pelayanan  
Tresna Werdha (PSTW) Jember.  
VII + 81 hal + 1 bagan + 19 lampiran

### Abstrak

**Pendahuluan:** Permasalahan umum yang biasanya dialami pada lansia, salah satunya adalah gangguan keseimbangan tubuh. Penurunan keseimbangan tubuh tersebut menyebabkan lansia rentan mengalami penurunan kualitas hidup, ketidakmampuan atau kesulitan untuk melakukan aktivitas hidup sehari-hari. Nyeri sendi merupakan manifestasi klinis yang mengganggu pada daerah persendian sehingga mengakibatkan terganggunya fungsi tubuh penderita. Nyeri sendi dapat menyebabkan gangguan keseimbangan sehingga. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan nyeri sendi dengan keseimbangan tubuh lansia di UPT.Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini sejumlah 86 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. **Hasil:** penelitian didapatkan 43 (50%) responden tidak mengalami nyeri 43 responden, 22 (25,6%) responden memiliki kesimbangan tubuh baik (50%). Lansia yang terganggu keseimbangannya 64 (74,4%) dan keseimbangan tubuh baik 22 (25,6%). Hasil uji statistik menunjukkan hasil p value= 0,00 < 0,05 dengan menggunakan uji Spearman Rho'. Hasil ini mengartikan bahwa H1 diterima dengan koefisien korelasi (r) = -0,231, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara nyeri sendi dengan keseimbangan tubuh lansia di UPT.Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember. **Diskusi:** Dari hasil penelitian ini ada hubungan antara nyeri sendi dengan keseimbangan tubuh lansia di UPT.Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember. Lansia harus mempunyai kesadaran akan kesehatan mereka sehingga dapat meningkatkan motivasi mereka dalam melakukan aktivitas sehari-hari agar menjaga keseimbangan tubuh agar tetap dinamis sehingga nyeri sendi dapat berkurang

Kata kunci : nyeri sendi, keseimbangan tubuh.  
Daftar Pustaka 54 ( 2019-2024 )

*Abstract*

*MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER*

*STUDY PROGRAM S1 NURSING*

*FACULTY OF HEALTH SCIENCES*

*Thesis, July 1, 2024*

*Fini Salsabilah Ad'hani*

*The relationship between joint pain and elderly body balance at UPT.Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember.*

*VII + 81 p + 1 chart + 19 attachments*

*Abstract*

*Introduction: Common problems that usually experienced in the elderly, impaired balance. This decrease in body balance makes the elderly vulnerable to have poor quality of life, inability or difficulty in carrying out daily living activities. Joint pain is a clinical manifestation that disturbs the joint area, resulting in disruption of the patient's body function. Joint pain can cause balance disorders so that. The purpose of this study was to determine the relationship between joint pain and elderly's balance function at UPT.Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember. Methode: This research design uses correlation with a Cross Sectional approach. The population of this study amounted to 86 respondents. The sampling technique used purposive sampling. Data collection techniques using questionnaires. Results: the study found 43 (50%) respondents did not experience pain, 22 (25.6%) respondents had good body balance (50%). Elderly people with impaired balance 64 (74.4%) and good body balance 22 (25.6%). Statistical test results show the results of p value = 0.00 < 0.05 using the Spearman Rho' test. These results mean that H1 is accepted with a correlation coefficient (r) = -0.231, which indicates a significant relationship between joint pain and elderly body balance at UPT.Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember. Discussion: From the results of this study there is a relationship between joint pain and the body balance of the elderly at UPT.Pelayanan Tresna Werdha (PSTW) Jember. The elderly must have awareness of their health so that they can increase their motivation in carrying out daily activities in order to maintain dynamic balance function so that joint pain can be reduced.*

*Key words: joint pain, body balance.*

*Bibliography 54 (2019-2024)*