



SKRIPSI

**HUBUNGAN *PEER GROUP SUPPORT* DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA DI SMAN 1 BESUKI**

Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Himami Hafsawati
NIM:20.11011.0160**

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PEER GROUP SUPPORT* DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA DI SMAN 1 BESUKI**

Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Himami Hafsawati
NIM: 20.11011.0160**

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *PEER GROUP SUPPORT* DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA DI SMAN 1 BESUKI

Himami Hafsaawati
NIM: 20.1101.1060

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

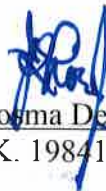
Jember, 2024.

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19790301111203734

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhoyma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

PENGESAHAN

HUBUNGAN *PEER GROUP SUPPORT* DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA DI SMAN 1 BESUKI

Himami Hafsawati
NIM : 20.1101.1060

Dewan Penguji Ujian skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini ,M.Kep.,Sp.Kep.J (.....) NPK. 1987071411509643
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....) NPK. 19790301111203734
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....) NPK. 1984122411103586

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember.

Jember,

2024

Penguji I


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411509643

Penguji II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19790301111203734

Penguji III


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Himami Hafrawah
NIM : 2011011066
Tempat, tanggal lahir : Sukubondo - 11 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Besuki
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan peer group support dengan citra tubuh pada remaja
di SMAN 1 Besuki

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20__

Yang membuat pernyataan,



Himami Hafrawah
NIM. 2011011066

HALAMAN PERSEMBAHAN

`Alhamdulillahillobbil` alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, kemudahan ,dan hidayah pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Teruntuk kedua orang tua saya Alm. Bapak Abd Wahid yang dulu mengajarkan saya untuk selalu menjadi wanita yang kuat dan tangguh dalam menghadapi segala ujian dan ibu tercinta saya Holifah yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menggapai cita cita saya, yang tiada henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan motivasi. Terima kasih untuk kedua orang tua saya atas doa dan dukungannya.
3. Tante saya Ns. Veliyana Sukarji, S.Kep. dan Om saya Tonal Efendi, S.pd M.pd yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan juga membantu demi kelancaran menyusun skripsi ini.
4. Ucapan terima kasih kepada Dosen penguji dan pembimbing saya:
 - a. Ns. Mad Zaini ,M.Kep.,Sp.Kep.J. (penguji)
 - b. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (pembimbing I)
 - c. Ns. Sofia Rhosma Dewi ,S.Kep .,M.Kep. (pembimbing II)

Yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing saya. Dan sudah meluangkan waktu sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

- d. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada saya dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- e. Terima kasih kepada *best friend* kadek fadila oktaviani yang selalu memberikan motivasi dan membantu dalam mengerjakan skripsi dengan sabar, dan tidak pernah menganggap saya sebagai saingan. Dan terima kasih kepada *true friend* Rika Afriani yang selalu mendengarkan keluh kesah saya dari maba sampai sekarang dalam dunia perkuliahan dan lain lain.
- f. Teman teman seperjuangan Angkatan 20 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

Barang siapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya." (Q.S Al-Zalzalah: 7)

Barang siapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. HR. Muslim.

Ketahuiilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan." - HR Tirmidzi

Berseangatlah atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah pada Allah, jangan engkau lemah. - HR. Muslim

“berakit rakit dahulu berenang kemudian
bersakit sakit dahulu bersenang senang kemudian”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya, Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**HUBUNGAN PEER GROUP SUPPORT DENGAN CITRA TUBUH PADA REMAJA DI SMAN 1 BESUKI**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan dan dosen pembimbing I Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini , M.Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen penguji fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah jember yang telah memeberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep selalu pembimbing II yang selalu membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi,

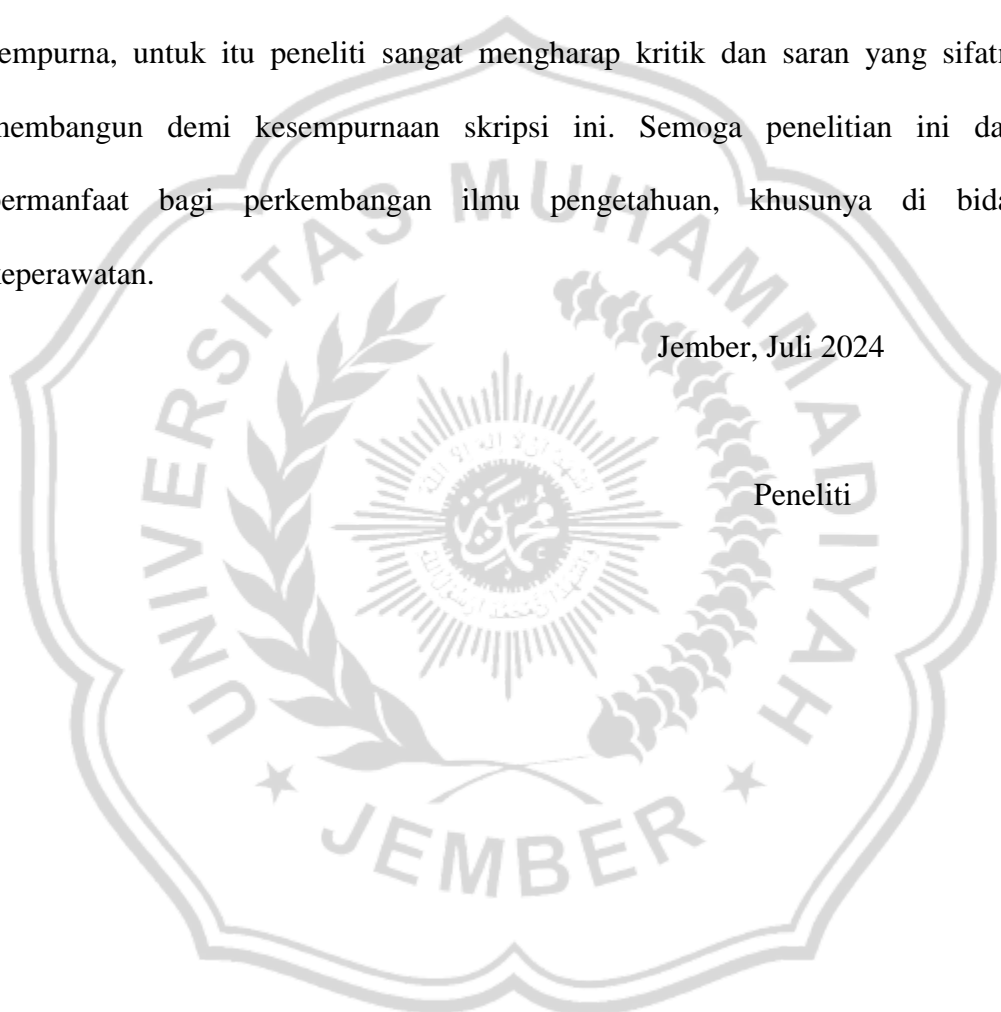
inspirasi, dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Kepala Sekolah dan Humas SMAN 1 Besuki, yang telah memberikan izin dan tempat untuk melakukan penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, Juli 2024

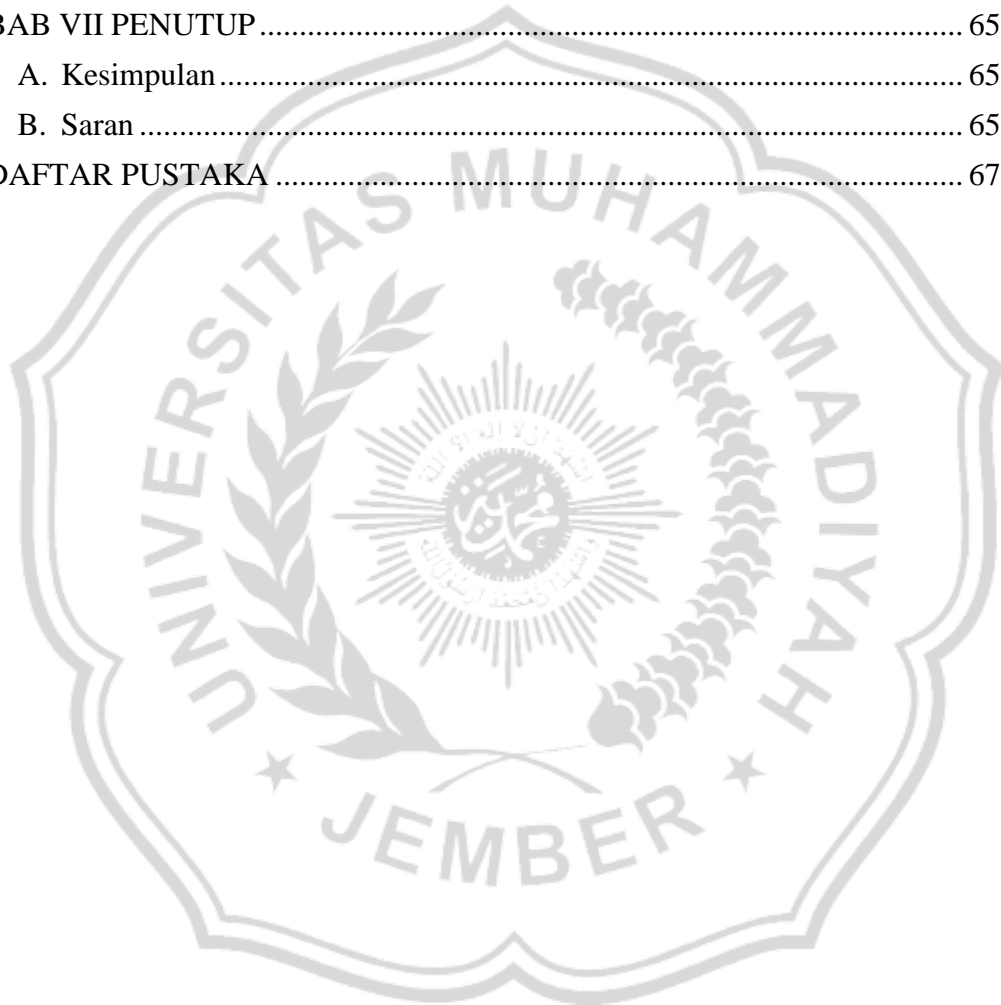
Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI PROPOSAL	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Remaja	8
B. Konsep Citra Tubuh	13
C. Konsep <i>Peer Group Support</i>	17
D. Kerangka Teori	27
E. Penelitian Terkait	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA	31
A. Kerangka Konsep Penelitian	31
B. Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	35
C. Definisi Operasional	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian	42
E. Alat Penmpulan Data	42
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Analisis Data	46
H. Etika Penelitian	51

BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Data Umum.....	54
B. Data Khusus.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	58
B. Keterbatasan penelitian.....	63
C. Implikasi Keperawatan.....	64
BAB VII PENUTUP	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	28
Tabel 4.1 Jumlah Siswa kelas 11	36
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.3 <i>Blue print</i> kuesioner <i>peer group support</i>	43
Tabel 4.4 <i>Blue print</i> kuesioner citra tubuh pada remaja	44
Tabel 4.5 Nilai dan Kekuatan Korelasi	50
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	54
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	54
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status orang tua	55
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi <i>peer group support</i> pada remaja.....	55
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi citra tubuh pada remaja	55
Tabel 5.6 Hubungan <i>peer group support</i> dengan citra tubuh pada remaja.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan (<i>Informed Consent</i>).....	66
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 3. Data Responden.....	68
Lampiran 4. Lembar Kuesioner <i>Peer Group Support</i>	69
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Citra Tubuh.....	72
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Judul.....	74
Lampiran 7. Surat Rekomendasi Fakultas	75
Lampiran 8. Surat Rekomendasi BAKESBANGPOL.....	76
Lampiran 9 . Surat etik.....	77
Lampiran 10. Hasil SPSS.....	78
Lampiran 11. Surat telah selesai penelitian di SMA	79
Lampiran 12 surat ijin penelitian fakultas.....	80
Lampiran 13 Surat Dinas Pendidikan.....	81
Lampiran 14 Surat Keabsahan.....	82
Lampiran 15 Surat Konsultasi Pembimbing	83
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian SMA.....	84