

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 2 juli 2024
Himami Hafawati

Hubungan *Peer Group Support* dengan Citra Tubuh Pada Remaja di SMAN 1 Besuki.

XX + 64 hal + 2 bagan + 12 tabel + 10 lampiran.

Abstrak

Pendahuluan: Remaja adalah seseorang yang mengalami masa perubahan perilaku baik itu psikologis dan perkembangan pada dirinya. Remaja merupakan penduduk dalam rentan usia 10-19 tahun (WHO, 2014). Perubahan fisik yang dialami remaja laki-laki maupun perempuan mencakup perkembangan rambut kemaluan, suara yang bertambah besar, pesatnya pertumbuhan badan, dan kematangan organ seksual sebagai kemampuan untuk mereproduksi yang disebut dengan pubertas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan *peer group support* dengan citra tubuh pada remaja di SMAN 1 Besuki. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini sejumlah 154 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling*. Teknik Pengumpulan data menggunakan kuesioner. **Hasil:** penelitian didapatkan *Peer group support* dengan dukungan rendah bernilai 32 (88,9%) mayoritas memiliki citra tubuh yang cukup, *peer group support* dengan dukungan sedang nilai 59 (51,8%) mayoritas memiliki citra tubuh yang cukup, *peer group support* dengan dukungan tinggi yang bernilai 4 (100,0%) mayoritas memiliki citra tubuh yang baik. Hasil uji statistik menunjukkan hasil $p \text{ value} = 0,00 < 0,05$ dengan menggunakan uji Spearman Rank Rho'. Hasil ini mengartikan bahwa H_1 diterima dengan koefisien korelasi $(r) = 0,434$, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara *peer group support* dengan citra tubuh pada remaja di SMAN 1 Besuki. **Diskusi:** Remaja yang memiliki gambaran diri yang negatif membuat mereka mengalami banyak masalah dengan dirinya. Keberadaan teman sebaya dikalangan para remaja sangat penting. Karena penerimaan teman sebaya yang baik akan menciptakan perilaku yang positif. Para remaja jangan pernah merasa insecure terhadap dirinya sehingga meningkatkan rasa positif pada penampilannya. Sebagai teman sebaya harus saling mendukung dan mendukung satu sama lain sehingga meningkatkan rasa solidaritas yang baik dalam lingkungan sekolah.

Kata kunci: *peer group support*, citra tubuh, remaja.
Daftar Pustaka (2019-2023)

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM S1 NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, July 2, 2024
Himami Hafsaawati

Relationship Between Peer Group Support And Body Image In Adolescents At SMAN 1 Besuki.

XX + 64 p + 2 charts + 12 tables + 10 attachments.

Abstract

Introduction: Adolescent is someone who experiences a period of behavioral changes both psychological and developmental changes. Adolescents is a population within the age range of 10-19 years (WHO, 2014). Changes Physical changes experienced by male and female adolescents include the development of pubic hair, a growing voice, rapid body growth, and the maturity of the sexual organs as the ability to reproduce called maturity of the sexual organs as the ability to reproduce which is called with puberty. The purpose of this study is to know the relationship between peer group support with body image in adolescents at SMAN 1 Besuki. **Method:** Design This study used a correlation design with a cross-sectional approach. Sectional approach. The population of this study amounted to 154 respondents. Technique sampling technique using random sampling. Data collection technique using a questionnaire. **Results:** research obtained Peer group support with low support is worth 32 (88.9%) the majority have an adequate body image, peer group support with moderate support is worth 59 (51.8%). enough, peer group support with moderate support value 59 (51.8%) the majority have an adequate body image enough, peer group support with high support worth 4 (100.0%) The results of the statistical test showed the results of p value = 0.00 < 0.05 using the Spearman Rank Rho' test. This result means that H1 is accepted with a correlation coefficient (r) = 0.434, which shows a significant relationship between peer group support and peer group support. shows that there is a significant relationship between peer group support and body image in adolescents at SMAN 1 Beside body image in adolescents at SMAN 1 Besuki. **Discussion:** Teenagers who have a negative self-image make them experience many problems with themselves. The existence of peers among teenagers is very important. Because good peer acceptance will create positive behavior. Teenagers should never feel insecure about themselves so as to increase their positive feelings about their appearance. As peers, we must support and support each other so as to increase a good sense of solidarity within the school environment.

Keywords: *peer group support, body image. teenager
Bibliography (2019-2023)*