



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
UPAYA PENCEGAHAN *BULLYING* PADA SISWA
KELAS VIII DI SMP NEGERI 4 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Anazzah Karunia Prameswari
20.1101.1007**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
UPAYA PENCEGAHAN *BULLYING* PADA SISWA
KELAS VIII DI SMP NEGERI 4 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Anazzah Karunia Prameswari
20.1101.1007**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN *BULLYING* PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 4 JEMBER

Anazzah Karunia Prameswari
NIM : 20.1101.1007

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing 1



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19790301111203734

Pembimbing 2



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN *BULLYING* PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 4 JEMBER

Anazzah Karunia Prameswari

NIM : 20.1101.1007

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1986051711503614
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19790301111203734
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sasmiyato, S. Kep., M. Kes

NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I




Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19790301111203734

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANAZZAH KARUNIA PRAMESWARI
NIM : 2011011007
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 29 AGUSTUS 2002
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : DUSUN KRAJAN II, RT 001 RW 02, GENDEN, PUGER, JEMBER
Jurusan/Program Studi : SI - ILMU KEPERAWATAN / FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN DURKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN BULLYING
PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 9 JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 24 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



(ANAZZAH KARUNIA P.)
NIM. 2011011007

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Bapak Sunanto dan Ibu Ngatilah yang selalu menjadi penyemangat saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih untuk semua do'a serta dukungan Bapak dan Ibu saya bisa berada dititik ini.
3. Kakak saya Lia Eka Wulandari, SST.Par, Gr dan Kakak ipar saya Juli Satrio Wibowo, Amd. Kep yang senantiasa memberikan dukungan, semangat serta dengan ikhlas turut menyumbang jerih payahnya demi kelancaran finansial studi penulis.
4. Dosen pembimbing saya Ibu Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. dan Ibu Ns.Sofia Rhosma Dewi,S.Kep.,M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman terdekat saya terimakasih telah menemani, mendukung dan menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah saya dan memberi semangat untuk pantang menyerah.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 20 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.



MOTTO

“ Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu”

-Ali bin Abi Thalib



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Upaya Pencegahan *Bullying* Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember”.

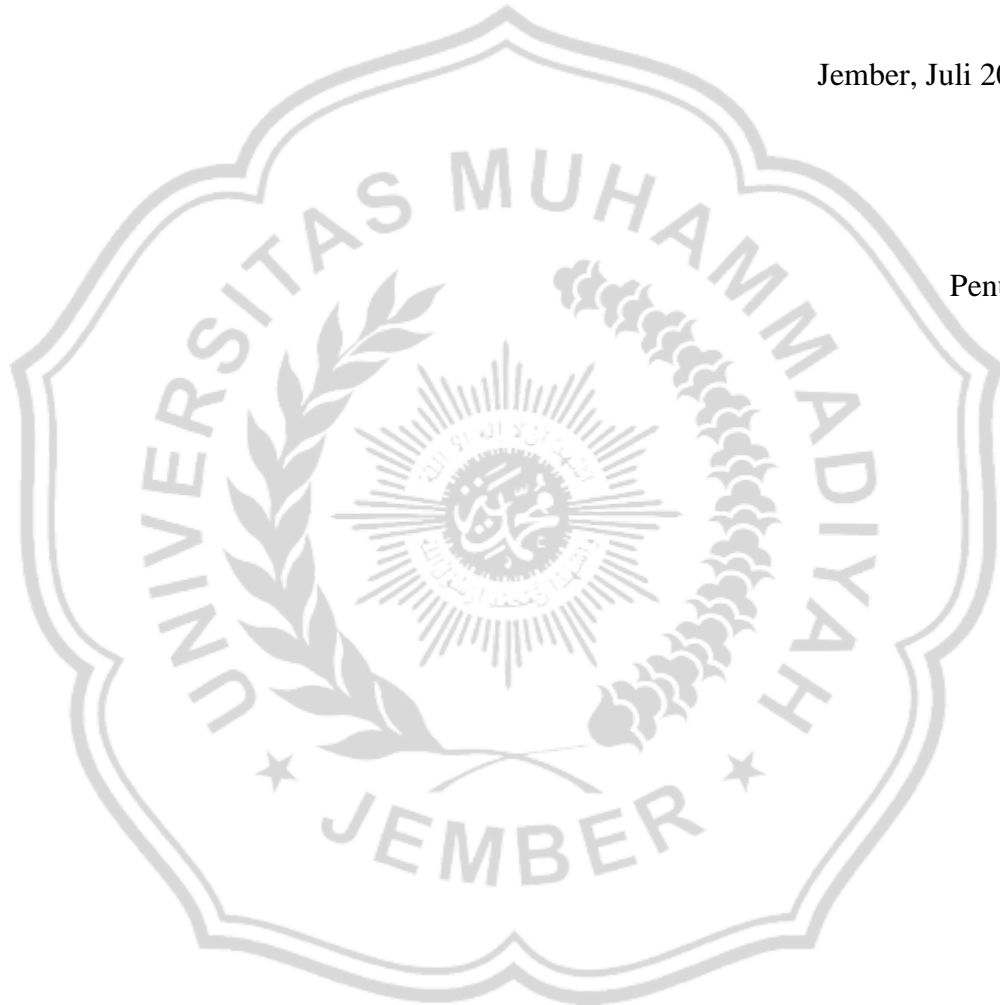
Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.Kep. Selaku Kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing pertama yang secara langsung telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen dosen pembimbing kedua yang secara langsung telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

6. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Jember, Juli 2024

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
1. Pernyataan Masalah	5
2. Pertanyaan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Remaja	9
1. Definisi Remaja.....	9
2. Ciri-Ciri Remaja.....	11
3. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	12
B. Konsep Teman Sebaya.....	13
1. Defini Teman Sebaya.....	13
2. Aspek-Aspek Dukungan Teman Sebaya.....	14
3. Peran Teman Sebaya.....	15
4. Pengaruh Teman Sebaya.....	16

C. Konsep <i>Bullying</i> Pada Remaja	18
1. Definisi <i>Bullying</i>	18
2. Jenis <i>Bullying</i>	19
3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Bullying</i>	21
4. Karakteristik <i>Bullying</i>	25
5. Dampak <i>Bullying</i>	26
6. Upaya Pencegahan <i>Bullying</i>	27
D. Penelitian Terkait	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Dan Teknik Sampling.....	38
C. Definisi Operasional.....	39
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	42
E. Alat Pengumpulan Data	42
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
G. Analisa Data	47
H. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Data Umum	53
B. Data Khusus	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	58
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	65
C. Implikasi Dalam Keperawatan.....	66
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	31
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional	40
Tabel 4.2 Blueprint Skala Dukungan Teman Sebaya (X).....	43
Tabel 4.3 Blueprint Skala Upaya Pencegahan <i>Bullying</i> (Y).....	44
Tabel 4.4 Klasifikasi Koefisien Kolerasi	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember	53
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tinggal Bersama Orang Tua Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember	54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Teman Kelompok Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember	54
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember	55
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Upaya Pencegahan <i>Bullying</i> Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember	55
Tabel 5.7 Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Upaya Pencegahan <i>Bullying</i> Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Upaya Pencegahan *Bullying* Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 4 Jember.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan (Informed Consent).....	75
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 3	Data Responden	78
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Dukungan Teman Sebaya.....	79
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Upaya Pencegahan <i>Bullying</i>	82
Lampiran 6	Lembar Pengesahan Judul	85
Lampiran 7	Lembar Survey Pendahuluan.....	86
Lampiran 8	Lembar Rekomendasi Survey BAKESBANGPOL	87
Lampiran 9	Lembar Permohonan Ijn Survey Dinas Pendidikan	88
Lampiran 10	Lembar Keterangan Lolos Kaji Etik	89
Lampiran 11	Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 12	Lembar Rekomendasi Penelitain BAKESBANGPOL.....	91
Lampiran 13	Lembar Permohonan Ijn Penelitian Dinas Pendidikan.....	92
Lampiran 14	Surat Telah Melaksanakan Penelitian Dari SMP Negeri 4 Jember	93
Lampiran 15	Lembar Konsultasi	94
Lampiran 16	Lembar Alumni	96
Lampiran 17	Lembar Daftar Riwayat Hidup	97
Lampiran 18	Lembar Hasil SPSS	98
Lampiran 19	Hasil Uji Validitas Dukungan Teman Sebaya (X)	102
Lampiran 20	Hasil Uji Validitas Upaya Pencegahan <i>Bullying</i> (Y)	103
Lampiran 21	Hasil Kuesioner Dukungan Teman Sebaya (X)	104
Lampiran 22	Hasil Kuesioner Upaya Pencegahan <i>Bullying</i> (Y)	113
Lampiran 23	Dokumentasi.....	121