

## ABSTRAK

Sofyan. 2024 . Penerapan Media Ban Bekas Dalam Pembelajaran PJOK Pada Materi Teknik Pukulan Beladiri Pada Siswa MTs Raudlatus Syabab Tahun Pelajaran 2023-2024, skripsi, Program Studi Olahraga, Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Pembimbing (1) Topo Yono, M.Pd. (2) Ahmad Sulaiman.

Kata kunci: Beladiri, Teknik Pukulan, Penerapan Media Ban Bekas

Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan hasil belajar Beladiri Teknik Pukulan melalui Modifikasi media ban bekas kelas VIII G MTs Raudlatus Syabab Sumberwringin Sukowono Kabupaten Jember Tahun Ajaran 2023/2024. Ditinjau dari Guru Pendidikan jasmani dalam menerapkan pembelajaran Beladiri Teknik Pukulan masih menggunakan sarana dan prasarana yang ada, menggunakan metode pembelajaran Penerapan media ban bekas pada teknik pukulan, dan hasil pembelajaran keterampilan Beladiri pada Teknik Pukulan pada kelas VIII G di MTs Raudlatus Syabab tergolong rendah. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini Penelitian Tindakan Kelas. Teknik analisis data yang digunakan oleh peneliti adalah Teknik analisis deskriptif kualitatif dan kuantitatif, dengan subjek penelitian sejumlah 28 peserta didik kelas VIII G MTs Raudlatus Syabab Sumbwringin. Penelitian ini dilakukan dalam dua siklus. teknik pengumpulan data dengan observasi, tes, dan wawancara. Hasil tes pada siklus I dan siklus II, pada siswa yang kategori tuntas sebanyak 13 siswa menjadi 23 siswa, dengan persentase 46% menjadi 82%, siswa dengan kategori tidak tuntas berjumlah 15 siswa menjadi 5 siswa, dengan persentase 54% menjadi 15%, dengan nilai tertinggi 90 dan nilai terendah 56 menjadi 61. Penerapan teknik bermain di dalam kelas dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan tolak peluru gaya menyamping siswi di kelas VIII G MTs Raudlatus Syabab Sumberwringin.

## **Abstrak**

Sofyan. 2024 . Application of Used Tire Media in physical education, sport and health on Martial Arts Punch Technique Material for student's MTs Raudlatus Syabab for Academic Year 2023-2024, thesis, Sports Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, university of Muhammadiyah Jember .

Supervisor (1) Topo Yono, M.Pd. (2) Ahmad Sulaiman.

Keywords: Martial Arts, Punching Techniques, Application of Used Tire Media.

The aim of this research is to improve the learning result of martial arts punch Techniques through Modifying a tire media for VIII G grade student's at MTs Raudlatus Syabab Sumberwringin Sukowono Jember for the 2023/2024 Academic Year. Reviewed by an physical education teacher on implementation of the martial arts punch technique still uses existing facilities and infrastructure, using the learning method in apply tire media of punch technique, and the results of learning self-defense skills in punch technique in VIII G grade student at MTs Raudlatus Syabab are relatively low. The design used in this research is Classroom Action Research. The data analysis technique used by researchers is qualitative and quantitative descriptive analysis techniques, with research subjects is 28 students in VIII G grade students at MTs Raudlatus Syabab Sumbwringin. This research was conducted in two cycles. The data collection techniques using observation, test and interview. The test results in cycle I and cycle II, in the completed category were 13 students to 23 students, with a percentage of 46% to 82%, the students in the incomplete category were 15 students to 5 students, with a percentage of 54% to 15%, The highest score is 90 and the lowest score is 56 to 61. The application of playing techniques in the classroom can improve the learning outcomes of sideways style shot put skills in VIII G grade students at MTs Raudlatus Syabab Sumberwringin.