

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, N., Hudiyawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Efektifitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Unit Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 62–68. <http://hdl.handle.net/11617/11914>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arliandi, F. pradipta, Azza, A., & Yulis, Z. E. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Dengan Metode Benson Terhadap Pemenuhan Tidur Pada Pasien Post Operasi Ileus Di Ruang Mawar. *Artikel Ilmiah*, 1–12. [http://digilib.unmuhjember.ac.id/files/disk1/67/umj-1x-fajarpradi-3348-1-manuscri-\).pdf](http://digilib.unmuhjember.ac.id/files/disk1/67/umj-1x-fajarpradi-3348-1-manuscri-).pdf)
- BPS. (2022). Analisis Profil Penduduk Indonesia. In *Badan Pusat Statistik*. <https://www.bps.go.id/>
- Dekawaty, A., & Yelisni, I. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Lansia dengan Hipertensi. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 7(1), 8–13. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v7i1.337>
- Kristina Silalahi, Mutiara Magpirah, Lusi Octavia Br. Silaban, N. S. S. (2022). *Hubungan Penerapan Terapi Benson Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Dm*. 4(November), 1377–1386.
- Lainsamputty, F., & Wuisang, M. (2022). Hubungan antara Kecemasan dan Karakteristik Pasien di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit di Sulawesi Tengah. *Journal of Islamic Medicine*, 6(1), 28–38. <https://doi.org/10.18860/jim.v6i1.15331>
- Laka, O. kladius, Widodo, D., & H, W. R. (2018). Hubungan hipertensi dengan tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang. *Nursing News*, 3(1), 22–32.
- Liu, J., Cao, L., Yang, G., & Zhou, R. (2021). Effects of non-pharmacological interventions on anxiety, depression, and sleep quality in patients with postoperative glaucoma: A protocol for systematic review and network meta-analysis. *Medicine (United States)*, 100(35), E27090. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000027090>
- Mulianda, D., Rahmanti, A., Keperawatan, B., & Bedah, M. (2020). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia: Narrative Review*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/5819/>
- Norma, N., & Supriatna, A. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mariat Kabupaten Sorong. *Nursing Arts*, 12(1), 31–35.

<https://doi.org/10.36741/jna.v12i1.71>

- Notoadmodjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Purwanto, N. A., Adriani, P., & Muti, R. T. (2021). Hubungan Perilaku Caring Perawat dengan Kecemasan Pasien Selama Masa Pandemi di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Emanuel Banjarnegara. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 790–797.
- Putra, D. D., & Masnina, R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda 2019. *Borneo Student Research*, 2(3), 852–858.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Risnah; Irwan, M. (2020). Falsafah Dan Teori Keperawatan Dalam Integritas Keilmuan. In *Alauddin University Press*.
- Sawitri E. (2018). Sawitri E. Hubungan spiritualitas dengan kecemasan pada lansia. *Motorik*.13(27).2018. *Motorik*, 001.
- Sri Puji Lestari, Susi Nurhayati, W. A. (2023). Efektifitas terapi musik shalawat dalam menurunkan tingkat kecemasan lansia di kota semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 755–762.
- Triyono, N. B., & Niswah, F. (2019). Inovasi Pelayanan Kesehatan Lansia melalui Program Gerakan Lansia Sehat (Gelas) di Puskesmas Trenggalek Kabupaten Trenggalek. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 7(2), 1–8.