



SKRIPSI
HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSD
dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Dwi Prastiyo Susanto

2311014008

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh:

Dwi Prastiyo Susanto

2311014008

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSD dr. SOEBANDI
JEMBER****Dwi Pratiyo Susanto****2311014008**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2024

Pembimbing I
Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004**Pembimbing II**
Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., S.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSD dr. SOEBANDI
JEMBER**

Dwi Prastiyo Susanto

2311014008

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NPK. 198902221803860
2. Penguji I : Asmuji. SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., S.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2024

Penguji I




Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK.19890222 1 803860

Penguji II



Asmuji, SKM, M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., S.Kep.MB
NPK 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DWI PRASTIYO SUSANTO
NIM : 23 11014 008
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 12 MARET 1989
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI - LAKI
Alamat : JL. TRUNOJOYO / wdhid Haryim
Gg IX NO 106 JEMBER
Jurusan/Program Studi : S I KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN RESILIENSI Dengan KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK di
RSD dr. SOEBANDI JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 1 - Juli - 2021

Yang membuat pernyataan,

-Materai-



DWI PRASTIYO SUSANTO
NIM. 23 11014 008

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSD dr. SOEBANDI ”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi
4. Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini
5. Asmuji. SKM., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M,Kep.,S.Kep.MB, selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
7. Selaku Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan ijin kepada penulis
8. Selaku kepala ruang instalasi dialisis bapak Toha yang bersedia memberikan tempat pengambilan responden diruang dialisis
9. Semua pihak dan teman yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Jember, 8 Juli 2024

Peneliti

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(terjemahan Al-Qur’an Surat Al-Insyirah ayat 5-6)¹

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan pula bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang yang beriman

(terjemahan Al-Qur’an Surat Ali-Imran ayat 139)²

“Jadilah manusia yang berguna, tidak hanya bagi diri sendiri maupun orang terdekat, melainkan juga bagi lingkungan dan sesama makhluk hidup serta bukan berapa lama kita hidup namun seberapa baik kamu telah hidup”

(Bergunalah sebelum mati – Dwi Prastiyo, 2024)

PERSEMBAHAN

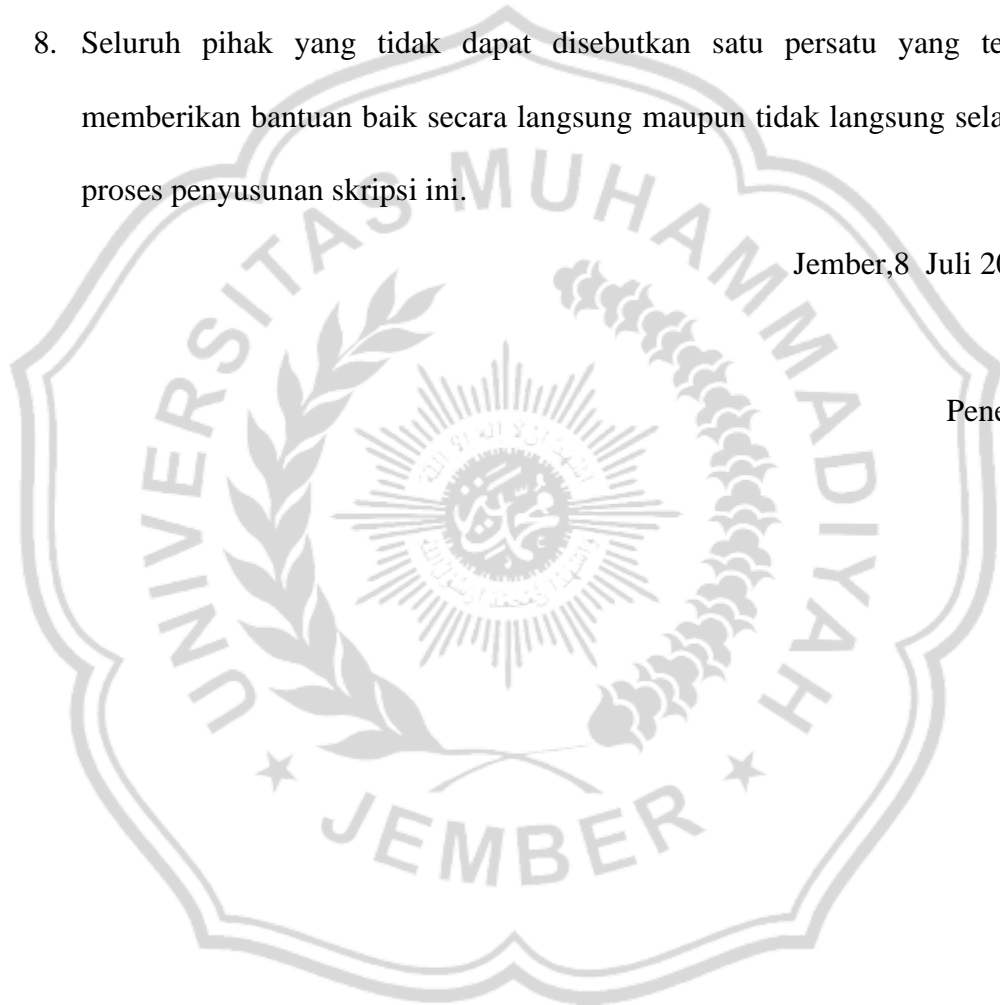
Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSD dr. SOEBANDI” dengan baik. Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua, ayahanda almarhum Gatot Susanto dan Hermin ibu yang paling saya cintai yang telah banyak membantu dengan memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan dan kesuksesan peneliti.
2. Rosita debby irawan istri yang paling saya cintai yang telah banyak membantu dengan memberikan dukungan, sabar menemani dan memberikan doa untuk keberhasilan dan kesuksesan peneliti.
3. Kakak, almarhum Erick Susanto dan Tri Okki Susanto adik yang saya cintai telah banyak membantu dengan memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan dan kesuksesan peneliti.
4. Almamater Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dan seluruh dosen, staff, dan karyawan yang telah memberikan ilmu serta bantuan selama proses pembelajaran.
5. Perawat dan dokter RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan ilmu, bantuan, dan bimbingan dalam proses penelitian skripsi ini.
6. Teman-teman peneliti yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi.

7. Adik sekaligus teman sejawat yang menjalani profesi Ners di RSD dr. Soebandi Jember yaitu Candra, Rosa, Salsabillah, Iqbal Yudo, Nuril, Ujek, Nanto dan seluruhnya yang tidak disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, bantuan serta menjadi Guru selama proses penyusunan skripsi.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi ini.

Jember, 8 Juli 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Peneliti	5
2. Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan.....	5
3. Manfaat Bagi Pasien	5
4. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
5. Manfaat Bagi Rumah Sakit/Pelayanan Kesehatan.....	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit Gagal Ginjal Kronik	7
B. Konsep Kualitas Hidup.....	19
C. Konsep Resiliensi	28
D. Sumber Resiliensi	33
E. Komponen Resiliensi.....	35
F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	36
G. Manfaat Resiliensi	37
H. Dimensi Resiliensi.....	38
I. Gelombang Resiliensi.....	39
J. Alat Ukur Resiliensi	40
K. Penelitian Terkait.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis	44

BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	45
C. Definisi Operasional	48
D. Tempat Penelitian	49
E. Waktu Penelitian	49
F. Etika Penelitian	49
G. Alat Pengumpulan Data	50
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
I. Prosedur Pengumpulan Data	53
J. Analisis Data	54
K. Analisis data	58
BAB V HASIL PENELITIAN	60
A. Data Umum	60
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	60
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	61
B. Data Khusus	61
1. Resiliensi	61
2. Kualitas Hidup	61
3. Hubungan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSD dr. Soebandi Jember	62
BAB VI PEMBAHASAN	63
A. Interpretasi dan Diskusi	63
1. Identifikasi Resiliensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	63
2. Identifikasi Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	66
3. Hubungan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSD dr. Soebandi Jember	69
B. Keterbatasan Hasil Penelitian	73
BAB VII PENUTUP	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	74
C. Implikasi Keperawatan	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	43
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 4. 2 Coding Resiliensi	57
Tabel 4. 3 Coding Kualitas Hidup.....	57
Tabel 4. 4 Kategori Nilai r hitung (koefisien) pada analisa data Spearman rho' ..	59
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin responden di Ruang Instalasi RSD dr. Soebandi Jember dengan n = 69.....	60
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia responden di Ruang Instalasi Dialisis RSD dr. Soebandi Jember dengan n = 69	60
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Status Pernikahan responden di Ruang Instalasi Dialisis RSD dr. Soebandi Jember n=69.....	61
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Resiliensi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Instalasi Dialisis RSD dr. Soebandi Jember dengan n = 69.....	61
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Instalasi Dialisis RSD dr. Soebandi Jember dengan n = 69.....	61
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Resiliensi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Instalasi Dialisis RSD dr. Soebandi Jember dengan n = 69	62

DAFTAR SKEMA

Skema 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Resiliensi Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSD Dr. Soebandi Jember	44
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed.....	87
Lampiran 2. Lembar Consent.....	88
Lampiran 3. Karakteristik Responden.....	89
Lampiran 4. Kuesioner CD-RISC (Connor-Davidson Resilience Scale)	90
Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Hidup SF-36.....	92
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan	96
Lampiran 7. Surat Izin Bakesbangpol.....	97
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	99
Lampiran 10. Uji Etik Penelitian	100
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian.....	101
Lampiran 12. Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	102
Lampiran 13. Lembar Konsultasi.....	103
Lampiran 14. Hasil SPSS.....	104
Lampiran 15. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian.....	106

