



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN MANAJEMEN DIRI KLIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SILO 1 KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Penelitian dan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Angelica Shafabila Arsita**  
NIM: 2011.0110.49

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN MANAJEMEN DIRI KLIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SILO 1 KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Penelitian dan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Angelica Shafabila Arsita**  
NIM: 2011.0110.49

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN MANAJEMEN DIRI KLIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SILO 1 KABUPATEN JEMBER**

Angelica Shafabila Arsita

NIM: 2011011049

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Proposal Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A. M. Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 19880303 1 1703821

Pembimbing II



Asmuji, SKM., M. Kep

NIP. 19720615 200501 1004

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN MANAJEMEN DIRI KLIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SILO 1 KABUPATEN JEMBER

Angelica Shafabila Arsita

NIM: 2011011049

Dewan Penguji Proposal pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

1. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep (.....)  
NPK. 19750920 1 0804491
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom (.....)  
NPK. 19880303 1 1703821
3. Penguji III : Asmuji, SKM., M. Kep (.....)  
NIP. 19720615 200501 1004

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI PROPOSAL

Dewan Penguji Proposal Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep  
NPK. 19750920 1 0804491

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji III



Asmuji, SKM., M. Kep  
NIP. 19720615 200501 1004



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anglica Shafabila Arista  
NIM : 2011011099  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 19 Maret 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. P.B. Sudirman No. 110 Desa Seputoh, Kec. Silo  
Kab. Jember.  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Manajemen Diri Klien  
Hipertensi di Puskesmas Silo 1 Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 5 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



( Anglica Shafabila Arista )  
NIM. 2011011099

## LEMBAR PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah hirobbil'alamin*

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu besar serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Warsito dan Ibu Muslikah atas doa, kesabaran, support, biaya yang melimpah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terimakasih untuk saudara serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan hiburan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsultasi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga sampai saat ini.
5. Ucapan terima kasih untuk teman terdekat saya yang senantiasa memberikan *support* serta bantuan ketika peneliti mengalami kesusahan.

Untuk seluruh teman-teman seperjuangan di Program Studi Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Manajemen Diri Klien Hipertensi Di Puskesmas Silo 1 Kabupaten Jember”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah

Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Asmuji, SKM., M. Kep selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2024

Peneliti

# DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PENGUJI PROPOSAL</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pernyataan Masalah .....	6
C. Pertanyaan Maslah .....	6
D. Tujuan .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Konsep Keluarga.....	9
B. Konsep Manajemen Diri .....	13
C. Kerangka Teori Health Promotion Model.....	23
D. Literature Review.....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	32
A. Kerangka Konseptual .....	32
B. Hipotesis.....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling .....	34
C. Definisi Operasional.....	37
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
E. Alat Pengukuran Data .....	39
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	41
G. Analisis Data .....	43

H. Etika Penelitian .....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
A. Data Umum .....	52
B. Data Khusus .....	55
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	58
B. Keterbatasan Penelitian .....	70
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	70
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran.....	74



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Literature Review .....	26
<b>Tabel 4.1</b> Definisi Operasional.....	38
<b>Tabel 4.2</b> Jadwal Penelitian.....	39
<b>Tabel 4.3</b> Kekuatam Kolerasi r Hitung.....	50
<b>Tabel 5.1</b> Distribusi Usia.....	52
<b>Tabel 5.2</b> Distribusi Jenis Kelamin .....	53
<b>Tabel 5.3</b> Distribusi Pendidikan Terakhir .....	53
<b>Tabel 5.4</b> Distribusi Pekerjaan .....	54
<b>Tabel 5.5</b> Distribusi Promosi Kesehatan .....	54
<b>Tabel 5.6</b> Distribusi Pemeriksaan Klien Hipertensi .....	55
<b>Tabel 5.7</b> Distribusi Tugas Kesehatan Keluarga .....	55
<b>Tabel 5.8</b> Distribusi Manajemen Diri.....	56
<b>Tabel 5.9</b> Analisis Hubungan .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Lembar Informed Consent .....	82
<i>Lampiran 2</i> Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	83
<i>Lampiran 3</i> Kisi-Kisi Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga .....	84
<i>Lampiran 4</i> Kisi-Kisi Kuesioner Manajemen Diri .....	86
<i>Lampiran 5</i> Format Pengumpulan Data .....	89
<i>Lampiran 6</i> Lembar Kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga .....	91
<i>Lampiran 7</i> Lembar Kuesioner Manajemen Diri .....	94
<i>Lampiran 8</i> Lembar Konsultasi .....	98
<i>Lampiran 9</i> Lembar Surat Studi Pendahuluan .....	99
<i>Lampiran 10</i> Surat Izin Penelitian .....	100
<i>Lampiran 11</i> Lembar Badan Kestuan Bangsa dan Politik .....	102
<i>Lampiran 12</i> Lembar Surat Dinas Kesehatan .....	103
<i>Lampiran 13</i> Surat Balasan Penelitian .....	105
<i>Lampiran 14</i> Surat Selesai Penelitian .....	104
<i>Lampiran 15</i> Surat Etik .....	105
<i>Lampiran 16</i> Pengolahan Data .....	106
<i>Lampiran 17</i> Riwayat Hidup .....	113