

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Angelica Shafabila Arsita

Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Manajemen Diri Klien Hipertensi
di Puskesmas Silo 1 Kabupaten Jember
xiv+ hal 75 + 13 tabel + 17 lampiran

Abstrak

Peran keluarga sangat penting dalam menjalankan tugas kesehatan keluarga terhadap anggota keluarga yang menjalankan manajemen diri hipertensi. Selain keluarga adapun peran tenaga kesehatan untuk melakukan satrategi yang dapat diterapkan seperti pengobatan farmakologis dan non farmakologis. *Health Promotion model* (promosi kesehatan) merupakan salah satu strategi non farmakologis yang harus di terapkan oleh tenaga kesehatan. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui hubungan tugas kesehatan keluarga dengan manajemen diri klien hipertensi di Puskesmas Silo 1 Kabupaten Jember. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi 454 klien hipertensi, besar yang digunakan 213 klien hipertensi, teknik sampling menggunakan *simple random sampling*, analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hipotesis diuji menggunakan uji *spearman rank*, menggunakan kuesioner tugas kesehatan keluarga dan HSMBQ. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian tugas kesehatan keluarga sebagian besar termasuk kategori cukup baik sejumlah 159 orang (74,7%) sementara klien hipertensi yang memiliki manajemen diri cukup baik berjumlah 172 responden (80%). Analisis hubungan tugas keshatan keluarga dengan manajemen diri didapatkan hasil Nilai $p = 0,012$ dengan $r = 0,172$ sehingga H_0 ditolak, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tugas kesehatan keluarga dengan manajemen diri klien hipertensi. **Kesimpulan:** Hasil pada penelitian ini dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan terutama yang berfokus pada masalah kesehatan hipertensi untuk terus melakukan upaya dalam meningkatkan promosi kesehatan tentang tugas kesehatan keluarga dan manajemen diri. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk memperluas ruang lingkup penelitian dengan menggunakna desain penelitian yg berbeda dan mendalami terkait tugas kesehatan keluarga dan manajemen diri yang dilakukan baik di komunitas ataupun rumah sakit

Kata Kunci : Tugas Kesehatan Keluarga, Keluarga, Manajemen Diri, Hipertensi

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

Thesis, July 2024

Angelica Shafabila Arsita

Relationship between Family Health Tasks and Self-Management of Hypertension Clients at Silo 1 Health Center, Jember Regency
xiv+ p 75 + 13 tables + 17 appendices

Abstract

The role of the family is very important in carrying out family health duties for family members who carry out hypertension self-management. Apart from the family, the role of health workers is to carry out strategies that can be applied, such as pharmacological and non-pharmacological treatment. The Health Promotion Model (health promotion) is a non-pharmacological strategy that must be implemented by health workers. Objective: This research is to determine the relationship between family health tasks and self-management of hypertensive clients at the Silo 1 Health Center, Jember Regency. Method: This research design uses a correlational approach with a cross sectional approach, the population is 454 hypertensive clients, the size used is 213 hypertensive clients, the sampling technique uses simple random sampling, data analysis uses the Spearman Rank test. The hypothesis was tested using the Spearman rank test, using the family health task questionnaire and HSMBQ. Results: Based on the research results, most of the family health tasks were in the quite good category, numbering 159 people (74.7%) while hypertensive clients who had quite good self-management were 172 respondents (80%). Analysis of the relationship between family health tasks and self-management resulted in a value of $p = 0.012$ with $r = 0.172$ so that H_0 was rejected, which means there is a significant relationship between family health tasks and self-management of hypertensive clients. Conclusion: The results of this research can be a basis for health workers, especially those who focus on hypertension health problems, to continue making efforts to improve health promotion regarding family health tasks and self-management. It is hoped that future research can expand the scope of research by using different and in-depth research designs related to family health and self-management tasks carried out either in the community or hospital.

Keywords: Family Health Tasks, Family, Self Management, Hypertension