



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME  
KOPING REMAJA DALAM MENGHADAPI KEJADIAN  
*BULLYING* DI SMP NEGERI 10 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh :

**Wulan Purbowati**

**20.1101.1005**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME  
KOPING REMAJA DALAM MENGHADAPI KEJADIAN  
*BULLYING* DI SMP NEGERI 10 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh :

**Wulan Purbowati**

**20.1101.1005**

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING REMAJA DALAM MENGHADAPI KEJADIAN *BULLYING* DI SMP NEGERI 10 JEMBER**

Wulan Purbowati  
20.1101.1005

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep.  
NPK. 19790301111203734

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1984122411103586

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MEKANISME KOPING REMAJA DALAM MENGHADAPI KEJADIAN *BULLYING* DI SMP NEGERI 10 JEMBER

Wulan Purbowati  
20.1101.1005

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Mad Zaini S.Kep., M.Kes. Sp.J (.....)  
NPK. 19870714 1 1003751
2. Penguji 2 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 19790301111203734
3. Penguji 3 : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S. Kep., M.Kep. Sp. Kep. Kom  
NPK. 1988030311703821

# PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024


Penguji I

  
Ns. Mad Zaini S.Kep., M.Kes. Sp.J  
NPK. 1987071411003751

Penguji II

  
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 19790301111203734

Penguji III

  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1984122411103586



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wulan Purbowati  
NIM : 20101005  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 13 Juni 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Kandangrejo, RT/RW : 001/017, Desa Sukoreno  
Kec. Umbulsari  
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme coping Remaja  
Dalam Menghadapi kejadian Bullying di SMP Negeri 10 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, \_\_\_\_\_ 2024

Yang membuat pernyataan,



(Wulan Purbowati)  
NIM. 20101005

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Riski-Nya pada peneliti
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Alm. Bapak Suprobo dan Ibu Katini serta kakak saya yang selalu memberikan semangat, motivasi hidup, mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini dengan baik.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan baik
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
5. Teman-teman seperjuangan Angkatan 20 Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Teman terdekat yang memberikan bantuan selama ini, support, nasehat, serta doa dalam segala hal.

## MOTTO

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

(Maudy Ayunda)

“Satu persatu dilewati, satu persatu dimudahkan, kalau kemarin Tuhan tolong, hari ini dan seterusnya juga pasti Tuhan tolong”





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Mekanisme Koping Remaja Dalam Menghadapi Kejadian Bullying Di SMP Negeri 10 Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenalkan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Rektor dan wakil rektor Universitas Muhammadiyah Jember dan kepada Dekan dan wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Semoga segala bimbingan dan arahan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, Juli 2024

Penulis

# DAFTAR ISI

## Hal

Halaman judul .....	i
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI PROPOSAL .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
1. Pernyataan Masalah.....	4
2. Pertanyaan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Remaja .....	7
1. Definisi Remaja.....	7
2. Tahapan Perkembangan Remaja .....	7
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	8
B. Konsep <i>Bullying</i> .....	9
1. Definisi <i>Bullying</i> .....	9
2. Macam-macam <i>Bullying</i> .....	10
3. Kategori atau Bentuk <i>Bullying</i> .....	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Bullying</i> .....	13
5. Motif-motif Terjadinya <i>Bullying</i> .....	13
6. Karakteristik Korban dan Pelaku <i>Bullying</i> .....	15
7. Dampak <i>Bullying</i> .....	15

C.	Konsep Mekanisme Koping .....	17
1.	Definisi Mekanisme Koping .....	17
2.	Klasifikasi Mekanisme Koping .....	18
3.	Faktor-faktor Mempengaruhi Mekanisme Koping .....	20
4.	Karakteristik Mekanisme Koping .....	21
D.	Konsep Keluarga .....	22
1.	Definisi Keluarga .....	22
2.	Tipe Keluarga .....	22
3.	Struktur Keluarga .....	25
4.	Fungsi Keluarga .....	26
5.	Peran Keluarga .....	27
6.	Definisi Dukungan Keluarga .....	28
7.	Bentuk Dukungan Keluarga .....	28
E.	Penelitian Terkait .....	31
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>35</b>
A.	Kerangka Konseptual .....	35
B.	Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A.	Metode Penelitian .....	37
B.	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling .....	37
C.	Definisi Operasional .....	39
D.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
E.	Alat Pengumpulan Data .....	42
F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	44
G.	Analisis Data .....	45
H.	Etika Penelitian .....	47
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A.	Data Umum .....	49
B.	Data Khusus .....	50
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A.	Interprestasi Hasil dan Diskusi Hasil .....	53
B.	Keterbatasan Peneliti .....	60
C.	Implikasi dalam Keperawatan .....	61
<b>BAB VII</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A.	Kesimpulan .....	62
B.	Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>64</b>

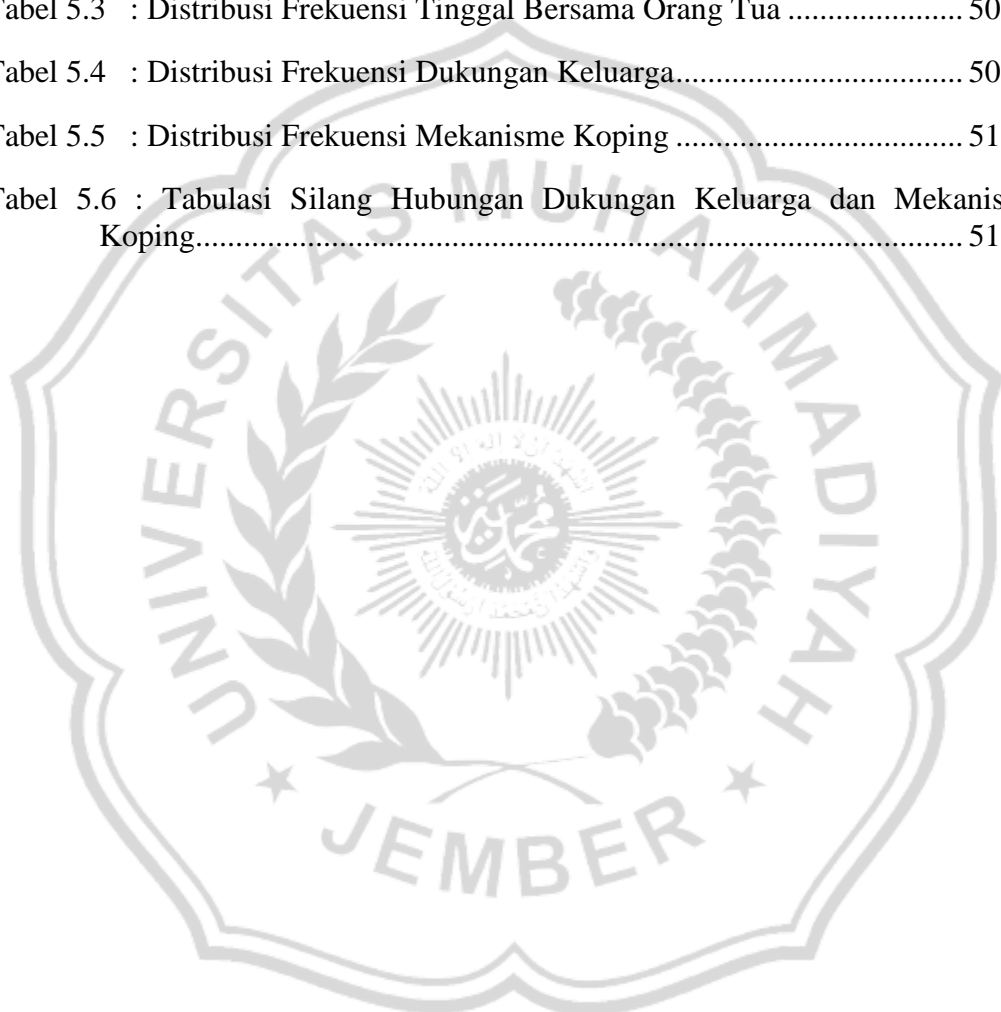
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 : Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dan Mekanisme Koping Remaja Dalam Menghadapi Kejadian *Bullying* di SMP Negeri 10 Jember.



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Penelitian Terkait .....	31
Tabel 4.1 : Tabel Definisi Operasional .....	40
Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Usia.....	49
Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	49
Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Tinggal Bersama Orang Tua .....	50
Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	50
Tabel 5.5 : Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping .....	51
Tabel 5.6 : Tabulasi Silang Hubungan Dukungan Keluarga dan Mekanisme Koping.....	51



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan (inform consent).....	68
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 3 : Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	70
Lampiran 4 : Kisi-kisi Kuesioner <i>Ways of Coping</i> .....	71
Lampiran 5 : Instrumen Penelitian.....	72
Lampiran 6 : Kuesioner Dukungan Keluarga .....	73
Lampiran 7 : Kuesioner <i>Ways of Coping</i> .....	75
Lampiran 8 : Lembar Pengesahan Judul.....	77
Lampiran 9 : Lembar Izin Studi Pendahuluan Fakultas.....	78
Lampiran 10 : Surat Izin Pendahuluan Bakesbangpol .....	79
Lampiran 11 : Surat Izin Pendahuluan Dinas Pendidikan .....	80
Lampiran 12 : Lembar Izin Penelitian Fakultas.....	81
Lampiran 13 : Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	82
Lampiran 14 : Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan .....	83
Lampiran 15 : Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	84
Lampiran 16 : Lembar Hasil Turnitin .....	85
Lampiran 17 : Lulus Uji Etik .....	86
Lampiran 18 : Lembar Tanda Tangan Informed Consent.....	87
Lampiran 19 : Uji Validitas.....	88
Lampiran 20 : Jadwal Pembuatan Skripsi.....	89
Lampiran 21 : Lembar Konsultasi .....	90
Lampiran 22 : Daftar Riwayat Hidup.....	91
Lampiran 23 : Hasil Olah Data SPSS .....	92