



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN
RISIKO KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GUMUKMAS
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Ando Mangkuluhur
NIM: 20.1101.1052**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN
RISIKO KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GUMUKMAS
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Ando Mangkuluhur
NIM: 20.1101.1052**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN RISIKO KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUMUKMAS KABUPATEN JEMBER

Ando Mangkuluhur

20.1101.1052

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DENGAN RISIKO KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GUMUKMAS KABUPATEN JEMBER

Ando Mangkuluhur

20.1101.1052

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. (197206262005012001)
2. Penguji II : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep. Mat (.....)
NIP. (19701213 2005 01 2001)
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. (19880925 1 1703822)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ners. Sasmyanto, S.Kep., M.Kes
NPK: 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

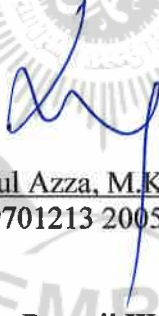
Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2024

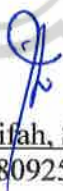
Penguji I


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes
NPK. 197206262005012001

Penguji II


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji III


Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822

PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ando Mangkuluhur
NIM : 2011011052
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 Januari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Raya Puger No.10, Dusun Krajan, Desa Menampu,
Kecamatan Gumukmas, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

"Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Risiko Kejadian Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember"

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Ando Mangkuluhur)

NIM. 2011011052

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbalamin, puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelembutan dan kemudahan dalam melaksanakan tugas akhir ini. Sholawat dan salam tak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam yang telah membimbing kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak lepas dari dukungan dan doa dari orang-orang yang saya hormati dan sayangi. Terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua dan adik saya yang sangat saya sayangi, terima kasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tak lepas dari doa yang orang tua yang menyertai setiap saat.
2. Dosen pembimbing ibu Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang selalu sabar terus memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya selama merevisi skripsi ini, dan ikhtiar beliau dalam memberikan bimbingan sangat saya hargai.
3. Teman-teman Al-Karemm, Fizal, Oky, Ardan, Yudha, Sirajul, Iqro, Nizar, Dikdo, Dody dan lain-lain yang mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih rekan-rekan angkatan 2020 S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, khususnya kelas B terima kasih atas doa dan dukungannya.

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Asy-Syarh: 5)

فَلْيَوْا أَعْمَلُوا فَسَيَرَى اللَّهُ عَمَلَكُمْ وَرَسُولُهُ وَالْمُؤْمِنُونَ وَسَتُرَدُّونَ إِلَىٰ عِلْمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنبِّئُكُمْ
كُنْتُمْ بِمَا تَعْمَلُونَ

“Dan katakanlah, "Bekerjalah kamu, maka Allah akan melihat pekerjaanmu, begitu juga Rasul-Nya dan orang-orang mukmin, dan kamu akan dikembalikan kepada (Allah) Yang Mengetahui yang ghaib dan yang nyata, lalu diberitakannya kepada kamu apa yang telah kamu kerjakan.”

(Q.S. At-Taubah: 105)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala ridho dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Risiko Kejadian Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian dan digunakan sebagai salah satu tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan skripsi ini dapat terselenggara atas saran, dukungan, dan dorongan dari semua pihak, sehingga peneliti mempunyai kesempatan untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan hasil yang diperoleh. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 10 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Perilaku Konsumsi Nutrisi Ibu Hamil.....	7
B. Konsep Preeklamsia.....	18
C. Konsep Teori <i>Health Promotion Model</i>	27
D. Penelitian Terkait.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP.....	39
A. Kerangka Konsep.....	39
B. Hipotesis.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	40
C. Definisi Operasional.....	44
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
E. Alat Pengumpul Data.....	45
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
H. Pengolahan Data.....	50
I. Analisa Data.....	53
J. Etika Penelitian.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN	58
A. Data Umum.....	58
B. Data Khusus.....	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
A. Interpretasi dan Hasil.....	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	70

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	83



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Preeklamsia.....	1
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	34
Tabel 4.1 Penghitungan Sampel <i>Cluster Random Sampling</i>	41
Tabel 4.2 Definisi Operasional	44
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Konsumsi Nutrisi.....	46
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Risiko Kejadian Preeklamsia	46
Tabel 4.5 Uji Validitas Kuesioner Perilaku Konsumsi Nutrisi	47
Tabel 4.6 Uji Validitas Kuesioner Risiko Kejadian Preeklamsia	47
Tabel 4.7 Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Konsumsi Nutrisi	48
Tabel 4.8 Uji Reliabilitas Kuesioner Risiko Kejadian Preeklamsia	49
Tabel 4.9 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis.....	55
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember	58
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Suku Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember	59
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Agama Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember	59
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pantangan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember	60
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kunjungan ANC Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember	60
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Konsumsi Nutrisi Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember	60
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Risiko Kejadian Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember	60
Tabel 5.8 Analisis Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Risiko Kejadian Preeklamsia di Wilayah Kerja Puskesmas Gumukmas Kabupaten Jember.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Model Perilaku Konsumsi Makanan.....	15
Gambar 2.2 Dua Fase Patofisiologi Preeklamsia.....	20
Gambar 2.3. <i>Health Promotion Model</i> oleh Nola J. Pender	28
Gambar 2.4 Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Risiko Kejadian Preeklamsia, Mengadopsi Teori Nola J. Pender <i>Health Promotion Model</i>	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Konsumsi Nutrisi Dengan Risiko Kejadian Preeklamsia.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Rekapitulasi Data Demografi	84
Lampiran 2. Hasil SPSS	86
Lampiran 3. Informed Consent	91
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	92
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 6. Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember	96
Lampiran 7. Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember.....	97
Lampiran 8. Surat Pengantar Permohonan Izin Survey Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember	98
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Gumukmas.....	99
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari UPTD Puskesmas Gumukmas	100
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	101
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	103