



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEBERHASILAN  
MENYUSUI PADA IBU 40 HARI PERTAMA *POST PARTUM*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAYANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh:  
**Novia Qomariah**  
20.1101.1056

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU 40 HARI PERTAMA *POST PARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAYANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Penelitian dan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Novia Qomariah**

**NIM: 2011011056**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU 40 HARI PERTAMA *POST PARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAYANG**

**Novia Qomariah**

**NIM: 2011011056**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
mengajukan penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat

NIP. 19701213 2005 01 2001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

NPK. 19880925 1170 3822

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEBERHASILAN MENYUSUI PADA IBU 40 HARI PERTAMA *POST PARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAYANG

**Novia Qomariah**  
**NIM: 2011011056**

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)  
NIP.19720626 200501 2001
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)  
NIP. 19701213 2005 01 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19880925 1170 3822

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
**Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.**  
**NPK. 19790416 1 0305358**

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2024

Penguji I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIP.19720626 200501 2001

Penguji II

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat  
NIP. 19701213 2005 01 2001

Penguji III

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19880925 1170 3822



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novia Qomariah  
NIM : 2011011056  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 21 Juni 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Taman Glugo 02 Rt/Rw 002/006, Badean, Bangsalsari, Jember

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Self Efficacy* dengan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu 40 Hari Pertama *Post Partum* di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 09 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Novia Qomariah)

NIM.2011011056

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Cinta pertama dan pintu surga saya, Bapak dan Ibu tercinta. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah, namun berkat do'a, segala kasih sayang, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Novia Qomariah, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih karena terus berusaha tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih telah mampu menguatkan dan meyakinkan tanpa jeda bahwa semuanya akan selesai pada waktunya. Terimakasih atas kerja kerasnya, mari tetap berdo'a dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.
4. Kakak dan adik saya Hilman Fitriyanto, Cicik Cahya, Salman Alfarisi. Terimakasih telah senantiasa memberikan dukungan, dan juga semangat.

5. Dosen pembimbing saya Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat dan Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman terdekat saya Faridatul Gufroniah. Terimakasih telah menghibur, memberikan *support* serta bantuan ketika peneliti mengalami kesusahan.
8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.



## MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Q.S Al Baqarah: 286)

“Percayalah pada dirimu sendiri dan ketahuilah bahwa ada sesuatu di dalam dirimu yang lebih besar daripada rintangan apapun.”

(Christian D. Larson)

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tau hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

(Novia Qomariah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* Dengan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu 40 Hari Pertama *Post Partum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Mayang”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat., selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga Skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 09 Juli 2024

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	i
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	ix
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II</b> .....	8
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Konsep <i>Self Efficacy</i> .....	8
B. Konsep Keberhasilan Menyusui .....	14
C. Konsep <i>Post partum</i> .....	30
E. Penelitian Terkait .....	40
<b>BAB III</b> .....	45
<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	45

A. Kerangka Konsep.....	45
B. Hipotesis .....	45
<b>BAB IV .....</b>	<b>46</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Desain Penelitian .....	46
B. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	47
C. Definisi Operasional .....	52
D. Tempat Penelitian .....	53
E. Waktu Penelitian.....	53
F. Etika Penelitian .....	53
G. Alat Pengumpulan Data .....	55
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	56
I. Analisa Data.....	59
<b>BAB V .....</b>	<b>67</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>67</b>
A. Data Umum.....	67
B. Data Khusus.....	70
<b>BAB VI.....</b>	<b>73</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
A. Interpretasi dan Hasil .....	73
B. Keterbatasan penelitian.....	82
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	83
<b>BAB VII .....</b>	<b>86</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Penelitian Terkait Hubungan <i>Self efficacy</i> dengan Keberhasilan Menyusui.....	40
<b>Tabel.4 1</b> Data Ibu Nifas Pada Bulan Maret- April 2024.....	51
<b>Tabel.4 2</b> Definisi Operasional.....	52
<b>Tabel.4 3</b> Analisis Univariat.....	64
<b>Tabel.4 4</b> Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis .....	65
<b>Tabel.5 1</b> Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu.....	67
<b>Tabel.5 2</b> Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	67
<b>Tabel.5 3</b> Distribusi Responden Berdasarkan Anak Keberapa Ibu .....	68
<b>Tabel.5 4</b> Distribusi Responden Berdasarkan Pekerejaan Ibu.....	68
<b>Tabel.5 5</b> Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua .....	68
<b>Tabel.5 6</b> Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Menyusui Ibu .....	69
<b>Tabel.5 7</b> Distribusi Responden Berdasarkan Gangguan Yang Di Alami/Tingkat Stress Ibu.....	69
<b>Tabel.5 8</b> Distribusi Responden Berdasarkan Pantangan Makanan Ibu.....	70
<b>Tabel.5 9</b> Distribusi Responden Berdasarkan gangguan pola tidur Ibu .....	70
<b>Tabel.5 10</b> Distribusi frekuensi berdasarkan <i>self efficacy</i> Ibu.....	70
<b>Tabel.5 11</b> Distribusi frekuensi berdasarkan Keberhasilan Menyusui.....	71
<b>Tabel.5 12</b> Analisis hubungan <i>self efficacy</i> dengan keberhasilan menyusui pada ibu .....	71

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Posisi Perlekatan Saat Menyusui.....	22
<b>Gambar 2. 2</b> Konsep Teori Pemodelan Bandura.....	38
<b>Gambar 3. 1</b> Kerangka Konsep <i>Self Efficacy</i> dengan Keberhasilan Menyusui.....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Hasil SPSS .....	93
<b>Lampiran 2</b> Inform Consent .....	97
<b>Lampiran 3</b> Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	98
<b>Lampiran 4</b> Data Demografi .....	99
<b>Lampiran 5</b> Lembar Kuesioner <i>Self Efficacy</i> .....	101
<b>Lampiran 6</b> Lembar Observasi Keberhasilan Menyusui .....	103
<b>Lampiran 7</b> Pengesahan Judul .....	104
<b>Lampiran 8</b> Surat Studi Pendahuluan dari Fakultas .....	105
<b>Lampiran 9</b> Surat Ijin Penelitian dari Fakultas .....	106
<b>Lampiran 10</b> Surat Ijin Bakesbangpol .....	107
<b>Lampiran 11</b> Surat Ijin Dinas Kesehatan .....	108
<b>Lampiran 12</b> Surat Persetujuan Etik .....	109
<b>Lampiran 13</b> Surat Selesai Penelitian .....	110
<b>Lampiran 14</b> Lembar Konsultasi .....	111
<b>Lampiran 15</b> Surat Bebas Plagiasi .....	113
<b>Lampiran 16</b> Jadwal Penelitian .....	114
<b>Lampiran 17</b> Daftar Riwayat Hidup .....	115