



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
PERILAKU MAKAN PADA DIABETESI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Muhammad Iqro' Ayatullah**  
20.1101.1051

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN  
PERILAKU MAKAN PADA DIABETESI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Muhammad Iqro' Ayatullah**  
2011011051

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

## PERSEMBAHAN

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ (115) فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ

الْكَرِيمِ (116)

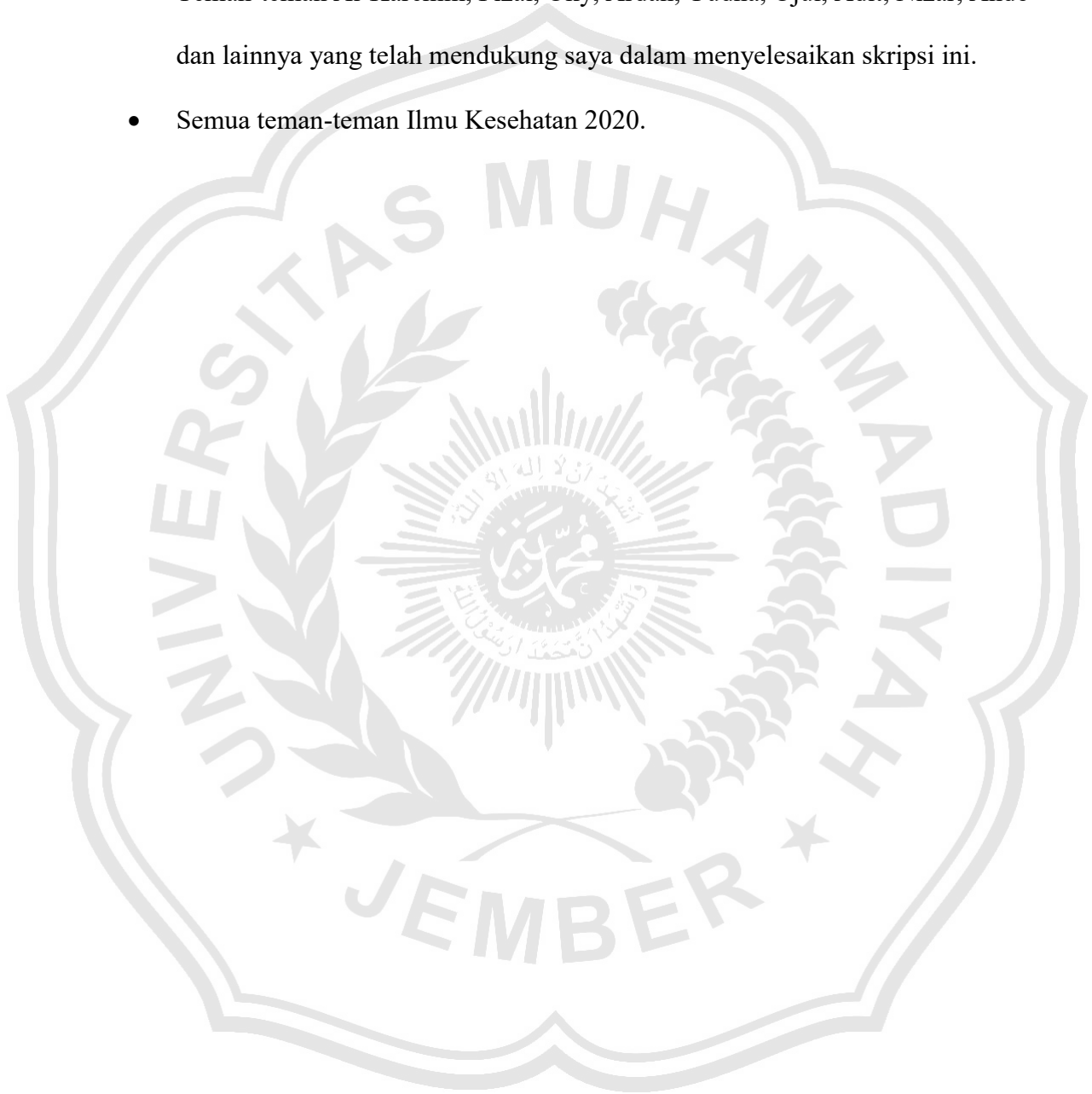
*“Maka apakah kamu mengira, bahwa sesungguhnya Kami menciptakan kamu secara main-main (saja), dan bahwa kamu tidak akan dikembalikan kepada Kami? Maka Maha Tinggi Allah, Raja Yang Sebenarnya; tidak ada Tuhan selain Dia, Tuhan (Yang mempunyai) ‘Arsy yang mulia.” (QS. Al Mu’minun: 115-116)*

Alhamdulillah Puji Syukur penulis ujkarkan kepada Allah Subhannahu Wa Ta’ala yang telah memberikan nikmat berupa kesehatan, serta rahmat dan hidayah sehingga dapat mempelajari ilmu dan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Penulis bangga bisa sampai titik ini, walaupun skripsi ini jauh dari kata sempurna.

Skripsi atau tugas akhir ini di persembahkan untuk:

- Allah Subhannahu Wa Ta’ala yang telah memberikan keteguhan hati untuk semangat dalam menyusun skripsi ini.
- Ayah dan Ibu, Dedi Suyono dan Mu’awanah terimakasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah berhenti sampai saat ini.
- Nenek saya, terimakasih atas doa yang selalu dipanjatkan untuk cucu-cucunya supaya bisa menjadi orang sukses.
- Kakak saya, Danang Setyo Prayogi terimakasih telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

- Dosen pembimbing saya Ns.Sri Wahyuni,M.Kep.Sp.Kep.Kom dan Ns.Cahya Tri Bagus,M.Kes yang sabar dalam membimbing dan memberikan dorongan untuk semangat mengerjakan serta menyelesaikan skripsi ini.
- Teman-teman Al-Karemm, Fizal, Oky, Ardan, Yudha, Ojul, Adit, Nizar, Ando dan lainnya yang telah mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Semua teman-teman Ilmu Kesehatan 2020.





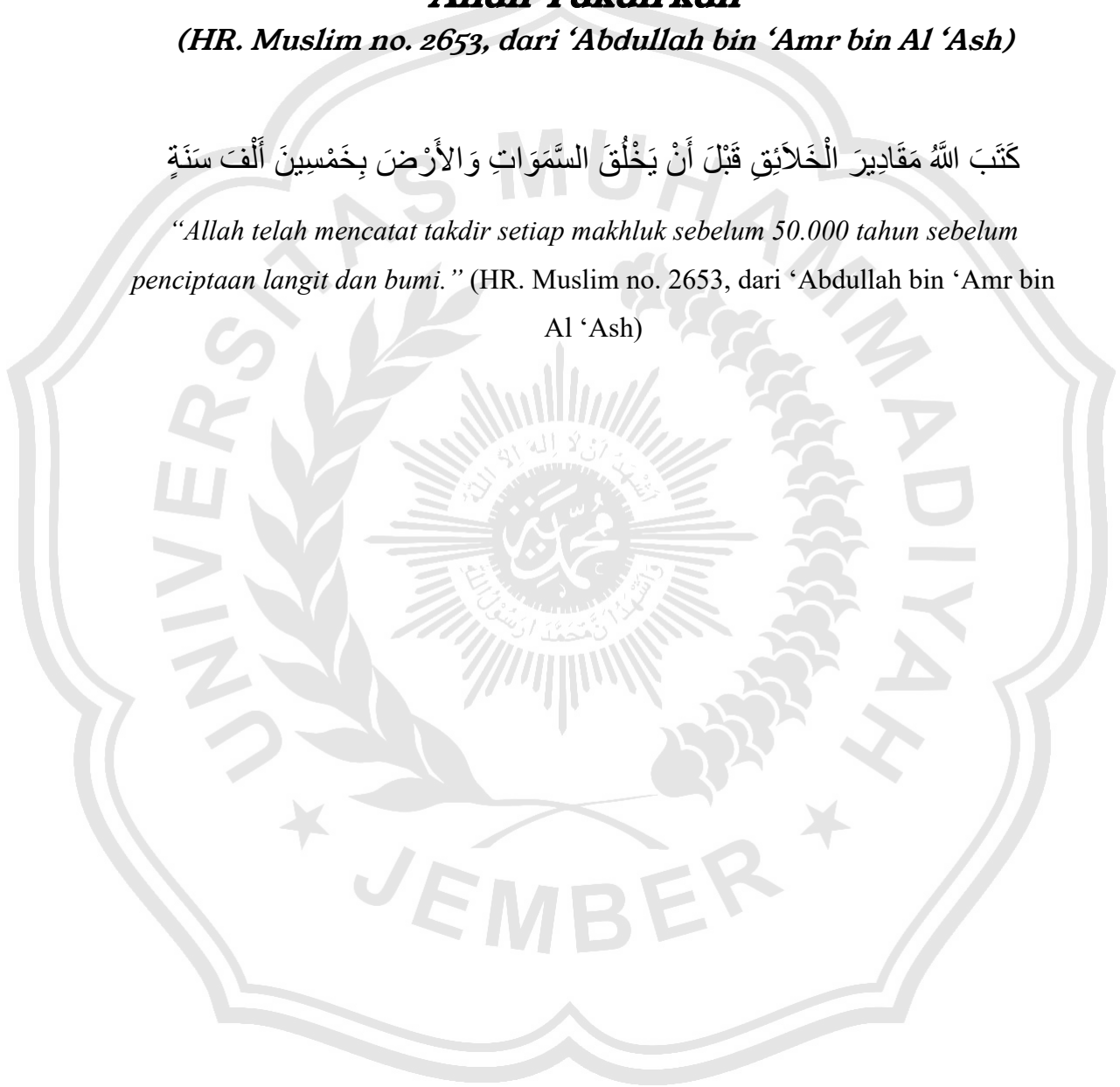
## MOTTO

***“Jangan Takut! Jangan Sedih!, Semua Sudah  
Allah Takdirkan”***

*(HR. Muslim no. 2653, dari ‘Abdullah bin ‘Amr bin Al ‘Ash)*

كَتَبَ اللَّهُ مَقَادِيرَ الْخَلَائِقِ قَبْلَ أَنْ يَخْلُقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ بِخَمْسِينَ أَلْفَ سَنَةٍ

*“Allah telah mencatat takdir setiap makhluk sebelum 50.000 tahun sebelum penciptaan langit dan bumi.” (HR. Muslim no. 2653, dari ‘Abdullah bin ‘Amr bin Al ‘Ash)*



# PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Iqro' Ayatullah  
NIM : 2011011051  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 21 Juni 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Dusun Dukuh, RT/RW:001/026, Dukuh Dempok, Wuluhan,  
Jember, 68162  
Jurusan/Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

### **Hubungan *Health Locus of Control* dengan Perilaku Makan Pada Diabetesi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpalsari**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
  2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
  3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 5 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Iqro' Ayatullah)  
NIM 2011011051



## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**


### **HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN PERILAKU MAKAN PADA DIABETESI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI**

**Muhammad Iqro' Avallah**  
NIM: 20.1101.1051

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

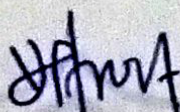
Jember, 13 Juli 2024

Pembimbing I



**Ns Cahya Tri Bagus M Kes**  
NPK: 19860517 1 1503614

Pembimbing II



**Ns Sri Wahyuni Adriani M Kep Sp Kep Kom**  
NPK: 19880303 1 1703821



## PENGESAHAN

### HUBUNGAN HEALTH LOCUS OF CONTROL DENGAN PERILAKU MAKAN PADA DIABETESI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI

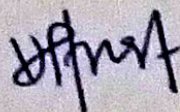
Muhammad Iqro' Avatullah  
NIM: 20.1101.1051

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 13 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK: 19841224 1 1103586
2. Penguji I : Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK: 19860517 1 1503614
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....)  
NPK: 19880303 1 1703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NPK: 19880303 1 1703821



## **PENGUJI SKRIPSI**

**Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jember**

**Jember, 9 Juli 2024**

**Penguji I**

**Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK: 19841224 1 1103586**

**Penguji II**

**Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes  
NPK: 19860517 1 1503614**

**Penguji III**

**Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK: 19880303 1 1703821**



## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024

Muhammad Iqro' Ayatullah

Hubungan *Health Locus of Control* dengan Perilaku Makan pada Diabetesi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpalsari, 2024.

x + 118 hal + 2 bagan + 14 tabel + 5 gambar + 17 lampiran

### Abstrak

Diabetes melitus adalah kelainan metabolisme kompleks yang ditandai dengan hiperglikemia, suatu kondisi abnormal fisiologis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah secara terus-menerus. *Health locus of control* (HLOC) adalah keyakinan manusia tentang letak pengendalian kesehatan dan memiliki peran sentral dalam layanan kesehatan. Perilaku makan adalah istilah luas yang mencakup pilihan dan motivasi makanan, kebiasaan makan, pola makan, dan masalah terkait makanan seperti obesitas, gangguan makan, dan gangguan makan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*, bertujuan untuk menghubungkan antara *health locus of control* dan perilaku makan. Populasi dalam penelitian ini adalah diabetesi di wilayah kerja puskesmas sumpalsari dengan jumlah sampel 267 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Proses pengambilan data menggunakan kuesioner *multidimensional health locus of control* dan *duch eating behavior questionnaire*. Hasil penelitian tentang *health locus of control* menunjukkan mayoritas diabetesi memiliki *health locus of control* cukup. Hasil penelitian perilaku makan menunjukkan mayoritas diabetesi memiliki perilaku makan cukup. Hasil penelitian menggunakan uji *Rank spearman rho* ( $\alpha = 0,05$ ) menunjukkan adanya hubungan antara *health locus of control* dengan perilaku makan pada diabetesi di wilayah kerja sumpalsari, dengan nilai  $p = 0,000$ . Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan antara *health locus of control* dengan perilaku makan pada diabetesi. Rekomendasi penelitian ini yaitu dapat dijadikan referensi perawat dalam melakukan edukasi dan intervensi kepada diabetesi supaya lebih memperhatikan *health locus of control* dengan perilaku makan diabetesi.

Kata kunci: *Health locus of control*, Perilaku makan, Diabetesi  
Daftar Pustaka 66 (2013-2024)

*Abstract*

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Skripsi, July 2024*

*Muhammad Iqro' Ayatullah*

*Relationship between Health Locus of Control and Eating Behavior with Diabetics in the Summersari Health Center Working Area, 2024.*

*x + 118 page + 2 charts + 14 tables + 5 figures + 17 attachments*

*Abstract*

*Diabetes mellitus is a complex metabolic disorder characterized by hyperglycemia, a physiological abnormal condition characterized by a continuous increase in blood glucose levels. Health locus of control (HLOC) is a human belief about the location of health control and has a central role in health services. Eating behavior is a broad term that includes food choices and motivations, eating habits, eating patterns, and food-related problems such as obesity, eating disorders, and eating disorders. This study uses a correlational research design with a cross sectional approach, aiming to correlate between health locus of control and eating behavior. The population in this study were diabetics in the working area of the Summersari health center with a sample size of 267 respondents. The sampling technique used Simple Random Sampling. The data collection process used multidimensional health locus of control questionnaire and ducth eating behavior questionnaire. The results of research on health locus of control show that the majority of diabetics have sufficient health locus of control. The results of eating behavior research show that the majority of diabetics have moderate eating behavior. The results of the study using the Spearman rho Rank test ( $\alpha = 0.05$ ) showed a relationship between health locus of control and eating behavior in diabetics in the Summersari working area, with a  $p$  value = 0.000. The conclusion of this study is that there is a relationship between health locus of control and eating behavior in diabetics. The recommendation of this study is that it can be used as a reference for nurses in conducting education and interventions for diabetics to pay more attention to health locus of control with eating behavior in diabetics.*

*Keywords: Health locus of control, Eating behavior, Diabetics  
Bibliography 66 (2013-2024)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kepada Allah Subhannahu Wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat berupa kesehatan dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan *Health Locus of Control* dengan Perilaku Makan pada Diabetesi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari”. Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian.



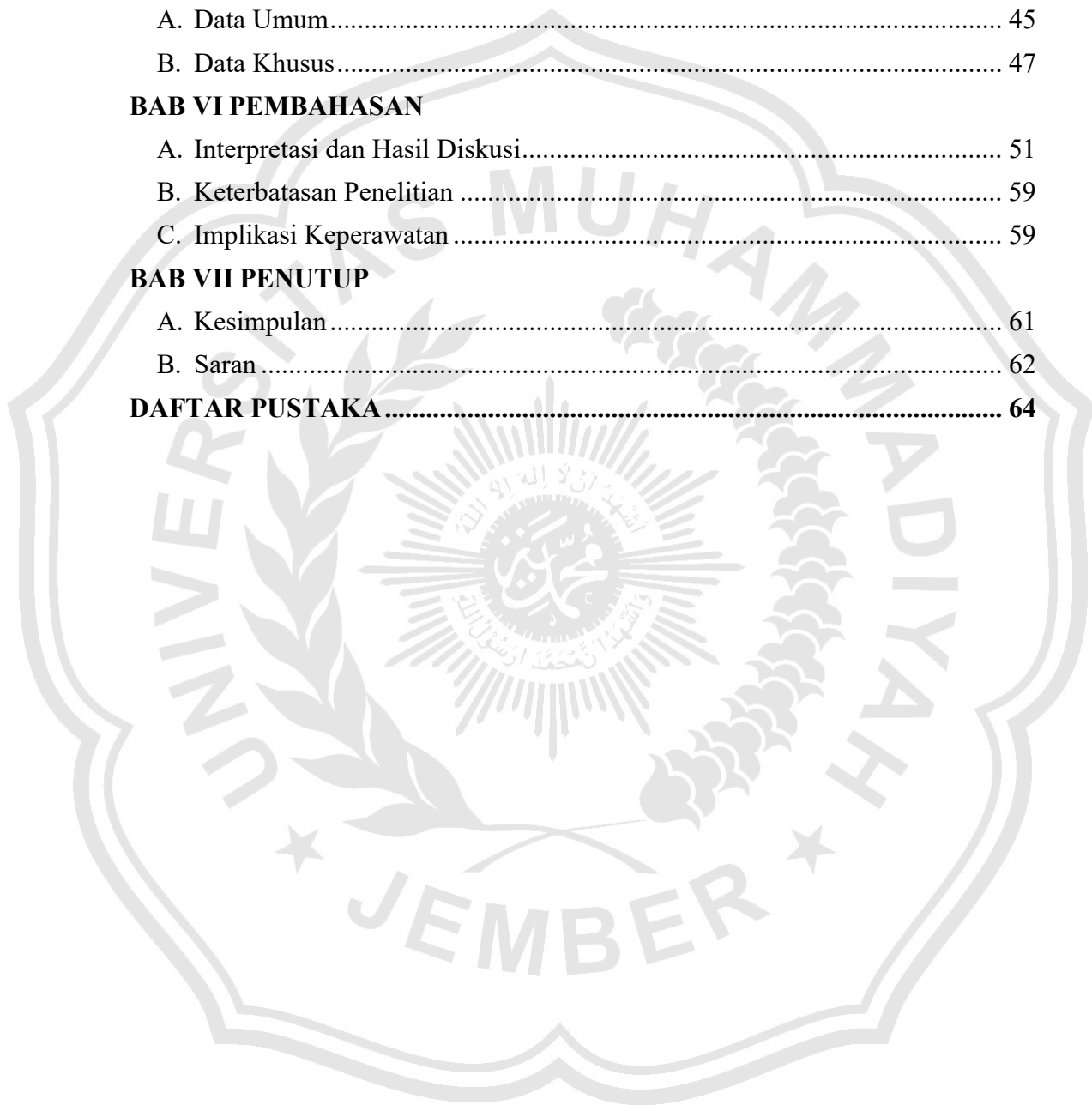
4. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
5. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Semua pihak dan teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

## DAFTAR ISI

<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetesi Rentan Komplikasi .....	7
B. Konsep <i>Health Locus Of Control</i> .....	11
C. Konsep Perilaku Makan.....	15
D. Konsep Teori <i>Health Belief Model</i> .....	19
E. Penelitian Terkait.....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Teori .....	28
B. Kerangka Penelitian.....	29
C. Hipotesis .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	30
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	30
C. Definisi Operasional .....	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35

E. Alat Pengukur Data.....	35
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	38
G. Analisis Data.....	39
H. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Data Umum.....	45
B. Data Khusus.....	47
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	51
B. Keterbatasan Penelitian .....	59
C. Implikasi Keperawatan .....	59
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>

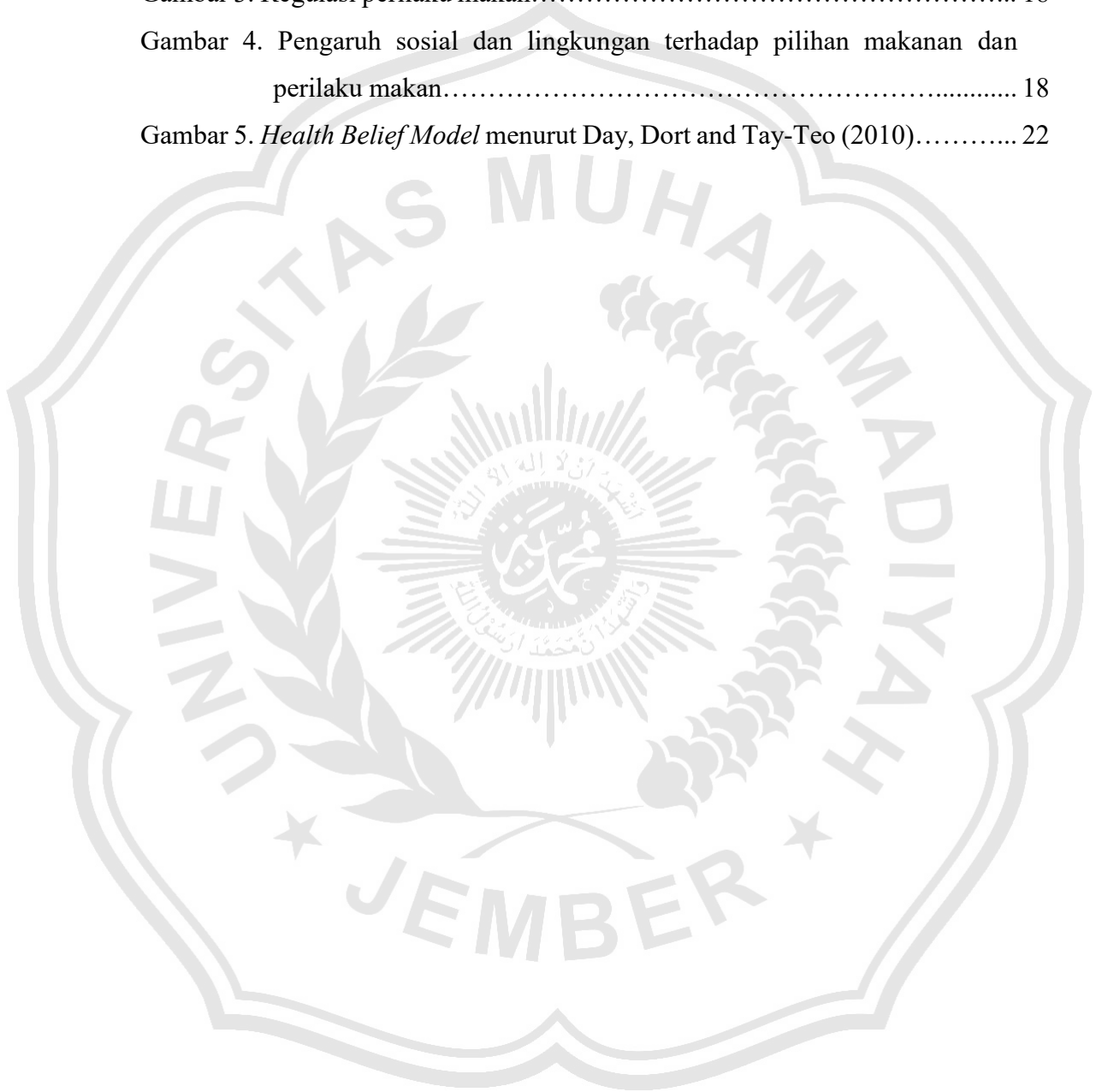


## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Health Lous of Control</i> .....	35
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Makan.....	36
Tabel 4.4 Uji Validitas <i>Health Locus of Control</i> .....	38
Tabel 4.5 Uji Validitas Perilaku Makan.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5.2 Distribusi Pendidikan.....	47
Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan.....	47
Tabel 5.4 Distribusi Lama Terdiagnosis.....	48
Tabel 5.5 Distribusi Komplikasi.....	48
Tabel 5.6 Distribusi <i>Health Locus of Control</i> .....	49
Tabel 5.7 Distribusi Perilaku Makan.....	49
Tabel 5.8 Crosstab <i>Health Locus of Control</i> dengan Perilaku Makan.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Obesitas pembaur utama antara tekanan darah dan DM tipe 2.....	10
Gambar 2. Perbedaan orang dengan LOC internal dan external.....	13
Gambar 3. Regulasi perilaku makan.....	18
Gambar 4. Pengaruh sosial dan lingkungan terhadap pilihan makanan dan perilaku makan.....	18
Gambar 5. <i>Health Belief Model</i> menurut Day, Dort and Tay-Teo (2010).....	22



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Penelitian.....	29
Bagan 2. Proses Pemilihan Sampel dari Populasi.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Analisis Data .....	72
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas <i>Health Locus of Control</i> .....	74
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Perilaku Makan.....	75
Lampiran 4 Informed Consent.....	76
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	77
Lampiran 6 Kuesioner Demografi.....	78
Lampiran 7 Kuesioner <i>Health Locus of Control</i> .....	79
Lampiran 8 Kuesioner Perilaku Makan.....	81
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Judul.....	84
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	85
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Bangkesbangpol.....	86
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Jember.....	87
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian Puskesmas Sumpalsari.....	88
Lampiran 14 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Sumpalsari.....	89
Lampiran 15 Jadwal Penelitian.....	90
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	91
Lampiran 17 Dokumentasi.....	92
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	93