



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* DAN *WASTING* PADA BALITA DI DESA ARJASA  
KECAMATAN ARJASA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Della Desta Sekarayu Wahyudi**

**NIM: 2111011162**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* DAN *WASTING* PADA BALITA DI DESA ARJASA  
KECAMATAN ARJASA**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

**Della Desta Sekar Ayu Wahyudi  
21.1101.1162**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DAN *WASTING* PADA BALITA DI DESA ARJASA KECAMATAN ARJASA

**Della Desta Sekarayu Wahyudi**  
**21.1101.1162**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankandihadapan dewan penguji skripsi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Dr. Ns. Resti Utami, S.Kep. M.Kep.  
NPK 19890222 11 803860

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DAN *WASTING* PADA BALITA DI DESA ARJASA KECAMATAN ARJASA

**Della Desta Sekarayu Wahyudi**  
**21.1101.1162**

Dewan Penguji Sidang Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Ketua Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)  
NPK. 19701213 2005 01 2001
2. Penguji I Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes. (.....)  
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji II Dr. Ns. Resti Utami, S.Kep. M.Kep (.....)  
NPK 19890222 11 803860

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
**NPK. 1988030311703821**

## PENGUJI SIDANG


Dewan Penguji Sidang Progam Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I

  
Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat  
NPK.19701213 2005 01 2001

Penguji II

  
Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III

  
Dr. Ns. Resti Utami, S.Kep. M.Kep  
NPK 19890222 11 803860





**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DELLA DESTA SEKAR AYU WAHTUDI  
NIM : 2111011162  
Tempat, tanggal lahir : BANYUWANGI, DESEMBER 2001  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : BANYUWANGI  
Jurusan/Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Fakultas : KESEHATAN  
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DAN WASTING  
PADA BALITA DI DESA ARJASA

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



( Della Desta )  
NIM. 2111011162

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alam, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat serta doanya yang tidak pernah berhenti melangit, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada kedua adik saya yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
3. Dosen pembimbing saya Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes dan Dr. Ns. Resti Utami, M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.

## MOTTO

Jangan pernah menyerah





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan jarak kelahiran dengan kejadian *stunting* dan *wasting* pada balita di Desa Arjasa Kecamatan Arjasa”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Dr. Resti Utami S.Kep. Ns. M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 06 Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SIDANG</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Dasar.....	7
B. Konsep Jarak Kelahiran.....	18
C. Konsep Teori Hubungan Jarak Kelahiran dengan <i>Stunting</i> dan <i>Wasting</i> .....	22
D. Penelitian Terkait.....	24
<b>BAB III</b> .....	<b>27</b>
A. kerangka konsep .....	28
B. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB IV</b> .....	<b>29</b>
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	29
C. Variabel Dalam Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional.....	32

E.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
F.	Alat Pengumpul Data .....	35
G.	Prosedur Pengumpulan Data .....	37
H.	Analisis Data .....	39
I.	Etika Penelitian .....	41
J.	Pengelolaan Data.....	43
<b>BAB V</b>	.....	<b>47</b>
A.	Data Umum .....	47
B.	Data Khusus.....	49
C.	Uji Hipotesis.....	51
<b>BAB VI</b>	.....	<b>53</b>
A.	Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	53
B.	Keterbatasan Penelitian .....	61
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	61
<b>BAB VII</b>	.....	<b>63</b>
A.	Kesimpulan.....	63
B.	Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Klasifikasi <i>Stunting</i> .....	12
Tabel 2 2 Klasifikasi <i>Wasting</i> .....	17
Tabel 2 3 Penelitian Terkait .....	24
Tabel 4 1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 4 2 Analisis Univariat .....	39
Tabel 4 3 Kekuatan Hubungan Analisis Bivariat.....	41
Tabel 5 1 Nilai mean, median, minimum, dan maksimum responden.....	47
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	48
Tabel 5 3 Distribusi frekuensi jarak kelahiran .....	49
Tabel 5 4 Distribusi frekuensi kejadian <i>stunting</i> pada balita .....	49
Tabel 5 5 Distribusi frekuensi kejadian <i>wasting</i> pada balita.....	50
Tabel 5 6 Distribusi frekuensi kejadian <i>stunting</i> sekaligus <i>wasting</i> pada balita... 50	
Tabel 5 7 Hubungan jarak kelahiran dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita.....	51
Tabel 5 8 Hubungan jarak kelahiran dengan kejadian <i>wasting</i> pada balita .....	51
Tabel 5 9 Hubungan jarak kelahiran dengan kejadian <i>stunting</i> sekaligus <i>wasting</i> pada balita di Desa Arjasa.....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Visualisasi Penyebab Terjadinya <i>Wasting</i> .....	16
Gambar 2 2 Skema Dasar Entitas Perkembangan Kesehatan Anak .....	23
Gambar 2 3 Kerangka teori hubungan jarak kelahiran dengan kejadian <i>stunting</i> dan <i>wasting</i> modifikasi dari skema dasar ententitas perkembangan anak.....	24
Gambar 3 1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	75
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	76
Lampiran 4 Kuesioner.....	77
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari universitas .....	78
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari BAKESBANGPOL .....	79
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan .....	80
Lampiran 8 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	81
Lampiran 9 Persetujuan Etik.....	82
Lampiran 10 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	83
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	84
Lampiran 12 Hasil uji statistic distribusi frekuensi.....	85
Lampiran 13 Hasil uji statistic Spearman's rho .....	86
Lampiran 14 Tabulasi Silang .....	87
Lampiran 15 Jadwal Penelitian .....	88
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	89

