



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Intania

NIM : 20.1101.1004

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh :

Intania

NIM : 20.1101.1004

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN**

Intania
NIM : 2011011004

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep
NPK. 19841224 1 1103586

Pembimbing II



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENGENDALIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN**

Intania
NIM : 2011011004


Dewan penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji :

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19790301111203734
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep (.....)
NPK. 1984122411103586
3. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui,
Dekan


Ns. Sasmiyato, S. Kep., M. Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1- Ilmu Kperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep
NPK. 19790301111203734

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S. Kep., M. Kes
NPK. 19900420123031035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
KULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intania
NIM : 2011011004
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 3 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Ds. Kemirian Silowogo, Kecamatan Tamanan, Kabupaten Bondowoso

Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,


10000
METERAI
TEMREL
181AAKX602708238

(Intania)

NIM. 2011011004

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil' alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah pada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
2. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak Sudaryono dan Ibu Siti Holifah serta nenek saya Rusna yang selalu menjadi penyemangat saya, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih untuk semua do'a serta dukungan Bapak, Ibu dan Nenek saya bisa berada di titik ini.
3. Dosen pembimbing saya Ibu Ns Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep dan Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S. Kep., M. Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan Ilmu yang sangat bermanfaat bagi

penulis dari awal semester hingga hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Teman terdekat saya Evis, Lintang terimakasih telah menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah saya dan memberi semangat untuk pantang menyerah.
6. Teman-teman seperjuangan Angkatan 20 Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
7. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Intania. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walaupun seringkali putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terimakasih tetap menjadi manusia yang selalu berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagialah dimanapun berada Intan. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

MOTTO

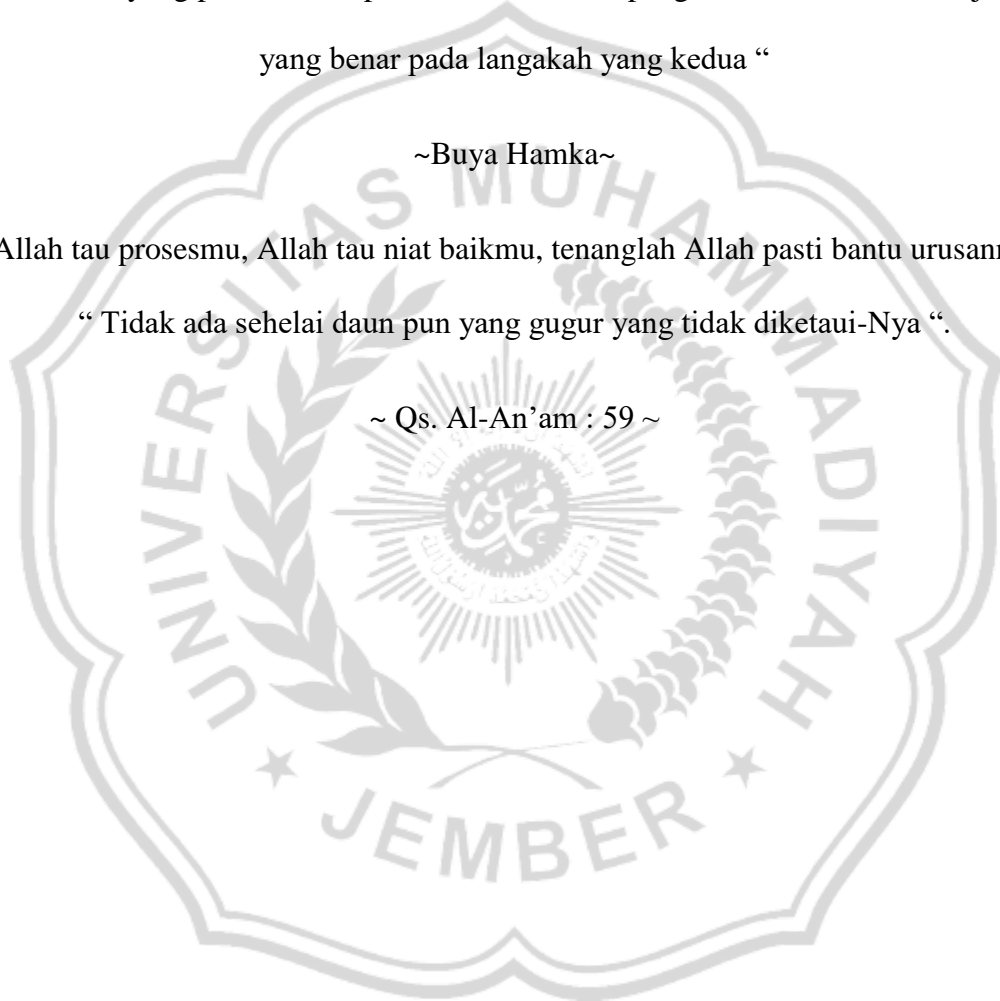
“Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Dan jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Dan jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama didapat akan menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua “

~Buya Hamka~

Allah tau prosesmu, Allah tau niat baikmu, tenanglah Allah pasti bantu urusanmu

“ Tidak ada sehelai daun pun yang gugur yang tidak diketaui-Nya “.

~ Qs. Al-An'am : 59 ~



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan”.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

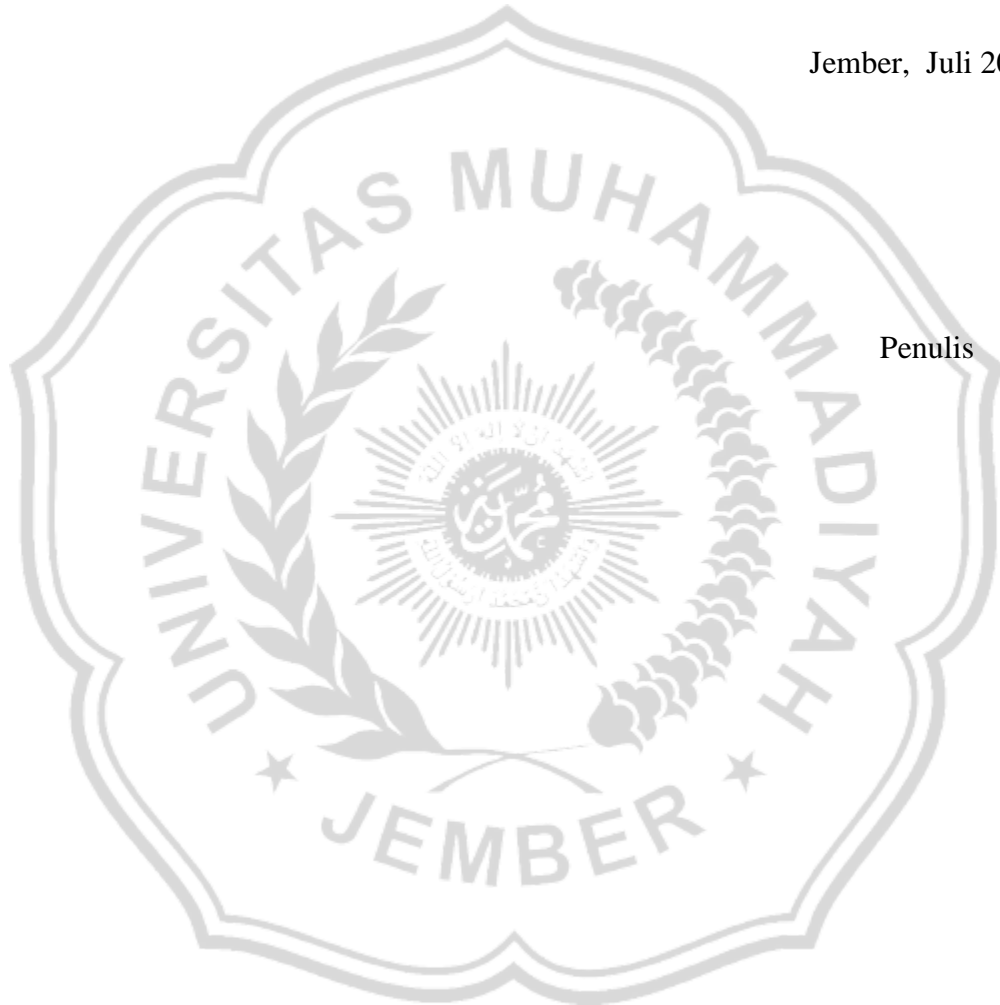
1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyato, S. Kep., M. Kes selaku Kaprodi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing pertama yang secara langsung telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep. Selaku Kaprodi SI-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S. Kep., M. Kes selaku dosen pembimbing kedua yang secara langsung telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama

penulis menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

7. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan kasih sayang serta dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Jember, Juli 2024

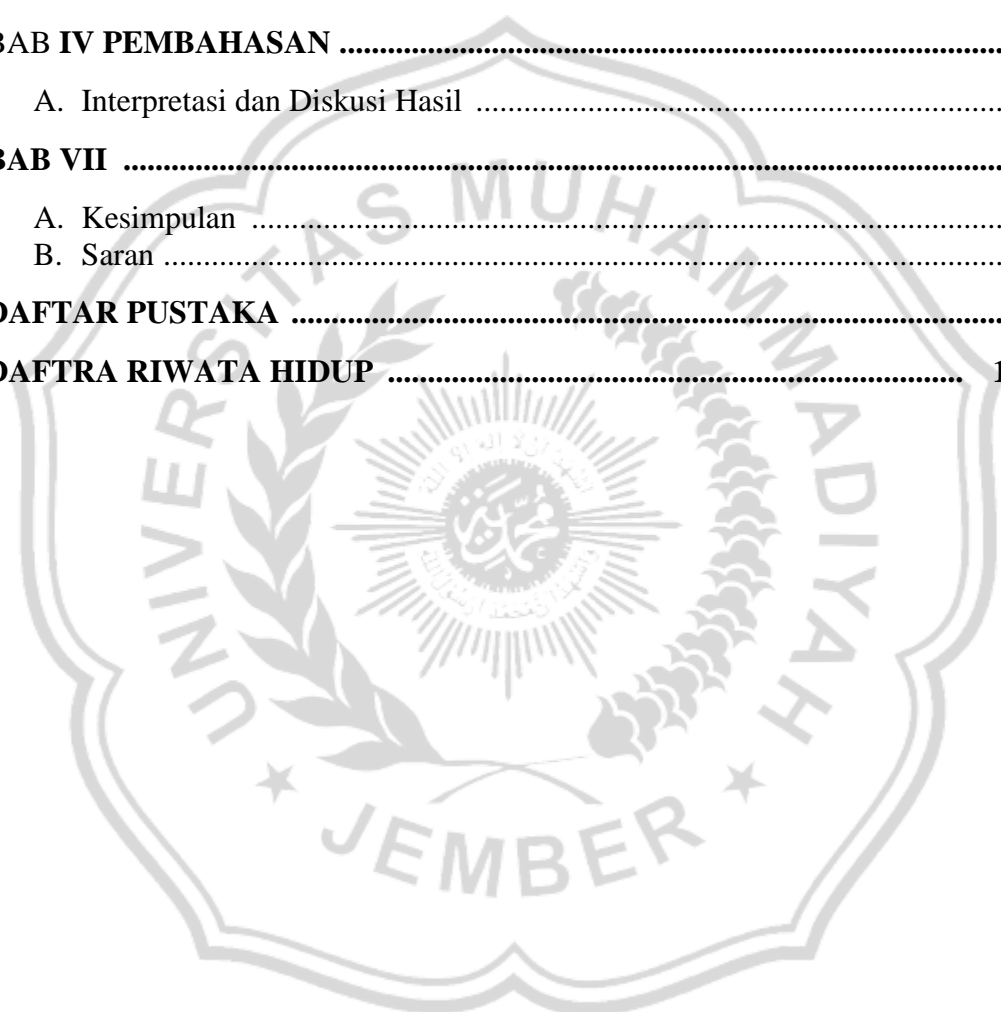
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Hipertensi	12
C. Konsep Dukungan Keluarga	17
D. Konsep Perilaku Pengendalian Hipertensi	22
E. Model Teori Health Belief Model	25
F. Penelitian Terkait	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN TEORITIS	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Metode Penelitian	36
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, Dan Teknik Sampling	36
C. Definisi Operasional	38
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	42
E. Alat Pengumpulan Data	42

F. Prosedur Pengumpulan Data	42
G. Pengolahan Data	44
H. Uji Validitas Dan Reabilitas	48
I. Analisa Data	48
J. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN	64
A. Data Umum	64
B. Data Khusus	67
BAB IV PEMBAHASAN	70
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	70
BAB VII	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
DAFTAR RIWATA HIDUP	104



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Sistolik Terisolasi	15
Tabel 2.2 Tabel Penelitian Terkait	30
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional	39
Tabel 4.2 Blueprint Skala Dukungan Keluarga (X)	43
Tabel 4.3 Blueprint Skala Upaya Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia (Y)	44
Tabel.4.4 Uji Validitas Dukungan Keluarga.....	59
Tabel 4.5 Uji Validitas Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia	60
Tabel 4.6 Uji Reabilitas Dukungan Keluarga.....	60
Tabel 4.7 Uji Reabilitas Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia.....	60
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	64
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	65
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	65
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Lansia Tinggal	66
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi..	66
Tabel 5.7 Distribusi Dukungan Keluarga.....	67
Tabel 5.8 Distribusi Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia	67
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Masen	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Health Belief Model</i>	26
Gambar 2.2 <i>The Basic Health Belief of Model</i>	29



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan... 34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan (Informend Consent)	85
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 3 : Data Demografi Responden	87
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga	89
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Perilaku Pengendalian Hipertensi	91
Lampiran 6 : Lembar Pengesahan Judul	93
Lampiran 7 : Lembar Survey Pendahuluan	94
Lampiran 8 : Surat Ijin BANGKESBANGPOL	95
Lampiran 9 : Surat Ijin Dinas Kesehatan	96
Lampiran 10 : Surat Ijin Permohonan Penelitian	97
Lampiran 11 : Surat Ijin BANGKESBANGPOL	98
Lampiran 12 : Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	99
Lampiran 13 : Surat Rekomendasi Penelitian	100
Lampiran 14 : Surat Balasan Telah Selesai Penelitian	101
Lampiran 15 : Komisi Etik	102
Lampiran 16 : Surat Pernyataan Keabsahan Ilmiah.....	103