

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Sripsi, Juli 2024

Intania

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan

X+ 121 Halaman + 1 Bagan + 18 Tabel + 16 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan : Permasalahan yang sering dihadapi oleh lansia adalah penurunan berbagai fungsi tubuh salah satunya penyakit hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit degeneratif umum yang menyerang lansia. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada lansia adalah pola hidup yang tidak sehat serta kurangnya dukungan dari keluarga sehingga *self management* pada lansia tidak dilakukan dengan baik. Tujuan: Mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan. Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah lansia yang ada di Wilayah Puskesmas Maesan dengan jumlah 143 responden yang diperoleh dengan teknik *purposive* sampling. Pengumpulan data menggunakan koesioner Hasil : Dukungan keluarga mayoritas dalam kategori baik sebanyak 70 responden (49,0%). Perilaku pengendalian hipertensi pada lansia mayoritas dalam kategori baik sebanyak 73 responden (51,0 %). Uji statistik yang digunakan adalah spearman rho. Berdasarkan hasil uji statistik di dapatkan nilai (*p value=0,000*). Simpulan : Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan semakin baik dukungan yang diberikan keluarga terhadap lansia maka semakin baik perilaku pengendalian hipertensi pada lansia.Saran: diharapkan lansia yang menderita hipertensi untuk menerapkan perilaku hidup sehat.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Perilaku Pengendalian Hipertensi, Lansia

Daftar Pustaka : 28 (2019-2024)

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Sripsi, July 2024

Intania

The Relationship between Family Support and Hypertension Control Behavior in the Elderly in the Maesan Community Health Center Work Area

X+ 121 Pages + 1 Chart + 18 Tables + 16 Appendices

Abstract

Introduction: The problem often faced by the elderly is a decrease in various body functions, one of which is hypertension. Hypertension is a common degenerative disease that attacks the elderly. One of the factors that influence the occurrence of hypertension in the elderly is an unhealthy lifestyle and lack of support from the family so that self-management in the elderly is not carried out well. **Objective:** To identify the relationship between family support and hypertension control behavior in the elderly in the Maesan Community Health Center Working Area. **Method:** This research uses a correlational design with a cross sectional approach. The sample in this study was the elderly in the Maesan Community Health Center area with a total of 143 respondents obtained using a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire. **Results:** The majority of family support was in the good category with 70 respondents (49.0%). The majority of hypertension control behavior in the elderly was in the good category, with 73 respondents (51.0%). The statistical test used is Spearman rho. Based on the results of statistical tests, a value was obtained (p value=0.000). **Conclusion:** The results show that there is a relationship between family support and hypertension control behavior in the elderly in the Maesan Community Health Center Working Area. The better the support given by the family to the elderly, the better the hypertension control behavior in the elderly. **Suggestion:** It is hoped that elderly people who suffer from hypertension will adopt healthy living behavior.

Keywords: Family Support, Hypertension Control Behavior, Elderly

Bibliography: 28 (2019-2024)