



SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN STATUS MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
USIA 16-17 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MAHFILUD
DUROR II DESA SUGER KIDULKECAMATAN JELBUK
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
Ifrohatul Kamiliyah
20.1101.1071

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN STATUS MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
USIA 16-17 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MAHFILUD
DUROR II DESA SUGER KIDUL KECAMATAN JELBUK
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Ifrohatul Kamiliyah
20.1101.1071

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN STATUS MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
USIA 16-17 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MAHFILUD
DUROR II DESA SUGER KIDUL KECAMATAN JELBUK
KABUPATEN JEMBER**

Ifrohatul Kamiliyah
20.1101.1071

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2024

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

PENGESAHAN

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN STATUS MENSTRUASI
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
USIA 16-17 TAHUN DI PONDOK PESANTREN MAHFILUD
DUROR II DESA SUGER KIDUL KECAMATAN JELBUK
KABUPATEN JEMBER**

Ifrohatul Kamiliyah
20.1101.1071

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358 
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289 
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NIP. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 6 Juli 2024

Penguji I




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ifrohatul Kamiliyah
NIM : 2011011071
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 05 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Kampung Tengah, RT/RW 004/002, Desa Maesan, Kecamatan Maesan, Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Status Gizi dan status Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Perantren Mahfilud Duror & Desa Suger Kidul Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juli 2 2024

Yang membuat pernyataan,



(Ifrohatul Kamiliyah)
NIM. 2011011071

LEMBAR PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillahirobbil'alamin Hamdan Syukron Lillah Sholatan
Wasalaaman 'ala Rosulillah Laa Haula Walaa Quwwata Illa Billahil 'Aliyyil
Adziim...*

Puji syukur merupakan kalimat yang elok untuk mengawali pengantar dalam persembahan ini disamping juga sebagai salah satu wujud rasa syukur suka cita atas keharibaan Allah Swt yang Maha atas Segala-galanya, karena berkat karunia beserta bimbingan-Nya sebuah karya tulis SKRIPSI ini bisa dapat terselesaikan. Sholawat berantaikan salam senantiasa istiqomah kami panjatkan kepada sang kekasih, tokoh revolusioner Islam dan pemberi syafa'at Nabi Muhammad S.A.W sosok panutan seluruh umat manusia, pusatnya seluruh ilmu pengetahuan yang ada di dunia ini.

Karya tulis skripsi ini adalah sebuah penelitian yang sangat monumental bagi penulis karena merupakan tugas akhir yang harus ditempuh penulis untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Syukur alhamdulillah istiqomah penulis sampaikan baik secara dohir maupun batin, telah melalui masa-masa yang penuh lika-liku dalam menempuh perkuliahan dan pada akhirnya telah sampai di batas akhir jenjang S1 yang dinantikan oleh para mahasiswa/i. Setelah semua proses ini terlewati dan memperoleh hasil yang diimpikan, merupakan pintu awal bagi penulis untuk bagaimana nantinya dapat mengamalkan ilmu pengetahuan yang telah ditempuh hingga saat ini dan harapan penulis semoga dapat menjadi pribadi yang bisa memberikan manfaat serta berguna bagi nusa, bangsa dan Agama.

Karya tulis ini tiada lain penulis persembahkan secara khusus kepada kedua orang tua, ibunda Hj. Siti Khalifah yang senantiasa mendoakan serta membimbing dengan penuh kesabaran hingga penulis bisa sampai di titik ini dan ayahanda almarhum H. Ahmad Zaini Mun'im yang penulis yakini selalu mendoakan buah hatinya ini dari surga dan secara umum karya tulis ini penulis persembahkan kepada para keluarga besar penulis. Terimakasih dan mohon maaf yang tiada tara juga penulis ucapkan kepada para ustadz, ustadzah dan para guru

yang sudah memberikan wawasan keilmuan selama ini sehingga saya sampai dan berhasil menuntaskan jenjang pendidikan strata satu ini.

Yang terakhir, sekali lagi penulis ingin menyampaikan mohon maaf yang tak terhingga atas seluruh kekhilafan dan kekeliruan yang penulis perbuat atau penulis ucapkan baik yang disengaja ataupun tidak disengaja. Karena kalimat maaf dari kalianlah yang nantinya akan menjadi bekal keselamatan dan kebahagiaan penulis di dunia dan akhirat. *Aamiinn...*



MOTTO

لِّلْمُؤْمِنِينَ وَرَحْمَةً وَهُدًى ۚ الصُّدُورِ فِي لَمَّا وَشِفَاءً رَّبِّكُمْ مِّن مَّوْعِظَةٍ جَاءَتْكُمْ فَذُ النَّاسِ أَيُّهَا ۚ

○٥٧

"Wahai manusia, sungguh telah datang kepadamu pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi sesuatu (penyakit) yang terdapat dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang mukmin." (QS. Yunus:58)



KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Status Gizi Dan Status Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mahfilud Duror II Desa Suger Kidul Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember". Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Wakil Rektor II Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran. serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
7. Kedua orang tua saya Almarhum H. Ahmad Zaini Mun'im dan Hj. Siti Khalifah yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Abuya K.H.R Achmad Azaim Ibrahimy, S.Sy., M.H, beserta seluruh keluarga besar Pondok Pesantren Salafiyah Syafi'iyah Sukorejo Situbondo yang selali

istiqomah mendoakan murid-muridnya termasuk *alfaqir* dalam setiap untaian munajat doa-doanya.

9. Muh Aditya, S.H, lelaki istimewa yang telah menemani, mendukung, menguatkan serta menyabarkan penulis hingga menjadi sosok yang berperan penting dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada sahabat saya Kadek Fadila Oktaviana yang telah banyak membantu saya selama kuliah, dan selalu mensupport dan menemani saya hingga sampai ditahap akhir skripsi ini.
11. Semua teman-teman yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 25 Juni 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

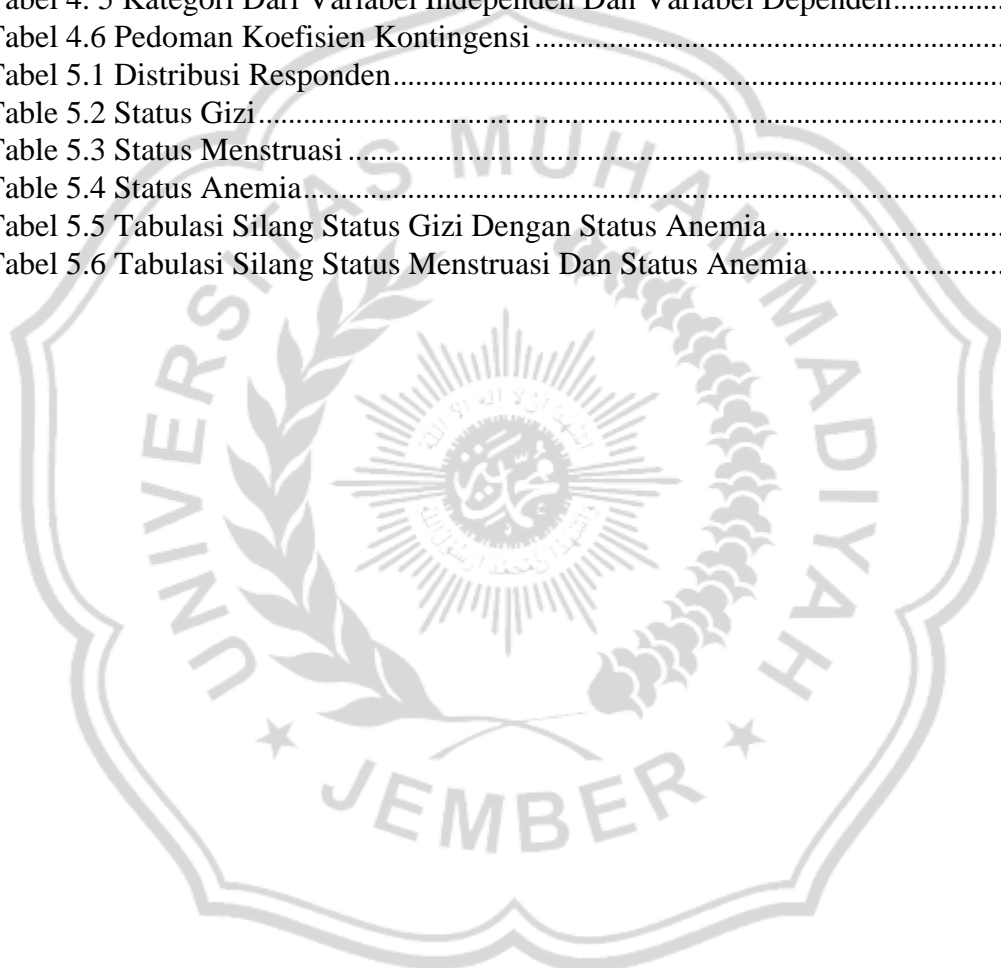
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Anemia Pada Remaja	8
B. Status Gizi	15
C. Menstruasi	19
E. Penelitian Terkait	26
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Teknik Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
E. Alat Pengumpul Data	37
F. Prosedur Pengumpulan Data	38
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	41
H. Etika Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Data Umum.....	46
B. Data Khusus	46
BAB VI PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	50
1. Interpretasi Hasil Data Khusus	50
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi Keperawatan	60

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Anemia.....	8
Tabel 2. 2 Derajat Anemia	9
Tabel 2. 3 Kategori Batas Ambang IMT	19
Tabel 2. 4 Penelitian Terkait	26
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	36
Tabel 4. 2 Blueprint Variabel Independen.....	37
Tabel 4.3 Blueprint Variabel Dependen	38
Tabel 4. 4 Kategori Batas Ambang IMT	41
Tabel 4. 5 Kategori Dari Variabel Independen Dan Variabel Dependen.....	42
Tabel 4.6 Pedoman Koefisien Kontingensi	44
Tabel 5.1 Distribusi Responden.....	46
Table 5.2 Status Gizi.....	46
Table 5.3 Status Menstruasi	47
Table 5.4 Status Anemia.....	47
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Status Gizi Dengan Status Anemia	48
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Status Menstruasi Dan Status Anemia.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi.....25



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual.....31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian	71
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul	74
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 6 Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas	76
Lampiran 7 Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian.....	77
Lampiran 8 Lembar Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	78
Lampiran 9 Lembar Uji Statistik Distribusi Frekuensi.....	79
lampiran 10 Lembar Daftar Riwayat Hidup.....	82



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

BB	: Berat Badan
Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
TB	: Tinggi Badan

