



SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN PONSEL PINTAR DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA DI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Netin Wina Oktaviani
NIM : 20.1101.1129

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN PONSEL PINTAR DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Netin Wina Oktaviani
NIM : 20.1101.1129

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECANDUAN PONSEL PINTAR DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA DI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Netin Wina Oktaviani
20.1101.1129

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2024
Pembimbing I


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 198707141003751

Pembimbing II


Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1968120819305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN KECANDUAN PONSEL PINTAR DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Netin Wina Oktaviani
20.1101.1129

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2024

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19790301 1 1203734
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
NPK. 1987071411003751
3. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 12 Juli 2024

Penguji I



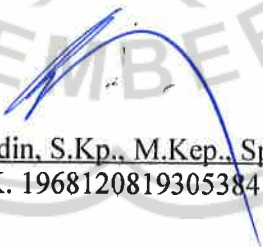
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19790301 1 1203734

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 1968120819305384



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Netin Wina Oktaviani
NIM : 2011011129
Tempat, tanggal lahir : Hanau / 14 Oktober 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Mayungan, Dusun Jatiagung, RT 01 / RW 024
Desa Gumukmas, Kabupaten Jember, Provinsi Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / Prodi Ilmu Keperawatan.
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kecerdasan Bernalar Pinter dengan Tingkat Kecemasan Pada
Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 09 Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



(Netin Wina Oktaviani)
NIM.2011011129.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Allhamdulillah hirrobil'amin

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya dan tak lupa pula peneliti junjungkan shalawat serta salam kepada Nabi kita Rasulullah Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari arah, bimbingan, bantuan, dukungan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Wiyono dan pintu surgaku Ibunda Suharni. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayah dan ibu sehat selalu, panjang umur, dan bahagia selalu .
2. Paman saya, yakni H. Bambang Yantoko, S.E yang telah memberikan semangat dan motivasi serta membantu membiayai saya untuk kuliah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Kepada sahabat-sahabat saya Audre Okta Violita, Desi Windaniah, Nurul Fitriana Lestari, Nawang Wulan Maya, dan Nur Imamah Muthoharoh. Mereka yang menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka, dan

selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penyusunan skripsi ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi penulis, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan penulis.

4. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji :
 - a. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (Penguji)
 - b. Ns. Mad Zaini, M.Kep.,Sp. Kep. J (Pembimbing I)
 - c. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp., J (Pembimbing II)

Terima kasih atas arahan dan bimbingannya dalam perbaikan skripsi sehingga dapat terlaksana dan di sajikan dengan baik.

5. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu, pengalaman dan pengarahan. Terima kasih telah mengajarkan dan memotivasi untuk menjadi perawat yang professional.
6. Segenap staf pendidikan, akademik, dan perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan fasilitas maupun ilmu kepada saya.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 15 khususnya kelas D yang telah memberikan dukungan, informasi dan semangat baik secara langsung ataupun tidak demi terselesainya skripsi ini. Semoga pertemanan yang kita jalin dan ilmu yang kita amalkan bisa bermanfaat.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”
(Q.S Al-Baqarah, 2:286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yangkau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”
(Boy Candra)

“Janganlah takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Jangan takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah kedua.”
(Buya Hamka)

“ Prosesnya mungkin tidak mudah, tapi hasilnya membuat tidak berhenti mengucapkan Alhamdulillah”
(Netin Wina)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Swt yang telah memberikan keimanan, rahmat, petunjuk, bimbingan, kasih, nikmat kesehatan, serta kesempatan dan tak lupa pula peneliti junjungkan shalawat serta salam kepada Nabi kita Rasulullah Muhammad SAW. Atas segala rahmat dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kecanduan Ponsel pintar dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi skripsi ini, membutuhkan berbagai bantuan baik material maupun moril dari berbagai pihak yang telah dengan ikhlas memberikan hal tersebut, oleh karena itu melalui tulisan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi skripsi ini.

5. Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Rekan-rekan di Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020.
8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan segala keterbatasan dan kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya. Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti.

Jember, 17 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Hal |
|---|-------------|
| COVER DALAM | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | ii |
| PENGESAHAN..... | iii |
| PENGUJI SKRIPSI | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| MOTTO..... | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR BAGAN..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Konsep Kecanduan Ponsel pintar | 9 |
| 1. Pengertian kecanduan ponsel pintar | 9 |
| 2. Indikator kecanduan ponsel pintar | 10 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecanduan ponsel pintar..... | 11 |
| 4. Dampak-dampak kecanduan ponsel pintar | 13 |
| B. Konsep Tingkat Kecemasan..... | 14 |
| 1. Pengertian kecemasan..... | 14 |
| 2. Faktor yang mempengaruhi kecemasan..... | 15 |
| 3. Tanda-tanda kecemasan..... | 17 |
| 4. Jenis gangguan kecemasan..... | 18 |
| 5. Tingkat kecemasan | 19 |
| C. Konsep Teori Keperawatan | 21 |
| 1. Input..... | 21 |
| 2. Proses..... | 22 |
| 3. Output | 27 |
| 4. Penerapan Teori Sister Callista Roy..... | 28 |
| D. Penelitian Terkait..... | 32 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 38 |
| A. Kerangka Konsep..... | 38 |
| B. Hipotesis | 38 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 39 |

| | |
|--|-----------|
| A. Metode Penelitian..... | 39 |
| 1. Desain Penelitian..... | 39 |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling..... | 39 |
| 1. Populasi..... | 39 |
| 2. Sampel | 40 |
| 3. Besar Sampel..... | 40 |
| 4. Teknik Sampling | 40 |
| C. Definisi Operasional..... | 41 |
| 1. Variabel Independen..... | 41 |
| 2. Variabel Dependen | 41 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian | 44 |
| E. Alat Pengumpulan Data..... | 44 |
| 1. Variabel Independen..... | 44 |
| 2. Variabel Dependen | 45 |
| 3. Validitas dan Reliabilitas | 45 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data..... | 47 |
| 1. Prosedur Administratif | 48 |
| 2. Prosedur Teknis | 48 |
| G. Analisis Data..... | 49 |
| 1. Pengolahan Data..... | 49 |
| 2. Analisis Data | 52 |
| H. Etika Penelitian | 53 |
| 1. <i>Informed Consent</i> | 53 |
| 2. <i>Anonymity</i> | 54 |
| 3. <i>Confidentiality</i> | 54 |
| 4. <i>Beneficence</i> | 54 |
| 5. <i>Non-maleficence</i> | 54 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 55 |
| A. Data Umum | 55 |
| B. Data Khusus | 56 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 59 |
| A. Interpretasi Hasil Penelitian..... | 59 |
| B. Keterbatasan Penelitian..... | 66 |
| C. Implikasi dalam Keperawatan. | 66 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN..... | 68 |
| A. Kesimpulan | 68 |
| B. Saran | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| LAMPIRAN | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait..... | 32 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian | 42 |
| Tabel 4.2 Item yang gugur pada modifikasi smartphone addiction scale versi Bahasa Indonesia. | 46 |
| Tabel 4.3 Distribusi item-item modifikasi smartphone addiction scale versi Bahasa Indonesia (Setelah Uji Validitas Item)..... | 46 |
| Tabel 4.4 Panduan Interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi nilai p..... | 53 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Tahun 2024 (N=99)..... | 55 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan durasi responden menggunakan ponsel pintar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Tahun 2024 (N=99) | 56 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi berdasarkan kecanduan ponsel pintar pada responden di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Tahun 2024 (N=99). | 56 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan pada responden di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Tahun 2024 (N=99). | 57 |
| Tabel 5.5 Hubungan Kecanduan Ponsel pintar dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Tahun 2024 (N=99) | 57 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Konsep Teori Keperawatan Sister Callista 27



DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian dalam Hubungan Kecanduan Ponsel pintar dengan Tingkat Kecemasan..... | 28 |
| Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kecanduan Ponsel pintar dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember | 38 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kisi-Kisi Instrumen
- Lampiran 4 : Data Demografi Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner *Ponsel pintar Addiction Scale*
- Lampiran 6 : Kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale*
- Lampiran 7 : Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 : Hasil Output Data SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 : Biodata Diri