



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TEMPUREJO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**AUDRE OKTA VIOLITA**

**NIM 2011011125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TEMPUREJO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**AUDRE OKTA VIOLITA**

**NIM 2011011125**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TEMPUREJO**

Audre Okta Violita

NIM. 2011011125

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 19701213 200501 2001

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., Sp.Kep.MB

NPK. 19900210 1 1509368

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI NUTRISI DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
TEMPUREJO**

Audre Okta Violita  
NIM. 2011011125

Dewan Penguji Skripsi Penelitian Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep  
NPK. 1970071519305382
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Penguji I



Dr. Ns Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep  
NPK. 19700715 1 9305 382

Penguji II



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 19900210 1 1509368

## LEMBAR ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Audre Octa Violita  
NIM : 2011011125  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Oktober 2024  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Podo boyo, kec. Tempurejo  
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pola konsumsi Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juli 2024.  
Yang membuat pernyataan,



( Audre Octa Violita )  
NIM. 2011011125



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur Allah S.W.T yang telah memberikan segala nikmat, keberkahan serta pertolongannya dalam memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini. Serta sholawat salam kepada Nabi Muhammad S.A.W. Tentunya skripsi ini dapat terselesaikan dengan adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan ketulusan dan keikhlasan saya persembahkan penelitian ini sebagai rasa cinta dan perwujudan tanggung jawab kepada :

1. Kedua orang tua terkasih, Bapak Jumadi dan Ibu Nuryati, Tidak akan pernah cukup kata untuk mengungkapkan rasa terimakasih dan penghargaan yang dalam. Bapak Ibu adalah sumber inspirasi dan kekuatan serta menjadi pilar utama dalam perjalanan penulisan skripsi ini. Semua capaian adalah buah dari keikhlasan dan doa Bapak Ibu. Terimakasih atas kesabaran dan pengorbanan yang sangat besar, doa, cinta, kasih sayang, dan dukungan baik moril dan materil yang selalu mengiringi langkah selama menuntut ilmu.
2. Diri sendiri, Audre Okta Violita, Terimakasih karena terus berusaha tanpa henti, meskipun dihadapkan pada berbagai rintangan dan tanggapan, setiap langkah yang diambil, setiap keputusan yang dibuat, serta setiap usaha yang dilakukan telah menjadi sebuah langkah menuju pencapaian impian. Terimakasih diriku sendiri, karena telah menjadi pendorong utama dalam mewujudkan impian dan meraih cita-cita.
3. Dosen Pembimbing saya yaitu ibu Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., Sp.Kep.MB yang senantiasa memberikan waktu, tenaga, motivasi, saran masukan dan arahan dengan kesebarannya dalam membimbing, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kepada Kakak perempuan Titis Pramudia Restu, dan adik Laki-Laki Faadhil Galih Fahreza, terimakasih atas dukungan yang tiada henti selama proses penulisan skripsi ini. Doa, semangat, dan cinta kalian telah menjadi pendorong utama dalam perjalanan akademik ini.

5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat seperjuangan Desi Windaniah, Terimakasih atas dukungan, semangat kebersamaan yang telah diberikan selama masa kuliah, dan selalu ada untuk mendengarkan, mendukung, dan memberikan dorongan positif. Semoga hubungan persahabatan ini terus terjalin dan menjadi berkah.
7. Teman terdekat saya Netin Wina Oktaviani, Nur Imamah, Nurul Fitriani Lestari, Nawang Wulan Maya, terimakasih telah kebersamaa selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan Kelas D angkatan 2020 program studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Bersama-sama kita melalui berbagai tantangan, kebahagiaan dan kesedihan dalam mengejar impian dan proses dalam menyelesaikan pendidikan ini. Terimakasih telah saling mendukung, berbagi pengetahuan, dan menjaga semangat juang bersama.



## MOTTO

“Ingatlah, sesungguhnya pertolongan Allah itu amat dekat”.

(Q.S Al-Baqarah : 214)

“Kesuksesan instan hanya membentuk ego, sedangkan kesuksesan yang bertahap membentuk karakter”

-Ratan Tata-



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “ Hubungan Pola Konsumsi Nutrisi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo”.

Terlaksananya penulisan Skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
6. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikan skripsi ini.

Jember, 15 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
3. Tujuan .....	6
4. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Pola Konsumsi Nutrisi .....	8
B. Konsep Anemia .....	16
C. Konsep Teori Hubungan Pola Konsumsi Nutrisi dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil.....	21
D. Penelitian Terkait .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>29</b>
A. Kerangka Konseptual .....	29
B. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Desain Penelitian .....	30
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	30
C. Definisi Operasional .....	34
D. Lokasi Penelitian Waktu Penelitian .....	35

E. Waktu Penelitian .....	35
F. Etika Penelitian .....	35
G. Alat Pengumpulan Data.....	36
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	38
I. Rencana Analisa Data .....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Data Umum .....	44
B. Data Khusus .....	48
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Interpretasi dari Hasil .....	50
B. Keterbatasan Penelitian .....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	61
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 AKG wanita dewasa dan wanita hamil perorangan .....	14
Tabel 2. 2 Sumber bahan pangan yang dianjurkan untuk ibu hamil.....	15
Tabel 2. 3 Ukuran Makanan Untuk satu hari bagi Ibu Hamil.....	15
Tabel 2. 4 Kategori Kadar Hemoglobin.....	18
Tabel 2. 5 Penelitian Terkait .....	25
Tabel 4. 1 Data ibu hamil Trimester 1,2,dan 3 Bulan Januari-Maret 2024.....	33
Tabel 4. 2 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Pola Konsumsi Nutrisi .....	37
Tabel 4. 4 Scoring Variabel Independen.....	40
Tabel 4. 5 Scoring Variabel Dependen .....	41
Tabel 4. 6 kategori nilai r hitung (koefisien) Spearman Rank (rho) .....	43
Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo.....	44
Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Trimester Kehamilan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo .....	44
Tabel 5. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo.....	45
Tabel 5. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Suku/Budaya Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo.....	45
Tabel 5. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo .....	46
Tabel 5. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo .....	46
Tabel 5. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Periksa Di Posyandu Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo .....	47
Tabel 5. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Pantangan Makanan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo .....	47
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo .....	48
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo .....	48
Tabel 5. 11 Hubungan Pola Konsumsi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo .....	48

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Hubungan Pola Konsumsi Nutrisi dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo. ....	29
Bagan 2. 1 kerangka Teori Status Kesehatan Hendrik L. Bloom (1974).....	21
Bagan 2. 2 Kerangka Teori Penelitian .....	21



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	70
LAMPIRAN 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian .....	71
LAMPIRAN 3 Data Demografi .....	72
LAMPIRAN 4 Lembar Kuesioner Pola Makan.....	74
LAMPIRAN 5 Pencatatan Hemoglobin.....	76
LAMPIRAN 6 Pengesahan Judul .....	77
LAMPIRAN 7 Surat Pengantar Studi Pendahuluan Fakultas.....	78
LAMPIRAN 8 Surat Rekomendasi BANGKESBANGPOL Jember .....	79
LAMPIRAN 9 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Jember .....	80
LAMPIRAN 10 Surat Balasan Izin Penelitian .....	81
LAMPIRAN 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	82
LAMPIRAN 12 Surat Izin Uji Validitas Dinas Kesehatan Jember .....	83
LAMPIRAN 13 Surat Selesai Melakukan Uji Validitas.....	84
LAMPIRAN 14 Analisa Data .....	85
LAMPIRAN 15 Lembar Konsultasi .....	86
LAMPIRAN 16 Dokumentasi .....	87
LAMPIRAN 17 Daftar Riwayat Hidup .....	88